



Azadirachta indica A. Juss.

Meliaceae

Noms vernaculaires

Français : margousier, neem, nim

Mooré : nim

Lyele : nasar shimi, nim

Botanique

Cet arbre peut dépasser les 12 mètres de hauteur avec des branches très étalées. Ses feuilles sont composées de folioles dentées. Ses petites fleurs, de couleur crème, sont regroupées en panicules avec une bonne odeur de miel. Elles cèdent la place à des fruits ronds, jaune pâle, à la pulpe juteuse et contenant une graine.

Originaire de l'Inde et de Birmanie, le nim est cultivé et s'est acclimaté sous tous les tropiques et les régions semi-arides et arides.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuilles, huile des graines.

Nous recommandons l'usage interne des feuilles de nim dans le soin des ulcères gastriques et du paludisme. Pour cela, on peut réaliser une décoction de 30 grammes de feuilles, au maximum et par litre, qui sera bue à raison d'un 0,5 litre dans la journée.

On conseille l'utilisation externe des feuilles, des fruits ou de l'huile de graines pour le soin des dermatoses en général (mycoses en particulier) et comme insecticide contre la gale et les poux. On recommande l'utilisation de l'huile en massage en cas de douleurs articulaires.

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de feuilles s'emploie pour soigner les maux de ventre, les diarrhées mais surtout participe au soin des fièvres telles que le paludisme. En bain, la décoction des feuilles ou des fruits écrasés sert à contrôler la gale et les poux. Les cataplasmes de feuilles et de fruits s'utilisent pour le soin des champignons de la peau. La plante est bien connue par les paysans burkinabè pour ses propriétés insecticides.

Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés anti-inflammatoires, anti-ulcéreuses, antipyrétiques, antibactériennes, antifongiques, antiparasitaires et insecticides.

L'huile des graines est très efficace contre les inflammations en général, et les problèmes de douleurs articulaires en particulier.

Toxicité

La plante est toxique à forte dose. Il ne faut pas l'administrer aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées. Il vaut mieux utiliser le nim par voie externe.

Un très bon insecticide naturel pour les cultures

Recette réalisée avec les feuilles :

Prendre 2 kilogrammes de feuilles fraîches .

Faire bouillir 5-6 litres d'eau dans une marmite.

Mettre les feuilles dans l'eau bouillante.

Laisser cuire pendant un bon moment (au moins 20 minutes) à feu doux.

Sortir du feu, laisser refroidir la préparation et filtrer.

Recette réalisée avec les graines :

Prendre l'équivalent d'un demi bol d'amandes de graines décortiquées.

Écraser les amandes.

Les mettre dans une bassine avec environ 2 litres d'eau et laisser macérer une nuit.

Filtrer.

Ajouter de l'eau pour obtenir 5 litres de préparation.

Les propriétés des feuilles de nim sont intéressantes pour protéger plantes et légumes des attaques d'insectes et de champignons.

Mode d'emploi :

A ces recettes, ajouter un peu de savon ou d'eau savonneuse pour faciliter la fixation de la préparation sur les plantes. Bien mélanger. Pulvériser les plantes attaquées avec la préparation, le matin avant 9 heures ou le soir après 17 heures. Ne jamais pulvériser lorsqu'il y a du vent ou lorsqu'il pleut.

Le traitement, avec les feuilles ou avec les graines, peut être appliqué sur les plantes attaquées tous les quatre jours pendant deux semaines (soit trois à quatre traitements). Si les attaques d'insectes n'ont pas diminué, poursuivre avec deux autres traitements.

La préparation est très amère. Il ne faut donc pas asperger les légumes-feuilles qui vont être consommés, au risque de les rendre trop amers. La préparation n'est pas toxique pour les humains et les animaux à sang chaud mais très toxique pour les insectes et les champignons.

