Le journal des adhérents et donateurs

# LE BULB'THYM
## de Jardins du Monde

*Kannadig eus Liorzhoù ar bed*

**N°70, juillet 2019**

## LES DEFIS DE JARDINS DU MONDE

### UNE ACTION
Manger local, agir global

### UN VISAGE
Dr Eloddy

### UNE PLANTE
*Acmella oleracea*

# L'EDITO

Voilà l'été qui pointe avec les invariables discussions sur la pluie et le beau temps dans nos contrées bretonnes ! Le changement climatique ? Il est partout, dans le bourdonnement des abeilles qu'on entend moins, dans l'absence de certains insectes qui nous dérangeaient avant et qu'on en vient à regretter, dans l'accentuation du phénomène des algues vertes toxiques, etc. Au Burkina Faso, les pluies se font de plus en plus attendre, et parfois s'en vont à peine arrivées. La terre pleure. A Madagascar, les cyclones sont de plus en plus violents. Même les baobabs pleurent. C'est notre nouvelle réalité.

Mais la réalité de Jardins du Monde c'est également de participer, à notre petite échelle, à la préservation des ressources végétales et des plantes médicinales en particulier, grâce à la création de jardins pédagogiques et d'aires protégées. C'est également de promouvoir, dans le cadre de nos formations et sensibilisations, une consommation d'aliments et de plantes locales, bénéfiques pour la santé et pour l'environnement. C'est pour porter ce message que nous participons activement à l'organisation du prochain forum « Manger local pour agir global » en novembre prochain à Ouagadougou (à lire en p. 3).

Et notre climat interne ? Lui aussi connait des variations. Après une période tumultueuse depuis la fin d'année 2018, nous cherchons l'apaisement pour assurer la continuité de nos activités au Sud. Mais continuité ne veut pas dire statu quo : de nombreuses questions se posent pour faire évoluer Jardins du Monde, en conservant toujours notre éthique (cf. pages 4 et 5).

Suite au départ de Jean-Pierre Nicolas, le conseil d'administration a changé de figure. La gouvernance de l'association est désormais portée par un collectif d'administrateurs (administration collégiale). Ce collectif lance un appel à bénévoles pour soutenir la gestion, la communication et le suivi des activités de Jardins du Monde. Si vous souhaitez participer, un peu, beaucoup,... en partageant vos compétences, vos envies, votre énergie, dans un climat détendu, n'hésitez plus !

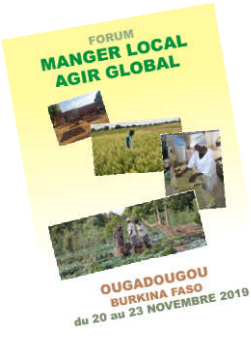
Bonne lecture. Amicalement,

**Les conseil d'administration et les équipes de Jardins du Monde**

# SOMMAIRE


**UNE ACTION** . Manger local pour agir global p.3
**LE ZOOM** . Les défis de Jardins du Monde p.4
**UN VISAGE** . Dr Eloddy, spécialiste nutrition p.6
**UNE PLANTE** . *Acmella oleracea* p.7
**UNE PLANTE** . Grand plantain p.8
**LES ACTUS** P.9
**LE DESSIN DE NINO** . **L'ECHO DES VILLAGES** P.10
**BULLETIN D'ADHESION ET DE SOUTIEN** P.11

# MANGER LOCAL POUR AGIR GLOBAL




**Jardins du Monde co-organise le forum international « Manger local pour agir global » qui se tiendra fin novembre à Ouagadougou. On vous dit pourquoi !**

Le forum « Manger local pour agir global » réunira le Brésil, le Burkina Faso et la France du 20 au 23 novembre à Ouagadougou, dans la continuité des forums organisés en 2016 et 2018 au Brésil. Il est organisé dans le cadre de la coopération décentralisée entre la Région Bretagne et la Région Centre au Burkina Faso. Le forum se propose de montrer pourquoi et comment les enjeux planétaires (réchauffement climatique, érosion de la biodiversité, désertification, sécheresse, pauvreté, malnutrition, exode rural…) nécessitent que des politiques locales soient mises en œuvre, notamment en matière d'alimentation. Il repose sur une réflexion commune et des échanges sur les systèmes alimentaires territorialisés, entre acteurs de la société civile et représentants politiques.

## Une concertation qui amène l'action

Beaucoup de termes techniques ici mais qui n'illustrent pas pour autant la forme et les enjeux attendus. Prenons l'exemple des cantines scolaires : pour que chaque élève puisse recevoir un repas équilibré et bio chaque jour, des stratégies locales doivent être mises en place. Ces dernières se doivent d'impliquer les collectivités territoriales mais aussi les agriculteurs locaux autant que l'administration scolaire ou que les acteurs locaux de santé et de nutrition. Le forum aura donc pour objectif de mettre ces divers acteurs autour de la table pour construire les stratégies alimentaires de demain.

## Notre rôle et nos attentes

C'est ici que Jardins du Monde y aura toute sa place. Le message que nous portons est que « la santé commence dans l'assiette ! ». C'est dans ce sens que nous valorisons les plantes nourricières, développons des zones de production biologique, maintenons des aires protégées, luttons contre la malnutrition en valorisant les produits locaux et naturels. Le forum nous permettra de valoriser notre action et celle de notre partenaire, la Fédération Nationale des Associations de Praticiens de la Médecine Traditionnelle (Fenapra), et d'inciter d'autres acteurs à la répliquer. Il nous apportera également une visibilité à l'échelle nationale et l'occasion de mobiliser les collectivités territoriales parties prenantes de l'évènement. De là, notre action se trouvera mieux ancrée dans les stratégies locales de la Région du Centre Ouest sur le long terme, avec un appui politique et technique pour la réussite de notre action. Jardins du Monde faisant partie du comité de pilotage du forum, notre expertise se trouve déjà valorisée et rayonne auprès de l'ensemble des organisateurs : Ministères de l'Agriculture, de la Santé, collectivités territoriales, FAO, INERA, Ambassade de France au Burkina Faso, Union Européenne ; sans oublier l'ensemble des acteurs bretons impliqués (collectivités, associations et entreprises) jusqu'à ceux du Brésil (Mouvements de Sans Terre, etc.).

Vous êtes intéressés par ce forum, pour y prendre part ou suivre les résultats ? Contactez -nous sur contact@jardinsdumonde.org

# LES DEFIS DE JARDINS DU MONDE

**Jardins du Monde est en mutation ! Le changement de gouvernance opéré l'an dernier a fait bouger de nombreuses lignes dans l'environnement de l'association. On fait le point.**

*Entretien du jardin pédagogique de Mogueya, Burkina Faso.*

Dans toute association, le départ d'un fondateur, a fortiori président, n'est jamais anodin. Chez Jardins du Monde, le choix de Jean-Pierre Nicolas de quitter ses fonctions de président et de membre du conseil d'administration en septembre 2018 a provoqué du doute et des remises en question, mais aussi du changement, avec surtout la volonté de faire perdurer les activités mises en œuvre au Guatemala, à Madagascar et au Burkina Faso. Les défis que nous sommes en train de relever, ou qui se présentent encore à nous, sont multiples : mobilisation de nouvelles compétences scientifiques, création de nouveaux partenariats, diversification de nos sources de financements, renforcement de l'équipe bénévole en France, restructuration de l'association.

## Des partenariats scientifiques, au Sud comme au Nord

En 2019, nous inaugurons deux nouveaux partenariats scientifiques visant notamment un accompagnement des équipes dans l'élaboration du contenu des projets : publications scientifiques, formation, actions de sensibilisation, jardins pédagogiques, reboisement, etc. Nous travaillerons main dans la main avec l'UFR Sciences et vie de la terre de l'Université Joseph KI ZERBO de Ouagadougou pour valoriser les compétences et recherches scientifiques burkinabé en matière de plantes médicinales. Les enseignants et étudiants appuieront les tradipraticiens du Faso en répondant à des besoins d'analyses toxicologiques de plantes médicinales. Ce partenariat nous permettra également d'accueillir, former et encourager des étudiants stagiaires. En France, nous réactivons les contacts avec la Société Française d'Ethnopharmacologie (SFE). Cette association a pour objet de « promouvoir l'ethnopharmacologie en réalisant et en favorisant études et recherches sur les plantes médicinales et les produits d'origine naturelle utilisés par les médecines traditionnelles, en facilitant les échanges d'informations, en organisant des réunions scientifiques et en développant, d'une façon générale, toute activité en rap-

port avec ce but poursuivi ». La SFE s'impliquera dans la création du comité scientifique de Jardins du Monde. Elle apportera ainsi son regard scientifique sur l'ensemble de nos activités présentes ou futures.

### L'union fait la force

Considérant que la force des réseaux et les partenariats peuvent nous rendre moins vulnérables dans cette phase de transition, nous avons cherché et cherchons encore à élargir notre horizon pour engager de nouvelles collaborations. Au Burkina Faso, nous avons renforcé notre présence sur Ouagadougou (alors que nos activités se situent à environ 1h30 de la capitale) pour nous rendre visible des principaux acteurs de la coopération internationale et nouer des liens avec l'université. En France, nous avons rejoint le tout nouveau Réseau Bretagne Solidaire (RBS) qui regroupe associations, collectivités, entreprises, etc. menant ou soutenant des actions de coopération. Enfin, le « collectif Madagascar » animé par le conseil départemental du Finistère est également un réseau sur lequel nous devons nous appuyer pour le développement des partenariats.

### Les challenges des prochains mois

Mais de grands défis restent encore à relever ! A court terme, de nouveaux financements doivent être trouvés et l'équipe des bénévoles en Bretagne doit être renforcée (cf. encadrés ci-contre). 2019 sera aussi l'occasion, dès la rentrée de septembre, d'engager une réflexion sur le modèle économique de Jardins du Monde suite au développement des activités au Burkina Faso et à Madagascar depuis quelques années. Le conseil d'administration a besoin d'appui pour mener à bien ce travail. Si vous croyez, comme nous, que les projets de Jardins du monde ont du sens et sont utiles aux populations, mobilisez-vous à nos côtés !

## ON RECHERCHE

**Jardins du Monde recherche des bénévoles pour nous aider dans la recherche de financements et la communication** (campagne de financement participatif, relations presse, identification de mécènes et fondations, etc.) ⇨ Contactez Gaëlle : g.leroux@jardinsdumonde.org

## PROCHAINES DATES

### pour mieux connaitre JdM

- **29 août après-midi (à confirmer) : balade-témoignage à Concarneau en compagnie de Léna**, coordinatrice des projets basée au Burkina Faso , **et Christine**, responsable de l'antenne à Madagascar.
- **2 et 3 septembre : conférences « Solidarité, santé et botanique » à Bordeaux et Arcachon** co-organisées avec le fonds de dotation Jean Merlaut.
- **21 septembre : journée de mobilisation et AGE à Châteaulin (lieu à préciser).** Objectif : renforcer l'équipe en France pour permettre la poursuite des activités sur les terrains. Vous avez un intérêt pour la botanique, l'ethnobotanique, la santé, le développement durable, l'environnement, l'agronomie ? Vous êtes « proche » du Burkina Faso, de Madagascar, du Guatemala ? Vous êtes tout simplement intéressé par la solidarité internationale ? Bienvenue !

***Plus d'infos sur ces 3 dates (horaires, lieux…) : contact@jardinsdumonde.org***

# Dr ELODDY, SPECIALISTE NUTRITION

**Le docteur Eloddy est la responsable du programme nutrition de la Direction régionale de la santé publique de la Région Diana. Un partenaire incontournable du projet nutrition que Jardins du Monde a démarré en 2019.**

### Quelles sont les thématiques sur lesquelles vous travaillez ?

Notre travail entre dans le cadre du programme d'action national pour la nutrition. Nos principales cibles sont les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que les enfants en bas âge. Le plan prévoit le renforcement des interventions prénatales, des activités de prévention de la malnutrition chez les enfants de moins de 5 ans, la prise en charge de la malnutrition aiguë, la fortification alimentaire. Un des objectifs nationaux est de diminuer à moins de 5% le taux d'enfants touchés par la malnutrition aigüe, mais il est plus difficile de travailler ici en région Diana car nous avons très peu de moyens par rapport aux régions du sud qui sont davantage touchées. La malnutrition chronique est ici moins visible, mais elle est présente. Nous avons peu de cas d'insuffisance pondérale chez les enfants en bas âge pendant la période de février à novembre, mais ce nombre est multiplié par 4 ou 5 le reste de l'année, en saison pluvieuse. Nous avons aussi de grandes difficultés pour les prendre en charge dans les sites nutritionnels, notamment car nous avons des problèmes d'approvisionnment en « Plumpy nut » (aliment thérapeutique dédié à la réhabilitation nutritionnelle des enfants à partir de 6 mois et des adultes souffrant de malnutrition aigüe sévère).

### Quelles sont les zones les plus touchées de la région Diana ?

La zone la plus touchée est celle d'Ambanja, alors que c'est une région très agricole et pluvieuse. La zone d'Ambilobe est aussi problématique car il n'y a pas de centre nutritionnel et les familles doivent se rendre à Ambanja pour la prise en charge. Les parents sont souvent découragés, soit par la distance à parcourir, soit par les ruptures de stock en « Plumpy nut ».

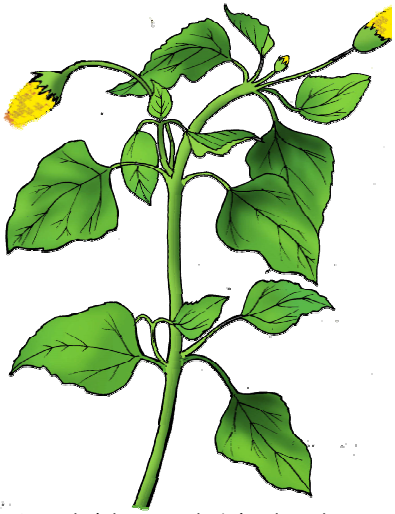
### En quoi les nouvelles activités de Jardins du Monde participent-elles au programme nutrition régional ?

C'est un programme d'éducation nutritionnelle déjà très avancé alors qu'il a été lancé récemment : sensibilisations théâtrales, formations sur les bonnes pratiques alimentaires (diversification, consommation d'aliments riches en vitamines et en nutriments, recettes de bouillies enrichies pour les enfants en bas âge à partir de matières premières locales,...). Les cibles sont les mêmes : les mères de familles, les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 5 ans. Jardins du Monde détecte autant la malnutrition chronique que sévère en allant dans les quartiers les plus isolés pour ceux qui ont difficilement accès à un centre de santé. Autant d'actions que nous n'avons pas les moyens de réaliser. Cela apporte beaucoup au programme nutrition de la Région !

# *ACMELLA OLERACEA*

**NOM SCIENTIFIQUE** *Acmella oleracea* *

**Noms vernaculaires • Français :** brède mafane, cresson de Para, spilanthe des potagers
**Antakarana :** agnamafana **Autres noms malgaches :** anamalaho, kalobanda, mangevitra



*Cette brède est valorisée dans les formations du projet nutrition de Jardins du Monde*

**BOTANIQUE** Cette plante cultivée et très consommée à Madagascar est originaire d'Amérique du Sud. Ses tiges, souvent recourbées vers le sol, donnent des feuilles ovales et des fleurs réunies en capitules terminaux de forme conique et de couleur jaune ou rouge. A maturité, les fleurs donnent de nombreuses petites graines grises aplaties et de forme ovale. Ses feuilles et fleurs ont une saveur piquante et sont légèrement anesthésiantes.

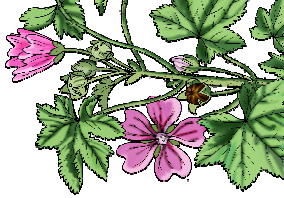
**MÉDECINE TRADITIONNELLE ANTAKARANA** Les feuilles mélangées avec celles de kalabera (*Lantana camara)* sont utilisées pour le soin des diarrhées et des dysenteries. La plante est très consommée et constitue la base du *romazava,* bouillon clair traditionnel malgache.

**USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE** Son emploi dans la cuisine est à favoriser. On la servira notamment aux personnes affaiblies et atteintes de maladies infectieuses. Vu l'activité de la plante sur la peau, son usage externe pourrait être développé.

**PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES** L'extrait aqueux des fleurs a montré une activité anesthésiante et antipyrétique *in vivo* chez l'animal. La plante possède une bonne activité anti-inflammatoire, anti bactérienne et antifongique. Elle stimule également le système immunitaire, en favorisant la phagocytose et en augmentant la production de globules blancs et possède une bonne activité antipaludéenne. Elle favorise la digestion et est un bon diurétique. Par ailleurs, elle participe à la cicatrisation des plaies. Des propriétés aphrodisiaques ont été mises en évidence chez l'animal.

**TOXICITÉ** La plante ne présente pas de toxicité.

* Cette fiche est issue des « posters pédagogiques » disponibles en ligne sur www.jardinsdumonde.org, rédigés par Jean-Pierre Nicolas.



# GRAND PLANTAIN

**NOM SCIENTIFIQUE** *Plantaginaceae**

**Noms vernaculaires • Français :** Grand plantain, plantain à larges feuilles, plantain commun, plantain des oiseaux, plantain majeur **Breton :** Hedledan, stankerez ar gwad, louzaouenn ar c'halvez, louzaouenn pemp roudenn, louzaouenn an troc'h **Espagnol :** Llantèn **Maya :** Uxkin imul, raq tz'i, taq'che', tetz camish

**BOTANIQUE** Le grand plantain est une plante vivace qui peut mesurer jusqu'à vingt-cinq centimètres de hauteur, à larges feuilles rondes aux nervures parallèles engainantes. Les feuilles basales sont disposées en rosette. Ses minuscules fleurs vertes sont regroupées en épis denses et ses fruits sont des capsules contenant des graines brunes. Originaire d'Europe et des régions tempérées d'Asie, le plantain pousse dans les milieux incultes, sur les routes de toute la planète tempérée.

**ETHNOBOTANIQUE** Chez les Mayas, le plantain est une plante «fraîche » plutôt « froide ». La décoction de ses feuilles est utilisée en voie interne pour le soin des gastrites, diarrhées et dysenteries. Elle sert aussi à laver les plaies. En cataplasme, le plantain est appliqué pour le soin des coups, des blessures, plaies et boutons purulents. Il soulage les piqures d'insectes, et est aussi bénéfique pour laver les yeux en cas de conjonctivite. En Bretagne, la plante était utilisée pour le soin de désordres intestinaux et surtout pour celui des blessures. On l'utilisait alors sous la forme de cataplasmes. On l'appliquait en cataplasme sur les piqûres d'orties et d'insectes pour calmer rapidement les démangeaisons.

**USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE** La décoction de feuilles en usage interne soigne les diarrhées, dysenteries, colites, gastrites, ulcères gastro-intestinal, bronchites, infections des voies urinaires.

**Décoction (10 min) :** 50 à 100 g de feuilles fraîches (ou 25 à 40 g de feuilles sèches) - La décoction ci-dessus s'emploie aussi en gargarisme contre les pharyngites, laryngites, trachéites, enrouements. Elle s'utilise également en bain de bouche contre les douleurs dentaires.

**Infusion (15 min) :** 10 g de feuilles sèches pour 150 g d'eau, filtrer. Cette infusion s'utilise en bain d'yeux plusieurs fois par jour contre les irritations et les gênes oculaires.

**Le cataplasme** de ses feuilles est utile pour le soin des plaies, boutons infectés, dermites, conjonctivite, piqûres d'insecte, engelures, hémorroïdes, ulcères et contusions.

Les graines de plantain aident à combattre la constipation.

Partie utilisée : Feuilles et graines.

**PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES** La plante est antibactérienne, antivirale, anti-inflammatoire, anti-ulcérogénique et cicatrisante de l'ulcère gastrique, expectorante, béchique, antispasmodique, antihistaminique, antiprurigineuse, vulnéraire et fébrifuge.

**TOXICITÉ** Le plantain n'est pas toxique.

* Cette fiche est issue d'une série de « posters pédagogiques » rédigés par Jean-Pierre Nicolas.

# LES ACTUS

**MADAGASCAR**

■ Les groupements partenaires de JdM Mada ont été formés depuis le début de l'année à la production de "Duvin" (*Hibiscus sabdariffa)* par Jauriette. Après la préparation des sols et les semis qui ont lieu en janvier-février, les Duvin sont arrivés à maturité au mois de mai. Pendant 3 semaines, Jauriette a dispensé des séances de formation théoriques et pratiques sur la récolte, le séchage et le conditionnement de cette plante aux multiples vertus. Les fleurs ont été récoltées, les graines conservées pour être plantées l'année prochaine, les calices ont été séchés et conditionnés pour être vendus, tout ça dans la bonne humeur ! Les 55 membres de nos groupements partenaires formés sont déjà prêts et motivés pour une production plus importante en 2020 !

■ Au mois de mai dernier, les ateliers de la coopération décentralisée à Madagascar ont été accueillis à Diego Suarez par notre partenaire le Conseil Départemental du Finistère. Nous avons organisé à cette occasion des visites de notre jardin pédagogique pour les 50 participants, et avons eu le plaisir de recevoir une délégation de l'Ambassade de France à Madagascar. Merci au Conseil départemental de nous avoir invité à participer à cet évènement !

■ Notre partenaire Plant-Mad , entreprise malgache de production et commercialisation de produits agricoles, sera appuyé par le Conseil Départemental du Finistère pour mener un projet à vocation environnementale. Tous les groupements partenaires de Jardins du Monde vont ainsi pouvoir bénéficier de formations à l'agroécologie et à la production de semences locales de qualité.

**BURKINA FASO**

■ L'Université Norbert Zongo de Koudougou et son club des étudiants biologistes ont fait appel à Jardins du Monde pour améliorer leur jardin botanique et y intégrer différentes variétés de

plantes médicinales. Ces étudiants ont bien sûr bénéficié d'une formation à l'usage des plantes médicinales au jardin de kassou, dispensée par Evelyne.

■ Un « point focal » Jardins du Monde a été créé au sein de l'Université de Ouagadougou (UFR/Svt). Une équipe de 5 étudiants-chercheurs volontaires a pour mission de faire connaître les activités de JdM au sein de la faculté, de développer des outils didactiques et les communications scientifiques (symposium, conférences, etc.). A suivre...

■ Jardins du Monde est fière de faire partie des 500 associations françaises agréées au réseau international 1 % pour la planète. www.onepercentfortheplanet.fr

# LE DESSIN DE NINO

*Grand succès des séances nutrition à Madagascar avec Nina, la responsable du programme !*

# L'ECHO DES VILLAGES

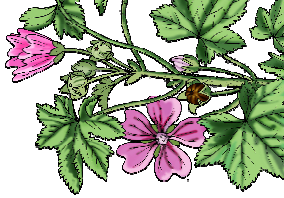
Cette année, Jardins du Monde a renouvelé son appui au village de Boutoko pour la mise en place de 1 200 mètres de cordons pierreux (retenues d'eaux artisanales permettant de maintenir l'eau des pluies en surface) et la construction d'un nouveau puits.

« L'année dernière, nous avons tous constaté l'augmentation de nos rendements dans les champs qui étaient entourés par des cordons pierreux, malgré que chaque année la pluie n'est jamais suffisante comme on le souhaiterait. Cette année, nous avons pu entourer plus de parcelles que prévu, avec l'accompagnement de Gha sur le terrain. Au total plus de 2 000 villageois supplémentaires en bénéficient. Nous avons déjà eu quelques pluies, nous allons pouvoir semer d'ici peu. Nous gardons la foi, grâce en partie à Jardins du Monde ! »

Nazé Saïdou

« Ce nouveau puits, qui est le deuxième réalisé pour notre zone de culture, va contribuer à augmenter nos cultures, surtout à résoudre l'interruption de la production dû au manque d'eau qui a asséché l'ensemble de nos cultures pendant la saison sèche que nous venons de vivre. Nous savons que nous sommes "sauvés" pour l'année à venir : un grand merci à Jardins du Monde ! »

Kouraogo Moussa



# BULLETIN D'ADHESION ET DE SOUTIEN

**Ce bulletin est à renvoyer à l'adresse indiquée au dos du Bulb'thym**

**Nom, prénom** : .....

Adresse : .....

.....

CP - ville : .....

Tél : .....

Email : .....

☐ Première adhésion ☐ Renouvellement

☐ Membre (15 € /an) ☐ Membre bienfaiteur : ..... €/an

**Règlement** :

☐ chèque ☐ Numéraire

☐ Je souhaite faire un virement automatique :

❍ mensuel ❍ trimestriel ❍ annuel de ..... €

**Pour un virement bancaire, merci de détacher et de remettre ce coupon à votre banque.**

☐ Je souhaite recevoir un reçu de déductibilité fiscale (ce reçu vous permet de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de vos revenus imposables).

☐ Je souhaite recevoir le Bulb'thym, bulletin de liaison trimestriel de Jardins du Monde par :

❍ courrier ❍ email

Date et signature :

**Coordonnées bancaires de l'association**

Domiciliation : CCM Pleyben

RIB : 15589 29725 01462067440 41

# Nos publications

**Toutes nos publications sont en téléchargement libre sur www.jardinsdumonde.org**

# Nos partenaires financiers

CLARINS GROUPE — JM JEAN MERLAUT DEPUIS 1978

Région BRETAGNE — Finistère Penn-ar-Bed LE DÉPARTEMENT — Fondation Lemarchand *pour l'Equilibre entre les Hommes et la Terre Sous l'égide de la Fondation de France

*Suivez nos actualités sur* *Soutenez-nous sur* HelloAsso

**Jardins du Monde**
1 rue des Senneurs Z.I. du Moros 29900 Concarneau
Tél : +33 (0) 2 98 81 44 71 - Courriel : contact@jardinsdumonde.org
Site internet : www.jardinsdumonde.org

1% FOR THE PLANET