



Crossopteryx febrifuga (Afz ex G. Don) Benth

Rubiaceae

Noms vernaculaires

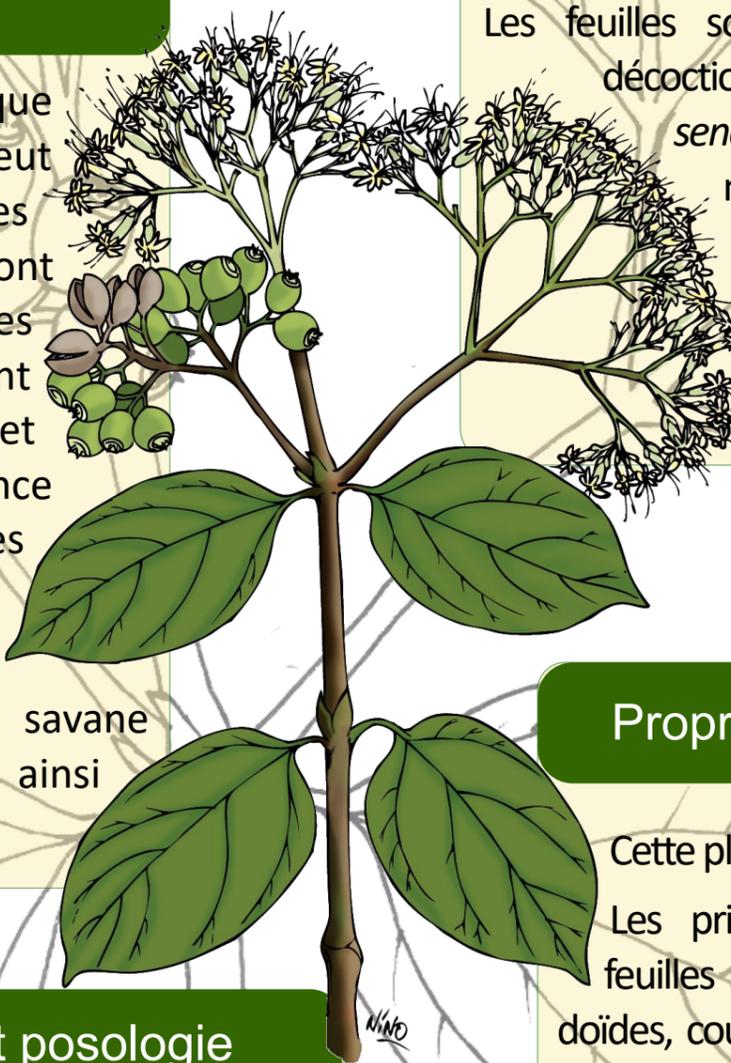
Mooré : kumbr-waanga

Lyele : ele-kio

Botanique

Cet arbuste, d'allure caractéristique avec ses ramifications opposées, peut atteindre 6 mètres de hauteur. Ses feuilles ovales et opposées, sont souvent rougeâtres à leur base. Ses fleurs blanches très parfumées sont regroupées en bouquets au sommet des rameaux. Elles donnent naissance à des fruits ronds et verts, noirâtres à maturité.

Cette espèce est présente de manière disséminée, dans la savane arborée de l'Afrique de l'Ouest, ainsi qu'en Afrique orientale et australe.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles est utilisée pour le soin des fièvres, des diarrhées et des personnes atteintes du paludisme.

Les feuilles sont souvent associées dans des décoctions avec les feuilles de *Guiera senegalensis* (Mooré : wulinwugà, Lyele : neweliwi) pour le soin des diarrhées.

En bain, la décoction de feuilles et de fruits calme les démangeaisons. Parfois, elle est employée pour le soin des plaies.

Propriétés pharmacologiques

Cette plante est très efficace contre la toux.

Les principaux composants extraits des feuilles sont des alcaloïdes, flavonoïdes, iridoïdes, coumarines, saponines, tanins, stérols, et polyphénols; dans les fruits, ce sont des polyphénols et des tanins.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille et fruit.

Pour le soin de la toux, nous recommandons de boire le sirop du fruit (20 %) à raison d'une cuillerée à thé, 3 ou 4 fois par jour pendant 3 à 5 jours.

Pour le soin des allergies cutanées, nous conseillons : en usage interne, une décoction de 30 grammes de feuilles par litre d'eau, boire un ou deux verres par jour ; en usage externe, un bain et des compresses.

Toxicité

Les fruits présentent une certaine toxicité : il est recommandé de respecter les doses.

