



# *Waltheria indica* L.

Sterculiaceae

## Noms vernaculaires

**Français :** walthérie

**Mooré :** súm

**Lyle :** gumunl ap àrà

## Botanique

Cette herbacée vivace peut atteindre 1 mètre de hauteur. Elle est recouverte de poils gris. Douce au toucher, ses fleurs jaunes sont regroupées en inflorescence à l'aisselle des feuilles.

Cette plante est d'origine d'Océanie.

## Médecine traditionnelle burkinabè

Les tiges feuillées entrent dans le soin des diarrhées chez les nourrissons, les soins des femmes qui viennent d'accoucher, le rhume, la pneumonie et les toux sèches.

La décoction des racines est employée pour le soin de la bilharziose et de la constipation.

Parfois, la consommation de la racine est préconisée pour lutter contre le manque d'appétit.

Les cataplasmes de feuilles ou de racines sont appliqués sur les plaies et les brûlures.



## Propriétés pharmacologiques

Antispasmodique, antibactérien, anti-inflammatoire.

## Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : feuille.

Cette plante est recommandée pour les maux de ventre, diarrhée, affections buccales, maux de dents et rhumatisme.

Nous recommandons une décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire pendant la journée, ou à utiliser en bain de bouche.

## Toxicité

La bibliographie parcourue ne mentionne aucune toxicité.