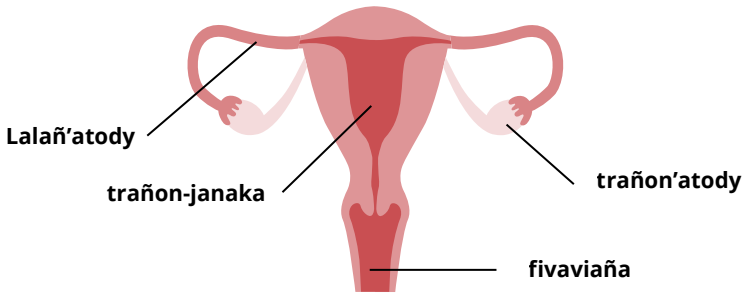


Fahasalamaña amy fadimbolaña sy fañabeazan' aizaña



Sarin'ny fivaviaña

Ambanin'ny lohateña ao no misy **atin'ny taova mahaviavy**. Maromaro raha mandrafitry izy io, karaha ataony fivaviaña, trañon-janaka, lalañ'atody, ary trañon'atody.



Lavaka mirefy 7 firaka 12 sm eo ny **fivaviaña**. Manomboko amy molo-pivaviaña eo, miaraka amy raha hafa mandrafitry izy ambelany aty firaka amy trañon-janaka aña. Baka aminazy no ahafahan'ny lio miboaka koa fa avy fotoaña, anaovaña firaisaña ara-nofo, ary andalôvan'ny tsaiky koa fa hiteraka.

Trañon-janaka ndraiky dia karaha poara navadiky iñy sörany, mipetraka añabon'ny fivaviaña ao. Añatin'ity taova araiky ity no hitombosan'ny tsaiky mandritran'ny vesatra. Manaña anjara asa maventy koa izy amin'ny fandianan'ny liom-potoaña satria izy no fôtotro mampisy zeñy.

Làlaña hely aroe, mipetaka amin'ny trañon-janaka ary mampitohy izy amin'ny trañon'atody no atao hoe **làlañ'atody**. Añatiny ao no mitambatra mañamboatra zaza tsirinaiñy lahy ndreky vavy, zeñy hoe mitraotro añaty ao atody ndraiky « spermatozoïde » na tsirinaiñy lahy.

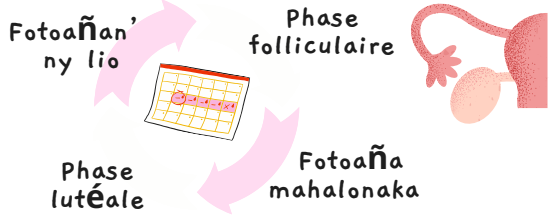
Trañon'atody, mipetaka amy tendron'ny làlañ'atody eo, dia karazaña taova mpamokatra ranon-draha, zeñy hoe mamokatra tsirinaiñy vavy (sêla mpamokatra) ndreky hormona mahaviavy

Faviam-potoaña

Manomboko amin'ny andra voalohany andianan'ny lio iñy no atao hoe andra voalohany aminazy, na kahiaña amin'ny añaraña hoe « fandianam-potoaña » ary mijanoño amin'ny andra alohan'ny fotoaña mañaraka handêha.

28 andra eo faharetan'ny fe-potoaña araiky amin'ny ankapobeny, kanefa mbala azo atao hoe milamiñy fo faharetany ho an'izay manaña fe-potoaña 21 firaka 35 andra

Misy **dingaña 4 maventy** fiodiñan'ny faviam-potoaña : Fotoañan'ny lio, phase folliculaire, fotoaña mahalonaka et phase lutéale

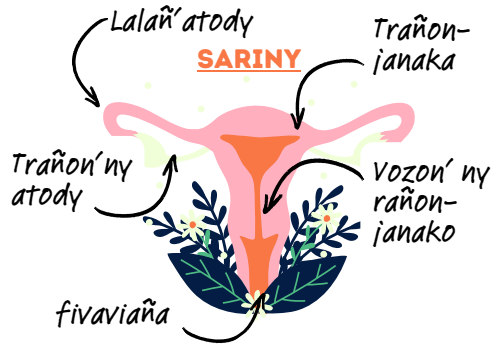


Mahay tsara ny raha momba fiodiñan'ny fadimbolaña



Ino mariñy ma raha zeñy ?

Fiodiñan'ny fadimbolaña dia fotoaña mañelañelaña andra voalohany andianan'ny lio ndrëky fanombohan'ny fadimbolaña mañaraka



Fetran'ny fadimbolaña



28 andro amin'ny ankapobeny

Dingana 4

Fotoañan'ny lio

Miendaka tsihelihely fôñon'ny trañon-janaka ary manjary lio miboaka ambelany aty (fadimbolaña)



Phase folliculaire

Manomboko vôñono añatin'ny trañony ao ny tsirinaiñy vavy ary mimpody voamboatra tsihelihely fôñon'ny trañon-janaka

Fotoaña mahalonaka

Eto no fotoaña iboahan'ny tsirinaiñy vavy hitraotro amy tsirinaiñy lahy ary efa vôñono tanteraka amizeñy izy.

Phase lutéale

Miomaña amy fandraisaña « embryon » na zaza vao hifôroño ny trañon-janaka (fanombohan'ny fiforöñan'ny tsaiiky)

Ny fadimbolaña

Tsy fady ary tsy tökotro hampameñatra ny koraña mikasiky fadimbolaña, ary mendriky hahazo fikarakaraña mifañaraka aminazy aby viavy tsiaraikiaraiiky izy koa fa avy fotoaña io.

Tsy mitovy ny fömba hiaiñan'ny viavy fandianan'ny fotoaña io

Andra vitsivitsy **alohan'ny andianany**, efa mety ahitaña fambara, karaha ataony **mangaña loha, marary amy faritrin'ny tratra eo, mivozizitry kibo**, na mety **mangidihidy**. Irô io no atao hoe fambara alohan'ny fadimbolaña na syndrome prémenstruel



Amy fotoaña andianan'ny fadimbolaña io, somary mietsiky trañon-janaka mba ahafahany mañaboaka « endomètre » na ilay voaly matify manjary lio .Mety **hamparary amy faritry kibo ambany eo na amy lohateña, tahezaña, ndrëky fe**. Mety hitöndra **hakajoaña** ndrëky **fikorontañan'ny fandevonan-kaniñy** karaha ataony fivalañana fandianan'ny fadimbolaña io.



TANDREMO



Na dia mahareñy marary matetiky añatin'ny aroe andro amy fotoaña io, mety **manehoko mare ary tsy ahavitaña raha feky na lio mandeha be loatra**, tsy tökotro ankamahivañiny aretiñy aby io.

Tsara fo ny **mañatoño tompon'andraikity ara-pahasalamaña**

Ny mahatsara fitandremaña fahadiovaña mandritra ny fandianan'ny fotoaña

Fahasalamaña sy fiainaña milamiñy : fitandremaña fahadiovaña mandritran'ny fadimbolaña dia mañampy amin'ny fiarövaña irô karazaña loto mitöndra aretiñy ndraiky hidihidy isan-karazany. Tôkotro soloaña ara-potoaña ny serviety mba ho ara-pahasalamaña.

Ekolojia sy miaro tontolo iainaña : Mampiasa fitaovaña fampiasa maharitra karaha ataony serviety mety ampody ampiasaiñy, sady miaro fahasalamaña atsika no mampiheñy fako.

Karazaña fiarövaña afaka ampiasaiñy

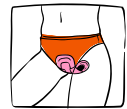
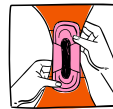
Maro be karazaña fitaovaña ampiasaiñy itanàña lio mandritran'ny fotoaña mampondêha izy io sady mañampy amin'ny filaminantsaiñy mandritran'ny fadimbolaña.

Karazany	Mahatsara izy	Maharatsy izy
Ariaña : serviety, « tampon »	Möra ampiasaiñy	Mandany völa Tsy ekolojoky
Mety sasaña : serviety lamba, kôpy, silipo	Möra ampiasaiñy Tsy mandany völa Miaro amy tontolo iaiñana Möra indesiy	

Karazaña fiaro fatao ambelany

Karazaña sadika :

Mora ampiasaiñy ny karazaña sadika. Asêfaka **añaty silipo** dia iñy no mitsentsitry lio miboaka. Misy karazany izy io : misy ny **mety sasaña** ary misy ny tonga dia ariaña



Silipo voatokana :

Araky ty dia karazaña silipo efa misy **raha afaka mitsentsitry lio** miaraka aminazy ao. **Mbala afaka ampody ampiasaiñy** fa mila tsihifiñy amy rano **manintsy antsendriky alohan'ny teña hanasa izy.**

Karazaña fiaro fatao añaty

« Les tampons » :

Tampon io **fatsôfotro añaty fivaviaña**, mety misy raha fampidiraña izy ndraikindraiky, mitsentsitry lio tôkotre hiboaka añaty ao asany. Antsoritiñy mörämöra fo taretry hely mandilatra iñy izy koa fa hañadoso izy. Irô io **tsy afaka ampiasaiñy indroe** ary **tôkotre soloaña isaka 4 na 6 lëra iô.**



Kôpy:

Karazaña **kôpy hely malemitemy atsôfotro añaty fivaviaña** izy io. Mbala **afaka ampody ampiasañy** fa **mila ariaña ara-potoaña fo lio añatiny** sady sasaña tsara



Ny raha tsara ho hay.

Tôkroto **soloaña ara-potoaña irô fiarôvaña jiaby io** indrindra fa ny fiarôvaña ampidirin'ny añaty reñy

Fampiasaña tampon na kôpy maharitra loatra dia mety hitêraka ratra na **Choc toxique**, **tsy dia fohita** matetiky izy io fa mety **hampidi-doza** koa sendra voany.

Reto aby fambara hita aminazy : **tazo mahery tampoko, mandoa, mivalaña, mahareñy kajo...**

Mañatôña tobim-pahasalamaña malaky

Izy koa tsy arakanao hañôva fiarôvaña ara-potoaña, tsara izy koa mampiasa fiarôvaña fatao ambelany reñy.

Mba ho fiarovan-teña

Tombanaña fimpodianañy.



Alaiña honoño fimpodianañy fadimbolaña



Isahiñy firy andro mañelañelaña andro voalohany naviany firaka amy andro voalohany impodianañy, ahaizaña faharetany



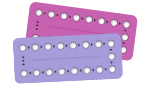
Fantariñy ombiaña andro mahalonaka, vanim-potoaña fazahoaña zaza, amin'ny ankapobeny izy io añañelaña faha-10 firaka faha-17 andro afaran'ny andra voalohany amy fadimbolaña ;

Mandritra vanim-potoaña io, tena añabo risiky mampavesatra izy koa mañano firaisaña ara-nofo tsy voaaro.

Fömba fisorohaña vësatra



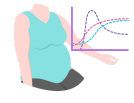
Kapôty



Voan'aody



IMPLANT



Pikira (tsindroño)



Fömba natoraly



NY KAPOTY



Dingaña 1 : Sokafiñy amy tañanà fôñon'ny kapôty io, tsy mila mampiasa nify na hety, ary adoso möramöra añatin'ny fôñony ao.

Dingaña 2 : Apêtraka añabon'ny filahiaña efa mitsangaña alohan'ny mañano firaisaña. Tokony ho möra ahodiñy draiky hajotso kapôty io

Dingaña 3 : Ahodiñy möramöra mañaraka filahiaña ny kapôty, kay tsy maintsy tsindriaña ely tendrony amin'ny tondron-tañana mba hañaboahaña rivotro



Dingaña 4 : Atao azo antoko fa taditry tantêraka firaka amy fôtoto filahiaña



Dingaña 5 : Izy koa tianao hahazo aiñy tsara izy, mety atao mënaka izy io (lubrifiant) ambelan'ny kapôty eo.



Dingaña 6 : Koa fa loso tsirinaiñy lahy, tsoahaña, alohan'ny filahiaña halemy sady tanaña tsara tendron'ny kapôty mba tsy ho very.

Ny mahatsara izy

FÖMBA TÖKANA

hiarövaña amin'ny aretiñy azo avy amin'ny firaisaña ara-nofo

Miaro amy vesatra tsy niriñy

Tsisy fiantraikany amy fahafahaña miteraka



Ny maharatsy izy

Mety hatriaka (fa teña mahalaña)



NY PILIÑA FANABEZAÑ' AIZAÑA



Karakôry atao mihina izy ?

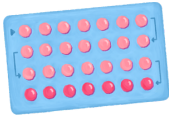
- 1 Atomboko amin'ny andra voalohany avian'ny fadimbolaña fihinanaña izy
- 2 Mihina voan'aody araiky

HOANIÑY ISAN'ANDRA AMY LERA MITOVY

Fômba fañabezañ'aizaña **HORMONALY**



Mampijanoño fiboahan'ny atodin'aiñy na tsirin'aiñy vavy (ovulation), miaro amy vësatra



Izy koa adiña mihina izy, maherin'ny 12 lera afara aty → Tsy miasa eky voan'aody io, kay misy risiky mety hampavësatra



MAMPIASA KAPOTY AÑATIN'NY 7 ANDRO FAÑARAKA IO



NY MAHATSARA IZY

Miara amy vesatra tsy niriñy

Mahômby firaka 99% IZY KOA TSY ADIÑA



Afaka hoaniñy amy **MANGINGIÑY**



Mampiheñy tehoko indesin'ny fadimbolaña



NY MAHARATSY IZY



TSY miaro ammin'ny aretiñy azo avy amy firaisaña aranofo



Mila mampiasa kapôty ho fiarovaña amy zeñy

Mila hoaniñy isan'andro koa tsy zeñy miheñy heriny, manjary tsy mandaitry



- Mety misy voka-dratsiny :
- Mikorontaña fihetseham-pô
 - Mampikorontaña hormona
 - Trombose veineuse (rare)



NY IMPLANT



Ino ma zeñy ?

Tahon-draha malemiley
hely(kadiriny 3sm eo), apetraka
amban'ny hoditry tañàna ao



Fömba fañabeazañ'aizaña **HORMONALY**

Mandefa hormona mampijanoño
andro mahalonaka asany.

- 1 Mangataka fotoañia amy mpiasan'ny fahasalamaña
- 2 Mañapetaka izy amy tàñana
- 3 Adoso afaka 3 na 5 taoño, ataon'ny mpiasan'ny fahasalamaña



Implant araiky io fo atao,
mandaitry añatin'ny **3**
firaka 5 taoño
(miankiñy amy karazany)



MAHATSARA IZY



Miaro amy vesatra tsy niriñy

Mahômby firaka 99%

Tsisy hoe adiña

Efa tsisy raha mampiasa loha eky
añatin'ny 3 firaka 5 taoño

METY ADOSO : Mimpody afaka
miteraka koa fa adoso

MISITRIKY



MAHARATSY IZY



TSY miaro ammin'ny aretiñy azo
avy amy firaisaña ara-nofo



**Mila mampiasa kapôty ho
fiarovaña amy zeñy**

Mety misy voka-dratsiny
karaha piliñy fo.

Mety hifindra toeraña
(Fa mahalaña mitranga)

TSINDROÑO NA PIKIRA



Ino ma zeñy ?

Aody misy progestérone atrebiky amy hozatra izy io, atao amy tàñana na amy vody.



1 Mangataka fotoaña amy mpiasan'ny fahasalamaña

2 Mitrebiky izy

MAHATSARA IZY



Miaro amy vesatra tsy niriñy

Mandaistry firaka 99%

Tsisy hoe adiña



Mety amy viavy tsy afaka mampiasa ahody misy œstrogène

AFAKA ASITRIKY



Fömba fañabeazañ'aizaña HORMONALY



Mampijanoño andro mahalonaka salakady mañöva « la muqueuse utérine »

Tôketro atao isaka

3 fanjava

pikira io

MAHARATSY IZY



TSY miaro amin'ny aretiñy azo avy amy firaisaña ara-nofy

Mila mampiasa kapôty ho fiarovaña amy zeñy

Mety miadaña fimpodinan'ny fahafahaña mavësatra izy koa ajanoño:

Mety hahampy fanjava maromaro

Voka-dratsiny :

- angan-doha
- Fiovaovan'ny fietseham-pô
- Manehoko añaty kibo

Fañabeazañ'aizaña natoraly

Fömba fañabeazañ'aizaña	Mahatsara izy	Maharatsy izy
Tsy mañano (Tsy mañano firaisaña aranofo añatin'ny fotoaña maharitra, ny teña tsara tsy mañano alohan'ny mariazay)	Miaro 100% amin'ny aretiñy azo avy amy firaisaña ndraiky vësatra tsy niriñy	
Mañatsoaka (Adoson'ny lehilahy añatin'ny fivaviaña ao raha mahalelahy alohan'ny fiboahan'ny tsirinaiñy)	Miaro amy vësatra tsy niriñy	Mety hisy tsirinaiñy añatin'ny ranon-draha miboaka alohan'ny teña tsirinaiñy, na mety tara loatra fañadosoaña filahiaña na tsy voafehy tsara fanaovaña izy
Mañaraka daty	Miaro amy vësatra tsy niriñy izy koa mandeha ara-potoaña fadimbolaña	Tsy miaro amin'ny aretiñy azo avy amy firaisaña. Izy koa tsy ara-potoaña fandanany mety hampavesatra satria tsy hay andra mahalonaka.
MAMA : fömba fañabeazañ'aizaña natoraly afaran'ny fitirahaña	Mandaitry firaka 98%, Bôjo Natoraly	Tsy miaro amin'ny aretiñy azo avy amy firaisaña. Izy koa fa mimpody fadimbolaña na mihina sakafo vaovao tsaiky, efa tsy mandaitry eky ity fömba fisorohaña ty.

Aretim-biavy na kibo marary mandeha lio



Fomba fiboakany

Manehoko marë loha ndreky vaniaña jiaby koa fa avy na marikitra hoavy lio. Mety tsy ahavitaña miasa tehoko nazy io.

Aretiñy sarotro ma tehoko trôko na manehoko kibo koa fa mañarampanjava?

Tsy tokony ho aretiñy sarotro izikoa salama tsara ndreky madio 'lay viavy na koa tsy taizan'aretiñy hafa. Mety ho reraka be izy amy fotoaña io kay mahatsiaro voaelingeliñy marë.

Izikoa miôva henjaña be kibo na manjary mafana hoditry 'lay viavy tsy maintsy mañatoño hôpitaly.

Ino mahatônga viavy sasany manehoko kibo izikoa fa avy lio?

Miôvaôva arakaraka vataña viavy ny trôko manehoko. Misy irô viavy be « hormone prostaglandine », irô teña azony matetiky.

Misy koa tsaiky mañangy amy fotoaña voalohany avy lio iñy mety azon'ny tehoko trôko satria misy raha miasa mampatanjaka tsara trañon-janaka.

Fomba fitahana izy

Amin'ny rano litatra 1, mangala ireto raha maniry ireto



Fomba fampiasaña izy

Igiahin'ny anatin'ny andra araiky ranon'aody jiaby litra araiky (1L). Atomboko amin'ny andra voalohan'ny lio avy iñy.

Ny perity (perte)

Ino ma atao hoe tsiranoko fotsy na perity?

Tsiranoko fotsy miboaka ambelan'ny maha viavy boaka amin'ny mikrôby mitombo añatin'ny fivaviaña.



Fomba fiboakany

- Mety ho fotsy be ny tsiranoko miboaka na mety ho manamotamo Somary maitsoitso, mamôrovôro na mivongambongana. Mety ho maro be boaka eo mety ho maïmbo koa.
- Ny viavy misy perity dia mety mahareñy mangidigidy amin'ny fivaviañany na somary mafana hafahafa. Mety mivônto aby koa amin'ny maha viavy izy sady mahareñy manehoko amin'ny faritry ambany amin'ny tahëzaña.

Aretiñy sarotro ma tsiranoko fotsy na perity ?

Tsy atahôraña izikoa mandalo fo fiboakany , fa raha ôhatra ndreky kay maharitry andra maromaro sady mangidigidy na misy perity maïmbo na manamotamo maitsoitso tsy maintsy mandeha amin'ny hôpitaly. Mety iteraka aretiñy hafa izikoa tsy voatàha malaky. Mety androbaka tranon-janaka kay manjary tsy miteraka 'lay viavy.

Antony mahatonga izy

Maro be karazaña mikrôby mivelôno amy faritry mihodidiñy maha viavy. Iô fa pilasindrô voajañahary kay mety hiteky irô koa fa mañano firaisaña amy lelahy. Mety misy antony mampitombo irô mikrôby aby io, indrindra koa tsy misasa tsara ny viavy isaka boaka kabine ndreky boaka nañano firaisaña, satria mivory maro iô irô.

Misy mañangy manaña aretiñy diabety na misy SIDA kay irô sokajin'olo teña marefo, mora iparitahan'ny mikrôby.

Ino tôkony hatao mba tsy ho hisy perity ?

Izikoa misasa : ny aloha atsendriky sasaña zay vo manasa ny afara. Tokony sasaña amy rano madio, ary tsy mikaroño koa fa manasa izy. Savoño natokana hisasaña ampiasañy fa tsy savoño mahery.

Fômba fitahàña perity

Mba ho fitahàña ny perity tsara koa misasa tsy tapaka amin'ny ranon'ny rahamaniry voatokana amy zeñy. Izikoa fa ela be fisian'ny aretiñy, mihabay ny mahaviavy sady miboaka perity maïmbo . motamo maitsoitso dia tsy maintsy magnatogno hôpitaly.

Amin'ny rano litatra 1, mangala ireto raha maniry ireto

Ravin'ny miaraka tahon'ny kinononono 12



Ravin'ny rômba 20



Ravin'ny gavo 20



Ravin'ny quatre épingles 20



Tahony miaraka ravin'ny sy felan'ny bemaimbo 12



Tsôha matsiko vatany 3



Hoan'ny viavy: sasà amin'ny ranon'aody indroe isan'andra ny maha viavy antefia mandrapaha afaka famantaraña ny aretiñy .



Hoan'ny lelahy: manasà ny maha lelahy anao amy ranon'aody indroe isan'andra koa. Na ny viavy na ny lelahy,tsy maintsy manohy ny fitahàña io 10 andra farafaheliny na dia hita fa manomboko mahay afaka ny fambara aretiñy.

Ny ranon'aody vita amindrô raha maniry aby irô miharo, tsy maintsy igiahiñy miaraka amin'ny fanasaña izy nambara añabo io: Ravin'ny rômba, gavo ndreky kinononono.



Aretiñy ny lalañ'amany ndreky trañon'amany

Fomba fiboakany

- Mamanimany matetiky na tehamany lava;
- Mahareñy mafana koa fa mamany;
- Mety manjary malotoloto ny amany na koa menamena misy lio;
- Mety mampisy lafievra

Antony mahatonga izy

Ny vataña tsy madio indrindra amy faritry mahaviavy, tsy misasa madio tsara izikoa fa avy miboaka kabine karaha hoandrô 'zay misasa boaka afara mandeha aloha dia manjary mitôndra mikrôby boaka amy lava-body mandeha amy taovampamaniaña kay matetiky miteraka aretiñy ny trañon'amany.

- Mety mañamôra ny fisian'ny aretiñy trañon'amany ny fañanaovaña firaisaña ara-nofo matetiky loatra ;
- Ny olo miasa mare amin'ny andra mafana mare iñy kanefa tsy zatra migiaka rano matetiky
- Ny fañanaovaña firaisaña ara-nofo.

Aretiñy sarotro ma aretin'ny trañon'amany?

Manjary sarotro ny aretiñy ny tragnon'amany koa maharitry ela loatra. Mety robatin'ny mikrôby ny "voa", 'zay teña manaña lanjany amy fitandrôvaña fahasalamaña. Mety miparitaka amin'ny lio koa ny mikrôby sady mitombo ka rôso mafana hoditry ny marary. Tôkony mandeha amin'ny hôpitaly malaky izy. Ny viavy mavesatra no teña môra voan'ny aretiñy ny trañon'amany.

Fomba fitahaña azy

Migiaka rano be (rano tsotra), sady migiaka aody rahamaniry.

Ino raha tokony hatao mba tsy ho voany

Mila migiaka rano be mba hampamany matetiky mba miboaka mikrôby jiaby.

Amin'ny rano litatra 1, mangala ireto raha maniry ireto

Madro 04 mitovy amin'ny Voany anatin'ny halavan'ny rantsan-tanana mapaza 20 disanina



Raviny kininy 10

Sômbotro tsakotsako araiky



Vodiny sitronely araiky



Raviny miaraka tahon'ny ambanivoa 06

Voany mena amin'ny duvin (madirom-bazaha)10



Raviny paka 10



Izikoa fa midio ny mañangy, tôkony sasaña antsendriky ny maha viavy avy iö vo manasa lava-body. Izikoa fa avy mañano firaisaña ara-nofo, tsara koa mandeha mamany mba hampiboaka ny mikrôby.

Fomba fampiasaña izy

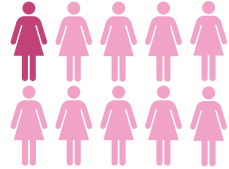
- Zaza: migiaka antsasaka vera in-3 isan'andra
- Olobe: migiaka vera araiky in-3 isan'andra

Marihaña fa tsy azo asiaña siramamy na antely aody io.

Tandrema: Tsy azon'olo mavesatra atao ny migiaka aody sômbotro tsakotsako ndraiky raviny kininy.

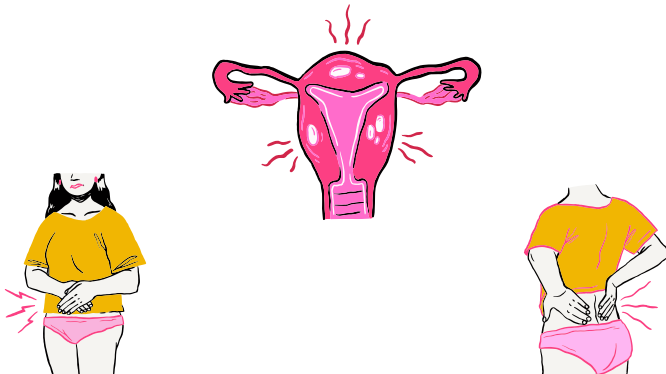
Ny endometriozy

Ny endometriozy dia **areti-mitaiza, mahavoa viavy araiky añatin'ny folo amy fotoañan'izy tōketro hitēraka.**



Ny mampiavaka izy dia fitombosan'ny oditry tōketro hiforoño añatin'ny trañonjaza aña nefa miforoño ambelany aty. Mañaraka raha fataon'ny oditry añatin'ny trañon-jaza izy avy eo : mamokatra lio, ary misy fiovaovan'ny hormona koa. Lio tōketro hiboaka iña amizay tsy tafiboaka fa tavela ao satria tsisy lalaña. Izy tsy miboaka iña amizay mitēraka tehoko ndraiky fivontosañña añatiny aña.

Reto aby fambaranazy : **mandeha lio be koa fa avy fotoañña, ela tapitry salakady marary mare, mandeha lio tsy amy fotoañany, manehoko koa fa mañano firaisañña ara-nofo, marary amy lohateña eo, mahareña kajo lalandava ary ndraikindraiky fahamombaña.**



NY VIH

Ny **VIH** dia midika hoe **Virus de l'Immunodéficience Humaine**. Tsimok'aretiñy araiky izay mpanafiky irô hery mpiaro vatan'olombeloño, indrindra amy zeñy « lymphocytes CD4 », izay singa ilain'ny vataña miaro izy amin'ny karazaña aretiñy.

Afaka mifindra baka amin'ny alalan'ny fifampikasihaña amin' ny ranorano amy vataña tsimokaretiñy io :



Lio



Tsirinañy
maha lahy na
maha vavy



Rononon-dreny

Kay afaka mifindra baka amy raha reto ny VIH:



Firaisaña ara-nofa tsy voaharo



Fikasihaña tsy kinia amin'ny lio na fitaovaña **tsy voadio** kanefa ahitaña tsimokaretiñy

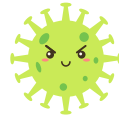


Baka amy **reniny mandeha amy zanany** lera mavësatra, na koa fa miteraka na lera mampinono.

FIVOARANY

01

Fotoaña ifindrany voalohany



Ombiaña : 1 firaka 4 heriñandra nidiran'ny aretiñy.

Ny raha miboaka :

Amy sokajy araiky ty no teña miparitaka malaky ilay tsimokaretiñy, ary **malaky mifindra**, zeñy hoe mōra mamindra be ny olo misy izy amy fotoaña ty. Mamokatra hery fiarovaña ny vataña manomboko eto.

Soritr'aretiñy :

Karaha azon'ny Gripa mahery kanefa mety mbola tsy ahitaña soritr'aretiñy



02

Fotoaña tsy ahitaña soritr'aretiñy

Firaka ombiaña : 5 hatramin'ny 10 taoño tsisy fitahaña natao.

Ny raha misy :

Mitohy fo fanafihan'ny tsimokaretiñy io irô rafitry mpiaro vatan'olombeloño, intsaka fa amy lymphocytes CD4 ao. Mety ahitaña hely na tsy ahitaña soritr'aretiñy feky ilay marary eto kanefa afaka mamindra amin'olo hafa.

Mahay resy fo hery mpiaro vatan'olombeloño io, izy koa tsisy fitahaña atao.

03

Fotoaña efa ahitaña soritr'aretiñy

Firaka ombiaña : Koa fa teña resy hery fiarovaña

Ny raha miboaka :

Resy ilay hery fiarovaña, manomboko miseho amizay irô soritr'aretiñy izay mañambara fa miheñy hery fiarovaña.

Soritr'aretiñy:

- Mahay mahia tsy hay antony
- Voan'ny lafievra matetiky
- Fivalañana matetiky...

04

Syndrome d'Immunodéficience Acquire: SIDA

Ombiaña: amin'ny ankapobeny 7 taoño afaran'ny fifindran'ny aretiñy.

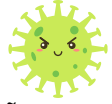
Ny raha miboaka :

Robaka tanteraka ireo singa mpiaro vataña, kay mankamöra fazahoaña ndraiky fidiran'ny karazaña **aretiñy hafa mpañararaotro** ndraiky irô aretiñy sarotro tahaña.



Nañino ma mila mañano fitiliaña?

- Mety mitöndra VIH anao fa tsy hainao.
- Mety efa nisy fotoaña niaiñy narikitry olo mitöndra na fitaovaña
- Koa hita aloha aretiñy, azo tahàña malaky, afaka miaiñy ara-dalaña **sady misoroko amy fiparitahany.**



Fotoaña ino tökotro mañano fitiliaña ?



Koa nisy firaisaña ara-nofa mampiahiahy

Tandremo : misy fe-potoaña tökotro hajaiñy biaka azo antoko ny valin'ny fitiliaña.

Karazaña fitiliaña karakory atao ?



Mangala lio amy laboratoara.

Afaka 6 heriñandra



Test d'orientation rapide (TROD) : Lio hely, alaiñy amy tendron-tàñana

Afaka 3 fanjava



Fitiliaña vatan-teña tòm-piny

Afaka 3 fanjava

Fitsaboaña

Mbala **tsisy aody** mampajanga izy tanteraka VIH io .

Fa na dia zeñy, **fitahaña misy amy fotoaña ziô ty mahavita mifehy tsimok'aretiñy** io mba hisorohaña fivoarany hanjary SIDA.

Añisan'ny fitahàña ampiasaiñy ny **trithérapie TAR (misakana ny rétrovirus)** izay fitambaran'ny aody telo miaraka, mba hanakanaña fiparitahan'ny tsimok'aretiñy.



Hoaniñy mandrapahafaty

Afaka mihina aody (**antibiotiques, antifongiques**) mba hitahàña ndraiky hisorahaña irô aretigny mpañararaotro reñy.



SIFILISY

Ny sifilisy dia aretiñy azo avy amin'ny firaisaña ara-nofa, baka amy **bakteria** atao hoe **Treponema Pallidum**. Mivoatra tsihelihely eo izy io, ary miövaöva soritr'aretiñy indesiny, ndraikindraiky misy hely ndraikindraiky tsy hita feky. Zeñy aviany izy io somary tsy asian'olo dikany... nefa teña misy vokata ratsy izy koa tsy voataha.



Mety mifindra baka amy raha reto ny sifilisy



Firaisaña ara-nofa tsy voaharo (amy fivaviaña, na amy vody ou na am-bava).



Fikasihanà mivantaña amin'ny aretiñy efa hita (bay, raha mibotriky) amy taovam-pananahaña aña, amy vody, vava na hoditry.



Baka amy **reny mifindra amy zaza** añatin'ny fitondraña hivaña.

Fivoarany

01 Fanombohany : dingana voalohany

Ombiaña : 10 à 90 andro afarany nidirany.

Ino raha miboaka :

Matetiky misy raha mivontovônto, karaha bay nefa tsy marary amy taovam-pananahaña , amy vody na amy vava. Ndraindray izy io janga hoazy fa tsy afaka tanteraka fo kay mivoatra mangiñy ao.

02 Fivoarany : dingana faharo

Ombiaña : heriñandra na fanjava maromaro afarany bay aby io miala.

Ny raha miboaka :

Koa fa avy amy dingana ty, miparitaka mañeraña vataña jiaby bakteria amin'ny alalan'ny lio sy lympe.

Möra amin'olo marary **mamindra aretiñy** amin'olo amy fotoaña io

Soritr'aretiñy :



Miboaka karazaña aretin-koditry

Lafievra sady tsy dia mahazo aiñy tsara



Mivônto tangiky

03

Dingana fiambesaña :

Ombiaña : Fanjava na taoño maromaro tsy ahitaña soritr'aretiñy

Ny raha miboaka :

Koa tsy voataha, mety misy fotoaña izy tsisy soritr'aretiñy mazava io, fa mbola mijanoño añatin'ny vataña ao lay bakteria

04

Sifilisy : dingana fahatelo

Ombiaña : Afaka taoño maromaro tsisy fitahaña.

Ny raha miboaka :

Dingana efa tsy dia hita loatra amy fotoaña ziô noho ny fisian'ny fitiliaña.

Fa izy koa tsy voataha, **mety hiteraka olaña be amin'ny taova karaha ery : atidoha, fô, taolaña.**

Karakôry atao koa hañano fitiliaña ?



Mangala lio amy laboratoara



Ndraikindraiky, tonga dia lay bay no atao fitiliaña



Izy koa olo manaña fiainaña ara-pananahaña mavitriky dia tsara izy koa mañano fitiliaña matetiky, intsaka fa zay matetiky miôva olo irahaña.

Karakôry atao koa hitsabo teña ?



Mandeha mañatoño tobim-pahasalamana marikitry anao, mitsabo teña (CSB)



Mila ajanoño fanaovaña firaisaña ara-nofo koa fa añatin'ny fotoaña itsaboaña teña, ary mila ambara olo miaraka aminteña.

*Miankiñy amin'ny fivoaran'ny aretiñy fo no isan'ny fanafody hoaniñy. Fa teña mahomby fitsaboaña io izy koa azo ara-potoaña.

Solopiso

Solopiso dia aretiñy azo avy amin'ny firaisaña ara-nofa, baka amy bakteria atao hoe **Neisseria gonorrhoeae**.

- “Chaude-pisse”
- Blennorragie



Solopiso io dia mifindra avy amin'ny :



Firaisaña ara-nofa tsy voaharo (amy fivaviaña, na amy vody na am-bava).



Fikasiaña mivantaña amin'ny aretiñy na tsisy firaisaña ara-nofa



Mety mifindra boaka amy **reny mandeha amy zanany am-piterahaña**.

Ino aby soritr' aretiñy ?



Amy lelahy

Hita maso matetiky !



Mamaivay koa fa mamany



Misy ranon-draha fotsy madity, fotsifotsy mavomavo na tiahitso, miboaka baka amy raha mahalelahy



Manehoko ilay raha mahalelahy na mivônto



Amy viavy

Tsy dia hita maso



Mamaivay koa fa mamany



Perity tsy dia mahazatra miboaka.
Misy lio mandeha tsy amy fotoañany



Marary amy loha-teña na koa fa misy firaisaña ara-nofa.

Tsara marihiñy fa mety tsy ahitaña soritr'aretiñy amy viavy

Soritr'aretiñy hafa mety hiboaka



Mangidy, misy ranon-draha marary mandeha miboaka amy vody añy.



Manaintaiñy amy tenda ao koa fa mañano firaisaña amin'ny vava



Mamparary maso izy io koa sendra tafikasiky amy maso

Karakôry atao koa hañano fitiliaña ?



Mila mangala santioanany amy raha marary io



Fitiliaña amàny



Tsy maintsy miambiñy farafaheliny heriñandra afaran'ny firaisaña firaisaña mampiahiahy io vao mañano fitiliaña

Karakôry atao koa hitsabo teña ?



Mandeha mañatoño tobim-pahasalamana mariketry anao, mitsabo teña (CSB)



Mila ajanoño fanaovaña firaisaña ara-nofa koa fa añatin'ny fotoaña itsaboaña teña, ary mila ambara olo miaraka aminteña.



INO METY HO VOKA-DRATSY IZY KOA TSY VOATSABO

Koa tafiditry añaty lio → Mamparary vataña jiaby

Amy viavy : aretiñy trañon-janaka, tsy mampiteraka, zaza antsoso-koditry

Amy lelahy : Marary voan'ny antody, misy olaña koa fa mamany, tsy mampiteraka.



**Ho fiarovan-teña dia mampiasa kapoty
Fañanaovaña fitiliaña matetiky dia midika fa mikarakara
fahasalamañanao ndraiky ninolo hafa anao**





Jardins du Monde dia fikambanaña frantsay araiky, nioriñy teto Diego Suarez nanomboko tamin'ny taoño 2003. Tanjoño napetrany ny hañatsaraña toe-pahasalamañan'ny mponiñy 'zay tsy ampy fahafahaña na tsy afaka misitraka fitsaboaña amy dôkotëra, hita amy fañamezaña lanja irö ravin-draha fatao aody ho an'ny fahasalamañan'ny mpiara-beloño.

Ireto aby irö asa ataon'ny Jardin du Monde :

- Mañampy vahoaka amy fampahafantaraña ndraiky fampiasaña ireö karazaña kakazo maniry fatao aody mba hitsaboaña teña : fañintanaña miaraka fampianaraña vondrom-piarahamoniñy misy an-tanàna ao; famokaraña zana-pandaharaña amy radio, fanamboaraña boky fampianaraña ndraiky karazaña torolàlaña
- Mañampy vahoaka biaka mba hisitraka zisky ëla fömbe fitsaboaña teña: famboliaña kakazo, fananganaña tany famboliaña iraisaña ho an'ny fokonolo ndraiky ho an'ny sekoly, fañintanaña ndraiky fanabeazaña aratontolo iaiñana, fampiofanaña mömba famboliaña mañaja tontolo iaiñana
- Mañamafy fifandraisaña ëfa misy amin'ny fitsaboaña dôkoterana ndraiky fitsaboaña amy fömbe-drazaña: fampiofanaña mpiasan'ny fahasalamaña, añatiny zeñy irö amy lôpitaly marikitry vahoaka aña, irö mpañentaña arapahasalamaña, mpianatra ho mpitsabo mpañampy ; fañampiaña arapitaovaña ho an'ny lôpitaly; fañisaña ndraiky fampiofanaña irö mpitsabo mampiasa fömbe-drazaña.



Madagascar

**Valorisation des plantes médicinales
Lien entre médecine traditionnelle
et conventionnelle
Préservation des espèces**

*36 cité BTM Scama
Antsiranana*

*madagascar@jardinsdumonde.org
www.jardinsdumonde.org*

+261 32 46 048 43



En partenariat avec



Sensibilisation 2026