



Le journal des adhérents et donateurs

LE BULB'THYM de Jardins du Monde



Kannadig eus Liorzhoù ar bed

N°69, janvier 2019



© Olivier Löser

JARDINS DU MONDE DONNE NAISSANCE A PLANTMAD

UNE ACTION

Plantes et rééducation

UN VISAGE

Geneviève Zabré

UNE PLANTE

Le *Mitracarpus scaber*



L'EDITO

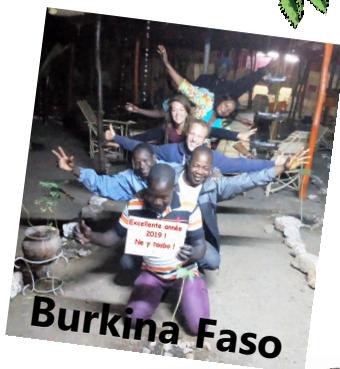


Bonne année 2019 à tous !

Jardins du Monde entre en 2019 dans sa 27ème année. Quel chemin parcouru ! Bien sûr, ce chemin est verdoyant, semé des milliers de plantes médicinales étudiées dans les pays où nous avons travaillé. Ce sont aussi des milliers de personnes, salariés, administrateurs, partenaires, acteurs de santé, villageois, productrices, étudiants, élèves, etc. qui ont emprunté ce chemin, et nous profitons de ce Bulb'thym pour les saluer. Après toutes ces années nous sommes toujours aussi déterminés à mener nos projets pour l'amélioration de l'état de santé des populations ayant difficilement accès à la médecine dite moderne.

Il y a quelques mois nous proposons de relancer le comité scientifique de Jardins du Monde, aujourd'hui nous vous annonçons la naissance de PlantMad, entreprise malgache de production et commercialisation de plantes médicinales. Cette société, pilotée par deux « anciens » de Jardins du Monde, reprend la filière bio et équitable créée par l'association dans le Nord de Madagascar. Bon vent à PlantMad et longue vie à Jardins du Monde !

Bonne lecture. Amicalement,
les équipes de Jardins du Monde



Burkina Faso



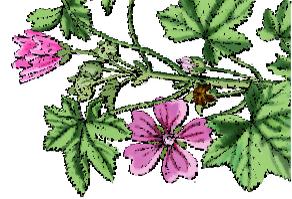
Madagascar



Guatemala

SOMMAIRE

| | |
|---|------|
| UNE ACTION • Plantes et rééducation | p.3 |
| LE ZOOM • Jardins du Monde donne naissance à PlantMad | p.4 |
| UN VISAGE • Geneviève Zabré, scientifique et pédagogue | p.6 |
| UNE PLANTE • <i>Mitracarpus scaber</i> | p.7 |
| UNE PLANTE • <i>Nombriil de Vénus</i> | p.8 |
| LES ACTUS | P.9 |
| LE DESSIN DE NINO • L'ECHO DES VILLAGES | P.10 |
| BULLETIN D'ADHESION ET DE SOUTIEN | P.11 |



PLANTES ET REEDUCATION

A Madagascar, Jardins du Monde collabore avec l'association Grandir Dignement pour améliorer les conditions de vie des jeunes placés au centre de rééducation pour mineurs de Joffreville.

Depuis plusieurs années Jardins du Monde Madagascar collabore avec « Grandir Dignement ». Cette association française agit simultanément en France, au Niger et à Madagascar pour promouvoir une amélioration de la justice des mineurs, l'humanisation des conditions de détention et l'instauration d'une justice restaurative. Dans la région de Diana, les mineurs en attente de jugement ou condamnés pour des délits sont placés au centre de rééducation de Joffreville. Les moyens de l'administration pénitentiaire malgache sont très limités et Grandir Dignement multiplie les actions à Joffreville pour améliorer les conditions de vie de ces mineurs.

Semer les graines de la réinsertion

Le centre étant entouré par un grand terrain inexploité, Patrice, l'éducateur du centre, avait déjà commencé à jardiner avec les jeunes, mais il n'était pas pleinement satisfait. Grandir Dignement a donc sollicité Jardins du Monde pour aider Patrice à améliorer et à développer le jardin. Dans la continuité du travail déjà réalisé au centre par Jardins du Monde depuis 2015, Jauriette, notre responsable « jardins et environnement » a formé Patrice aux techniques de l'agriculture biologique. Aux vues de sa motivation et de son engagement, la collaboration s'est poursuivie avec les jeunes : dons de semis et plants, aménagement de parcelles de plantes médicinales et maraîchères, formation à l'entretien du jardin, production de plants en pépinière, etc. Joséphine, notre responsable « santé » a complété l'intervention de Jauriette par une séance de formation sur l'usage des plantes pour soigner les maux de ventre et la toux sèche.



Entretien du jardin au Centre de rééducation pour mineurs de Joffreville.

Un jardin pour mieux se soigner et se nourrir au centre

Le jardin de Joffreville est aujourd'hui remarquable et très bien entretenu. Les jeunes, toujours encadrés par Patrice, ont accès aux plantes pour se soigner, mais aussi aux plantes potagères qui viennent agrémenter leurs repas. Les cas de malnutrition et de maladies liées à une mauvaise alimentation sont fréquents chez ces jeunes lorsqu'ils arrivent au centre. Grâce au jardin, ils apprennent à diversifier leur alimentation en y ajoutant des plantes nourricières.

Cette collaboration continue son chemin en 2019 : de nouvelles séances de formation à l'usage des plantes médicinales sont prévues et Jauriette continuera à dispenser ses bons conseils pour l'amélioration du jardin. Enfin, nous proposerons une activité axée « nutrition » pour approfondir avec les jeunes le travail autour de l'alimentation..



JARDINS DU MONDE DONNE NAISSANCE A PLANTMAD

PlantMad, société malgache de production et commercialisation de plantes médicinales, vient d'être créée à Madagascar. Les groupements de producteurs avec lesquels Jardins du Monde travaille depuis 10 ans ont un nouveau partenaire commercial pour développer leurs filières biologiques et équitables !

Enfin ! Depuis quelques années, la question était sur le tapis, l'Assemblée Générale Extraordinaire de Jardins du Monde de décembre dernier l'a validé : une nouvelle société est créée à Madagascar pour poursuivre le travail de production et de commercialisation de plantes biologiques et équitables destinées à l'industrie cosmétique, commencé par Jardins du Monde en partenariat avec Clarins.

PlantMad continuera à faire vivre les partenariats engagés avec les groupements de producteurs qui réalisent l'essentiel du travail de production et de récolte (cf. carte ci-contre). Le volontaire de solidarité internationale chargé de la production, Sébastien Alzerreca, devient le gérant de la nouvelle société. Dany Tsiresy reste le responsable du suivi de la production. Ces derniers sont tous les deux les nouveaux associés de PlantMad, avec également Jardins du Monde qui prend une participation dans la société.

PlantMad qui signifie « bonne plante » en breton, ou « folle

usine » en anglais, gardera toujours un lien très fort avec Jardins du Monde, puisqu'elle s'inscrit résolument dans l'économie sociale et solidaire. Une partie de son chiffre d'affaires sera directement affectée à des projets sanitaires et sociaux au bénéfice des communautés de producteurs, sous forme de primes et de fonds de développement durable qui seront gérés conjointement avec Jardins du Monde.

Pour le moment, deux grandes productions de feuilles séchées sont en cours : le *Kalanchoe pinnata*, célèbre pour ses vertus hydra-

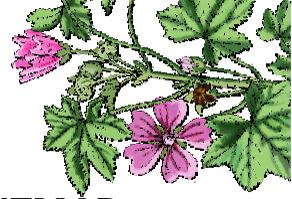


Les productrices du groupement Fivemia de Madirobe récoltent le Kalanchoe pinnata. Photo : Olivier Löser.

tantes notamment, et l'*Harungana madagascariensis*, réputé pour son caractère apaisant. Des recherches seront également menées, en lien avec Clarins et l'université, sur de nouvelles plantes qui rentreront peut-être en production les années suivantes.

PlantMad met un point d'honneur à réaliser ses actions dans le respect du protocole de Nagoya, signé en 2011 et ratifié en 2013 par Madagascar, qui vise à assurer un partage juste et équitable des avantages découlant de l'utilisation des ressources génétiques des pays du sud.

PlantMad va donc poursuivre efficacement le travail commencé avec Jardins du monde. Nous souhaitons longue vie à PlantMad !



L'EQUIPE PLANTMAD



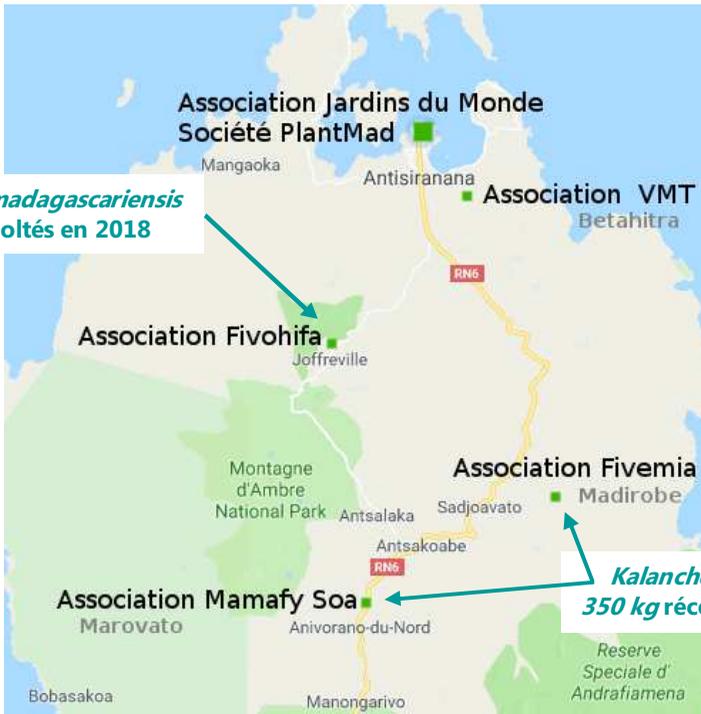
Nom : Alzerreca
Prénom : Sebastian
Age : 39 ans
Fonction : Gérant salarié



Nom : Tsiresy
Prénom : Dany
Age : 42 ans
Fonction : Responsable du suivi de la production



Harungana madagascariensis
500 kg récoltés en 2018



Kalanchoe pinnata
350 kg récoltés en 2018



GENEVIEVE ZABRE, scientifique et pédagogue



Finale du concours « Ma thèse en 180 secondes » à Lausanne en Suisse le 27 septembre 2018

Geneviève Zabré est la lauréate 2018 du concours international « Ma thèse en 180 secondes ». Cette burkinabé passionnée des plantes devait forcément croiser la route de Jardins du Monde au Burkina Faso ! Une rencontre qui pourrait déboucher sur une belle collaboration.

Pouvez-vous vous présenter en moins de 180 mots ?

Je suis Zabré Geneviève, Attachée temporaire d'enseignement et de recherche (ATER), actuellement Docteur en physiologie et santé animale à l'Université Ouaga 1.

Quel est le thème de votre thèse ?

L'intitulé de ma thèse est l'« Utilisation des plantes médicinales dans la lutte contre le méthane émis par les ruminants : cas des ovins ». J'y démontre le rôle de l'*Acacia nilotica* et de l'*Acacia raddiana* pour lutter contre la pollution des élevages d'ovins. Dans la panse

du mouton sont logées des bactéries méthanogènes. Ces « petites bêtes » fermentent les aliments lors de la digestion du mouton et sont à l'origine d'un gaz qui se libère dans l'atmosphère lorsqu'il rote. Pour éliminer ces bactéries, je préconise de récolter quelques feuilles d'arbres et de les ajouter à l'alimentation des animaux.

Suite à votre thèse, quelles sont vos projets ?

Je cherche pour l'instant une bourse postdoctorale pour approfondir d'autres recherches. Mon souhait est d'avoir aussi un emploi à l'université car cela pourrait me permettre de continuer à faire de la recherche sur les plantes médicinales qui est ma grande passion, et encourager les jeunes filles à se lancer dans le monde scientifique qui est encore un monde masculin.

En tant que jeune chercheuse burkinabè, que pensez-vous de l'action de Jardins du Monde au Burkina Faso ?

Depuis la nuit des temps, l'homme a toujours puisé dans la nature pour se nourrir, se soigner et se vêtir. Aujourd'hui encore, nombreuses sont les populations qui n'ont pas les moyens de payer les médicaments essentiels dits modernes. Elles ont recours aux plantes médicinales, mais ne connaissent pas la toxicité de ces plantes. Jardins du Monde peut les aider en les sensibilisant et en les informant sur la bonne utilisation de ces plantes et les doses recommandées.



MITRACARPUS SCABER

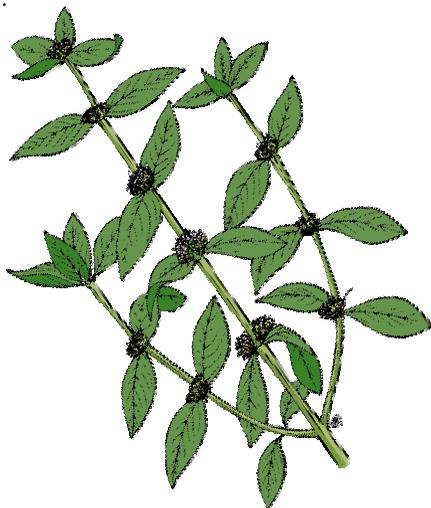
NOM SCIENTIFIQUE *Mitracarpus scaber*

Noms vernaculaires • Mooré : yood pɛɛlgà **Lyele** : cucúri **Dioula** : zanfarafila

BOTANIQUE Cette petite plante annuelle peut atteindre 30 centimètres de hauteur quand elle rencontre des conditions favorables. Ses petites fleurs blanches sont regroupées en glomérules à chaque étage de feuilles et à l'extrémité de la tige. C'est une espèce adventice des cultures, abondante dans toute l'Afrique de l'Ouest.



MÉDECINE TRADITIONNELLE BURKINABE La décoction de parties aériennes de cette plante est utilisée pour le soin des maux de ventres et des diarrhées. Elle est aussi préconisée pour calmer les maux de tête. C'est surtout pour le soin des plaies, des démangeaisons, des champignons de la peau que la plante est employée sous forme de bain, de compresse ou, le plus souvent, sous la forme de cataplasme de feuilles fraîches broyées, appliqué directement sur la peau.

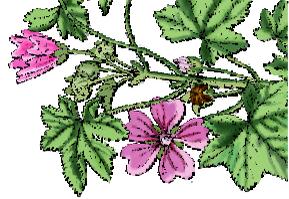


USAGES THÉRAPEUTIQUES ET POSOLOGIE Partie utilisée : sommité fleurie. En cas d'infections de la peau : nombreuses mycoses, dont candidoses et teignes, plaies, ulcères. Nous recommandons l'application de décoctions, de compresses, de sucs ou de cataplasmes de sommités fleuries de la plante sur les parties affectées. A renouveler deux fois par jour. Éviter le contact avec les yeux.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

Les sommités fleuries (feuilles et fleurs) possèdent des propriétés antibactériennes et antifongiques importantes. Elles contiennent des alcaloïdes, des flavonoïdes, des saponines et des tanins.

TOXICITÉ La littérature consultée n'a pas fourni d'éléments concernant la toxicité de cette plante. Mais il est conseillé d'éviter le contact avec les yeux.

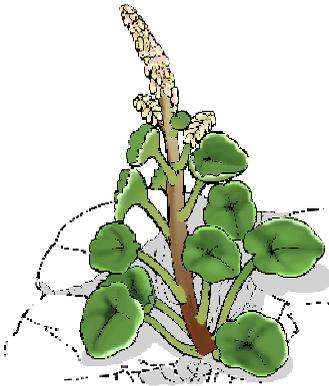


NOMBRIL DE VENUS

NOM SCIENTIFIQUE *Umbilicus rupestris*

Noms vernaculaires • Français : Ombrilic de Vénus, nombril de Vénus **Breton** : Krampouezh mouezig, tulev, krampouz mamm goz, kokerlu **Espagnol** : Ombligo de Venus

BOTANIQUE Cette plante vivace peut atteindre 60 cm de hauteur. On la rencontre dans le Sud et l'Ouest de l'Europe où elle pousse entre les pierres de vieux murs, les fissures des rochers et sur les arbres où elle aime l'humidité. Ses feuilles succulentes, longuement pétiolées et douces au toucher, sont de forme arrondie et montrent une dépression à leur centre évoquant un nombril. Des clochettes de fleurs vert pâle ou jaunâtres sont disposées en épi le long de la tige.



ETHNOBOTANIQUE Très commune en Bretagne, elle y est beaucoup utilisée en usage externe. Ses feuilles « grasses », sont déposées en cataplasme sur les plaies, les brûlures, les coupures, les boutons infectés et par extension servent à bon nombre de maladies de peau. En général, la feuille est cueillie, lavée, retournée et on enlève la cuticule transparente pour avoir accès à la pulpe bien verte. Cette partie est mise directement en contact avec la plaie, les engelures, le bouton ou la brûlure. On dit que cette plante est bonne contre le chaud.

Si la plaie est étendue, on fait bouillir de l'eau et on y met les feuilles d'ombrilic. Une fois ébouillantées, on les place en cataplasme sur la plaie ou l'ulcère, en veillant bien sûr à protéger le tout avec un pansement. La décoction de feuilles est utilisée aussi pour « nettoyer » le transit des animaux.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Cataplasme, compresse et décoction (20%).

Recette :

En Bretagne, l'ombrilic entrait aussi dans une pommade au beurre. Cueillir les feuilles d'ombrilic, les laver et les broyer. Mettre le même poids de beurre non salé dans une casserole et les faire cuire à feu doux. Filtrer et utiliser cette pommade pour tout problème de peau.

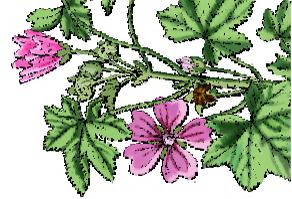
Partie utilisée : Feuilles fraîches.

PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES

La plante a des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes.



TOXICITÉ Cette plante n'est pas toxique.



MADAGASCAR

■ Le lancement de la campagne régionale de reboisement a eu lieu le 12 janvier au Pic Badens à Joffreville.

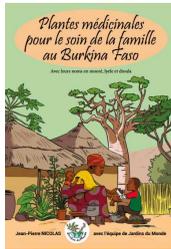
Outre l'équipe de JdM et ses partenaires de l'Avupma, tous ont œuvré pour planter les 10 000 pieds de Tsaraviny et Hintsigny : villageois, écoliers, ONG, personnel des directions régionales, policiers et militaires, etc.

Cette année, l'activité avait pour objectif de reboiser un bassin versant afin de préserver le lieu de captage qui alimente la ville de Diego Suarez en eau, et de sensibiliser par la même occasion les usagers !

■ 30 agents de santé de la région de Diana ont été formés en novembre par Jean Pierre Nicolas. La formation de 2 jours s'est déroulée en 8 modules et a abordé les grandes généralités concernant les plantes médicinales ainsi que leur utilisation précise dans le soin des maladies les plus courantes dans la région.

BURKINA FASO

■ Le manuel « Plantes médicinales pour le soin de la famille au Burkina Faso » vient d'être réédité. Il a pour objectif principal de permettre aux habitants de soigner ou de soulager les maladies les plus communes avec des remèdes végétaux



dont l'efficacité et la non-toxicité sont scientifiquement prouvées. Tous nos ouvrages sont en vente

(version papier) ou en téléchargement libre sur notre site web.

■ En partenariat avec l'UFR Sciences et vie de la terre de l'Université Ouaga 1, Jardins du Monde organisait le 15 novembre une conférence publique sur le thème : "Jardins du Monde et les plantes médicinales du Burkina Faso : quand la recherche devient vulgarisation et action". Plus de 150 étudiants, chercheurs et professeurs étaient présents pour échanger avec l'équipe de Jardins du Monde.



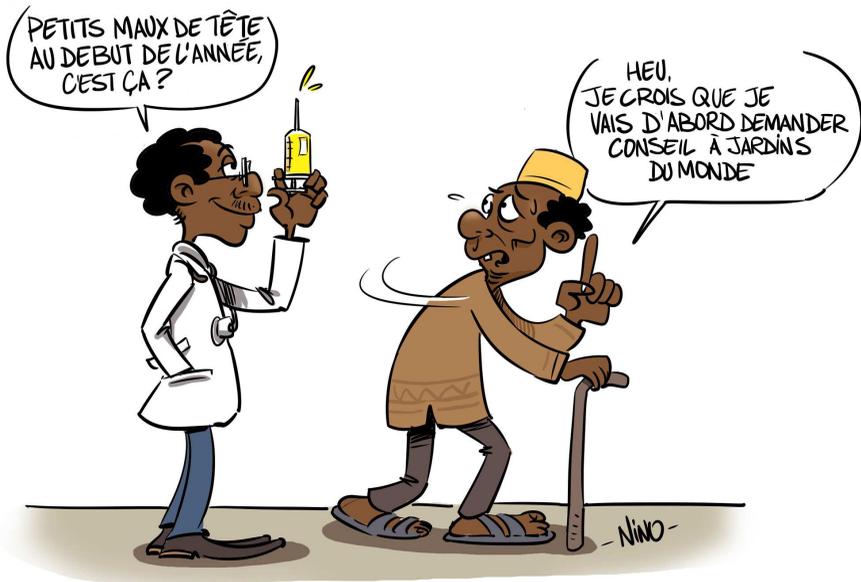
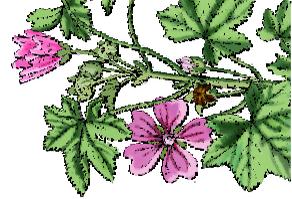
■ En cours : la réalisation des panneaux présentant notre sélection de plantes médicinales du Burkina Faso, avec une déclinaison sous la forme d'un recueil de fiches ethnobotaniques. Bientôt en ligne (et en vente pour la version papier du recueil).



BRETAGNE

■ La Bretagne compte plus d'un millier d'associations de solidarité internationale. Afin de fédérer ces associations, le Réseau Bretagne Solidaire (RBS) a été fondé le 16 novembre 2018 à Rennes. Il intègre également des collectivités territoriales menant et/ou soutenant des actions de coopération, des entreprises et des organismes de formation et de recherche. Les objectifs de ce réseau sont de « favoriser les échanges, renforcer les compétences, porter des messages communs, valoriser et amplifier les initiatives, et favoriser l'expression des voix du Sud ».





L'ÉCHO DES VILLAGES

En novembre, Jardins du Monde Burkina Faso organisait une formation à l'usage des plantes médicinales pour 70 élèves d'une classe de seconde du lycée de Doudou. Nous leur avons demandé d'évaluer cette formation. Petit florilège des réponses...

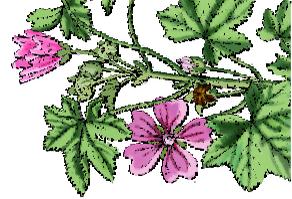
« Cette formation va me servir à montrer à mes grands parents des choses qu'ils font et dont ils ignorent les inconvénients ».

« On aimerait apprendre plus sur comment planter les arbres, protéger notre environnement, comment faire pour qu'une plante germe bien quand on la plante ».

« On aimerait en savoir plus sur comment les plantes arrivent à posséder certaines substances qui peuvent guérir les maladies dans notre corps ».

« On demande à Jardins du Monde de nous aider à avoir un jardin dans notre établissement ».

Moyenne générale donnée par ces 70 élèves sur la formation : 9/10 !



BULLETIN D'ADHESION ET DE SOUTIEN

Ce bulletin est à renvoyer à l'adresse indiquée au dos du Bulb'thym

Nom, prénom :

Adresse :

.....

CP - ville :

Tél :

Email :

Première adhésion Renouvellement

Membre (15 € /an) Membre bienfaiteur : €/an

Règlement :

chèque Numéraire

Je souhaite faire un virement automatique :

mensuel trimestriel annuel de €

Pour un virement bancaire, merci de détacher et de remettre ce coupon à votre banque.

Je souhaite recevoir un reçu de déductibilité fiscale (ce reçu vous permet de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de vos revenus imposables).

Je souhaite recevoir le Bulb'thym, bulletin de liaison trimestriel de Jardins du Monde par :

courrier email

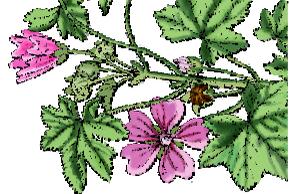
Date et signature :

Coordonnées bancaires de l'association

Domiciliation : CCM Pleyben

RIB : 15589 29725 01462067440 41

Nos publications



Toutes nos publications sont en téléchargement libre sur
www.jardinsdumonde.org



Nos partenaires financiers

CLARINS

Fondation Lemarchand*
*pour l'Equilibre entre les Hommes et la Terre
Sous l'égide de la Fondation de France



Suivez nos actualités sur



Jardins du Monde

1 rue des Senneurs Z.I. du Moros 29900 Concarneau
Tél : +33 (0) 2 98 81 44 71 - Courriel : contact@jardinsdumonde.org
Site internet : www.jardinsdumonde.org