



# *Zea mays* L.

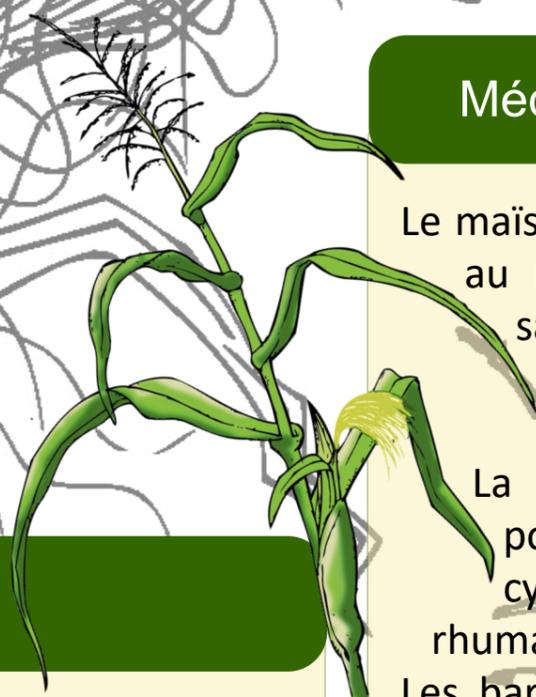
Poaceae

## Noms vernaculaires

**Français** : maïs, blé d'Inde

**Mooré** : kamáaná

**Lyele** : kabá, ópwala



## Botanique

Le maïs est une plante annuelle pouvant atteindre 5 mètres de hauteur, à tige dressée, robuste, et aux feuilles larges et rugueuses.

Les fleurs mâles forment de longs épis disposés en panicules terminales. Les fleurs femelles sont groupées en gros épis cylindriques à l'aisselle des feuilles, enveloppés de bractées membraneuses desquelles sortent des stigmates rougeâtres appelés « poils ou barbe » de maïs.

La plante n'existe pas à l'état sauvage sous sa forme actuelle. La domestication du maïs à partir de son ancêtre, la téosinte, a démarré il y a neuf mille ans, en Amérique centrale.

## Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : styles, stigmates ou « poils ou barbe de maïs ».

Décocté ou infusé chaud de 20 grammes par litre et boire de 3 à 4 tasses par jour.

## Médecine traditionnelle burkinabè

Le maïs fait partie de la base de l'alimentation au Burkina Faso. Il est cultivé durant la saison pluvieuse et conservé durant l'année. On emploie sa farine dans la préparation du tô.

La décoction des stigmates est utilisée pour chasser les vers, soulager les cystites, les affections rénales et les rhumatismes.

Les barbes de maïs entrent parfois dans des préparations pour le soin des maladies de peau.

## Propriétés pharmacologiques

Les stigmates de maïs sont diurétiques et multiplient par 3 ou 5 le volume des urines. Ils sont de plus sédatifs des voies urinaires, anti-hémorragiques (vit.K3), hypotensifs, stimulants utérin et immunostimulants.

## Toxicité

La plante ne présente pas de toxicité aux doses thérapeutiques (décocté à 2 %) mais est à déconseiller aux femmes enceintes et aux patients insuffisants cardiaques.

