

## Les visages de JdM

### Carine Le denmat, une médecin généraliste, intègre le comité scientifique

Toute l'équipe de JdM est ravie de vous présenter une nouvelle bénévole très active au sein du comité scientifique, Carine Le denmat. Nous lui souhaitons la bienvenue et la remercions vivement de son implication très précieuse au fil des derniers mois. C'est une belle personne très engagée qui rejoint l'équipe, en voici sa présentation personnelle :



J'ai suivi, tout d'abord, une formation initiale de médecin généraliste. Parallèlement à cette activité médicale d'abord assez classique, je me suis rapidement formée à d'autres pratiques pour pratiquer une médecine plus « intégrative ».

Après quelques années d'installation, j'ai arrêté les consultations habituelles pour me tourner vers d'autres approches, notamment l'ostéopathie, la psychologie et surtout l'acupuncture et les plantes. J'ai

commencé à me former à la phytothérapie et à l'aromathérapie. J'ai très vite été passionnée (et impressionnée !!) par tout ce que je découvrais et apprenais.

Petit à petit, j'ai voulu aller au-delà de ces connaissances théoriques et découvrir les plantes dans leur environnement d'une part, mais également les pratiques traditionnelles et ancestrales. Je voulais rencontrer et échanger avec ceux qui les pratiquent. Je suis donc partie un an à l'île de la Réunion et ai eu la chance de pouvoir suivre un tisanier dans son travail pendant quelques mois. Puis, il y a eu cette incroyable opportunité d'aller à Madagascar ! J'ai pu suivre Simon LEMESLE (producteur et distillateur d'huiles essentielles malgaches) sur ses plantations, assister aux distillations, rencontrer d'autres producteurs et tous ceux qui participaient à la création des huiles essentielles. Un véritable coup de cœur !! Coup de cœur pour ce travail d'une incroyable qualité mais également pour ce pays, sa population et sa culture.

#### ***Pourquoi intégrer JdM ?***

Dès mon retour en métropole, j'ai souhaité intégrer des associations qui œuvrent d'une manière ou une autre pour l'accès aux soins des populations en lien avec les plantes. La mission de Jardins du Monde m'a tout de suite beaucoup plu car elle allie des activités sur la santé mais aussi pour la préservation de l'environnement et des plantes médicinales locales. J'ai alors intégré le comité scientifique de JdM dans le but d'apporter mon expertise médicale aux projets de l'association et de réaliser des missions sur le terrain pour mieux cerner le contexte malgache dans le secteur de la santé et des plantes médicinales.

## Témoignage de Carine sur la vision du terrain et des activités de JdM à Diego-Suarez

Carine, a pu se rendre en octobre dernier sur le terrain à Diego-Suarez, rencontrer les équipes, découvrir les actions terrain et une partie de cette belle région Diana. Son regard extérieur, son appui et son expertise médicale ont été essentiels pour dynamiser les actions et rendre plus performants les outils didactiques utilisés par les équipes. Elle a pu rencontrer différents acteurs de santé et des communautés villageoises, et se former aussi aux plantes médicinales du nord de Madagascar.

Nous espérons que de nouvelles missions seront ensuite programmées en 2024 selon les besoins identifiés sur le terrain à Madagascar.



*« Lors de mon premier séjour à Diego-Suarez en octobre dernier j'ai pu découvrir une équipe très enthousiaste, investie et accueillante. Leur motivation et leur implication m'ont impressionnée ! J'ai aussi pu découvrir un peu plus la population et les spécificités du travail sur le terrain. Les échanges avec l'ensemble des intervenants ou au gré des rencontres ont été très enrichissants. Merci à toute l'équipe sur place : Erwan, Joséphine, Jauriette, Patrick pour leur accueil, les échanges, les partages, et même parfois leur aide ! Merci également à Chloé pour faire le lien avec la France ! Une seule envie : continuer et y retourner ! C'est pourquoi je suis ravie de pouvoir continuer avec Jardins du Monde mais également d'intégrer d'autres associations qui œuvrent dans un même but : aider la population à avoir un accès aux soins, à s'autonomiser autant que possible en leur permettant de profiter des bienfaits des plantes qui les entourent tout en préservant la richesse et la diversité de cette flore si précieuse. »*



Témoignage de Carine Le denmat sur sa mission à Diego-Suarez (disponible sur la page facebook et la chaine youtube de JdM)