



Psidium guajava L.

Myrtaceae

Noms vernaculaires

Français : goyavier

Mooré : goya tiiga

Lyele : goya kio

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles de goyavier est surtout connue pour le soin des diarrhées et des dysenteries. Certains l'emploient pour laver les plaies.

Les fruits verts sont employés pour ralentir le transit de l'intestin.

Botanique



Cet arbuste fruitier, aux feuilles persistantes, peut atteindre 3 à 6 mètres de hauteur. On le reconnaît bien à partir de son écorce lisse se détachant en plaques fines et de ses rameaux côtelés. Ses belles fleurs blanches, composées de nombreuses

étamines, sont solitaires. Le fruit qui devient jaune à maturité, est rempli d'une chair jaune ou rose avec de nombreuses graines.

Originaire d'Amérique centrale, cet arbre fruitier a été introduit dans l'ensemble des zones tropicales. En Afrique, l'espèce est répandue du Sénégal au Cameroun.



Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont de fortes propriétés antimicrobiennes et sont efficaces contre les parasites intestinaux (amibes, *Giardia*, *Trichomonas*). Elles sont également efficaces contre les spasmes digestifs ce qui en fait une très bonne plante pour soigner les diarrhées. On conseille de l'utiliser avec *Euphorbia hirta*.

Des propriétés anti-inflammatoires et antidiabétiques ont aussi été mises en évidence.

La goyave est riche en vitamine C (jusqu'à 1 g/100 g) mais cette teneur varie beaucoup selon la maturité et la variété du fruit.

Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : feuille.

Une décoction de 15 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée, est utile pour soigner la diarrhée, les dysenteries amibiennes, la toux, la bronchite, les pertes blanches et le diabète.

Toxicité

On ne connaît pas d'effet indésirable.