



## JEUNES & NUTRITION

**Jardins du Monde Burkina Faso continue de se tourner vers la jeunesse avec des formations à la nutrition dans les villages pendant les vacances scolaires.**



Après plusieurs années de formation à la santé auprès des mères de famille dans les villages partenaires, Jardins du Monde forme désormais la génération suivante. Cette année, c'est au tour des formations à la nutrition de s'adresser aux jeunes.

Grâce à un nouveau partenariat avec l'Organisation Internationale de la Francophonie et avec le soutien de la Fondation Ivory, nous avons organisé des formations à la nutrition à Poun, Boutoko et Mogueya pendant la saison des pluies, correspondant aux vacances scolaires.

Avec les relais nutrition de chaque village, nous avons formé ces jeunes aux grands principes d'une bonne hygiène et d'une alimentation équilibrée : importance de l'hygiène corporelle et du cadre de vie, connaissance des trois groupes d'aliments pour avoir une alimentation riche et variée, connaissance des symptômes et des risques liés à la malnutrition... Chaque séance a rassemblé une quarantaine de jeunes, du primaire au lycée, avec autant de garçons que de filles.

### Pourquoi former des enfants à la nutrition ?

Pour changer le monde, il faut toujours avoir une génération d'avance ! Ces jeunes sont les parents de demain, et leur apprendre dès maintenant à avoir un cadre de vie sain et à bien se nourrir leur permettra d'avoir de bonnes pratiques quand ils deviendront parents à leur tour. Surtout, les enfants, et notamment les jeunes filles, sont mises à contribution pour les tâches domestiques et soutiennent leurs mères dans la gestion de la fratrie. Pleinement investies dans tout ce travail, elle sont de très bonnes ambassadrices pour changer les façons de faire dans les cours familiales. Les garçons ayant aussi profité de nos formations, il faut souhaiter qu'ils prennent leur part dans ce travail !

### Un cadre d'action partenarial

Ces formations ont été conçues en accord et avec l'appui de la direction régionale des CREN (centre de santé locaux spécialisés en nutrition). Nous avons donc appliqué les recommandations des politiques publiques du Burkina Faso, et pourrons faire un retour sur cette expérience auprès des services de l'Etat. Nous avons aussi profité de cette activité pour échanger avec l'ONG Medicus Mundi présente dans notre région et intervenant sur un programme nutrition dans les villages. Elle nous a fourni une partie des supports pédagogiques (images, jeux de questions/réponses) qui ont gardé motivés les jeunes pendant ces formations.