



Phyllanthus amarus Shumach. et Thonn.

Phyllanthaceae

Noms vernaculaires

Français : casse-pierre

Mooré : wõmkuidige

Lyele : chichuru, chichiri

Botanique

Cette petite plante herbacée, pouvant atteindre 60 centimètres de hauteur, a de petites feuilles.

Au dessous de leurs pétioles se trouvent les fleurs puis les fruits.

Originaire d'Amérique tropicale et des Antilles, elle s'est répandue dans toutes les zones chaudes de la planète.

Elle est fréquente près des maisons, dans les friches comme dans les cultures.

Propriétés pharmacologiques

Partie utilisée : tige feuillée.

Une décoction de 30 grammes de plante par litre d'eau, à boire dans la journée, est recommandée pour le soin des affections du foie et des calculs rénaux. Elle est particulièrement amère, d'où son nom « *amarus* ».

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de la plante s'emploie pour le soin des maladies du foie et de la constipation.

Elle sert aussi au soin des affections urinaires, la rétention d'eau et les œdèmes.

Usages thérapeutiques et posologie

La plante est hépatoprotectrice, diurétique, hypotensive et anti-inflammatoire.

Elle soulage les règles douloureuses et abaisse la glycémie.

Elle casse les calculs rénaux et en réduit la croissance.

Toxicité

La présence d'alcaloïdes invite à la prudence et au respect des doses.

Elle n'est pas recommandée aux personnes cardiaques et aux femmes enceintes. Elle est parfois incompatible avec certains médicaments.

