

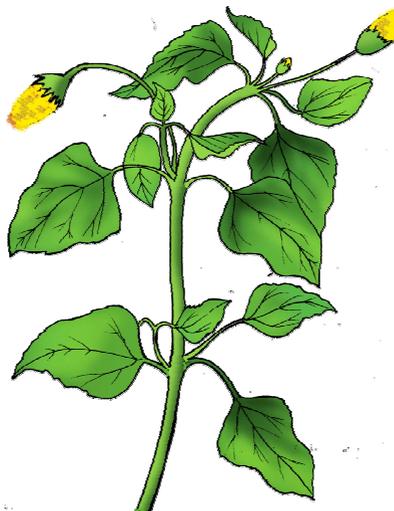


ACMELLA OLERACEA

NOM SCIENTIFIQUE *Acmella oleracea* *

Noms vernaculaires • Français : brède mafane, cresson de Para, spilanthe des potagers

Antakarana : agnamafana **Autres noms malgaches :** anamalaho, kalobanda, mangevitra



Cette brède est valorisée dans les formations du projet nutrition de Jardins du Monde

BOTANIQUE Cette plante cultivée et très consommée à Madagascar est originaire d'Amérique du Sud. Ses tiges, souvent recourbées vers le sol, donnent des feuilles ovales et des fleurs réunies en capitules terminaux de forme conique et de couleur jaune ou rouge. A maturité, les fleurs donnent de nombreuses petites graines grises aplaties et de forme ovale. Ses feuilles et fleurs ont une saveur piquante et sont légèrement anesthésiantes.

MÉDECINE TRADITIONNELLE ANTAKARANA Les feuilles mélangées avec celles de kalabera (*Lantana camara*) sont utilisées pour le soin des diarrhées et des dysenteries. La plante est très consommée et constitue la base du *romazava*, bouillon clair traditionnel malgache.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE Son emploi dans la cuisine est à favoriser. On la servira notamment aux personnes affaiblies et atteintes de maladies infectieuses. Vu l'activité de la plante sur la peau, son usage externe pourrait être développé.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES L'extrait aqueux des fleurs a montré une activité anesthésiante et antipyrétique *in vivo* chez l'animal. La plante possède une bonne activité anti-inflammatoire, anti bactérienne et antifongique. Elle stimule également le système immunitaire, en favorisant la phagocytose et en augmentant la production de globules blancs et possède une bonne activité antipaludéenne. Elle favorise la digestion et est un bon diurétique. Par ailleurs, elle participe à la cicatrisation des plaies. Des propriétés aphrodisiaques ont été mises en évidence chez l'animal.

TOXICITÉ La plante ne présente pas de toxicité.



* Cette fiche est issue des « posters pédagogiques » disponibles en ligne sur www.jardinsdumonde.org, rédigés par Jean-Pierre Nicolas.