



Jardins du monde

Moringa oleifera Lam.

Moringaceae

Noms vernaculaires

Français : arbre à raifort , arbre de vie, moringa, néverdier,

Antakarana : agnamorôngo

Autre nom malgache : ananambo

Botanique

Ce petit arbuste à feuilles caduques a une écorce claire. Ses feuilles composées aux folioles ovales sont vert clair.

Ses fleurs parfumées à sépales et pétales blancs fleurissent pendant la saison sèche.

Ses fruits en capsules triangulaires sont de longues gousses qui contiennent des graines rondes, ailées, brunes et riches en huile.

Planté dans toutes les zones tropicales, le moringa serait originaire de l'Inde.



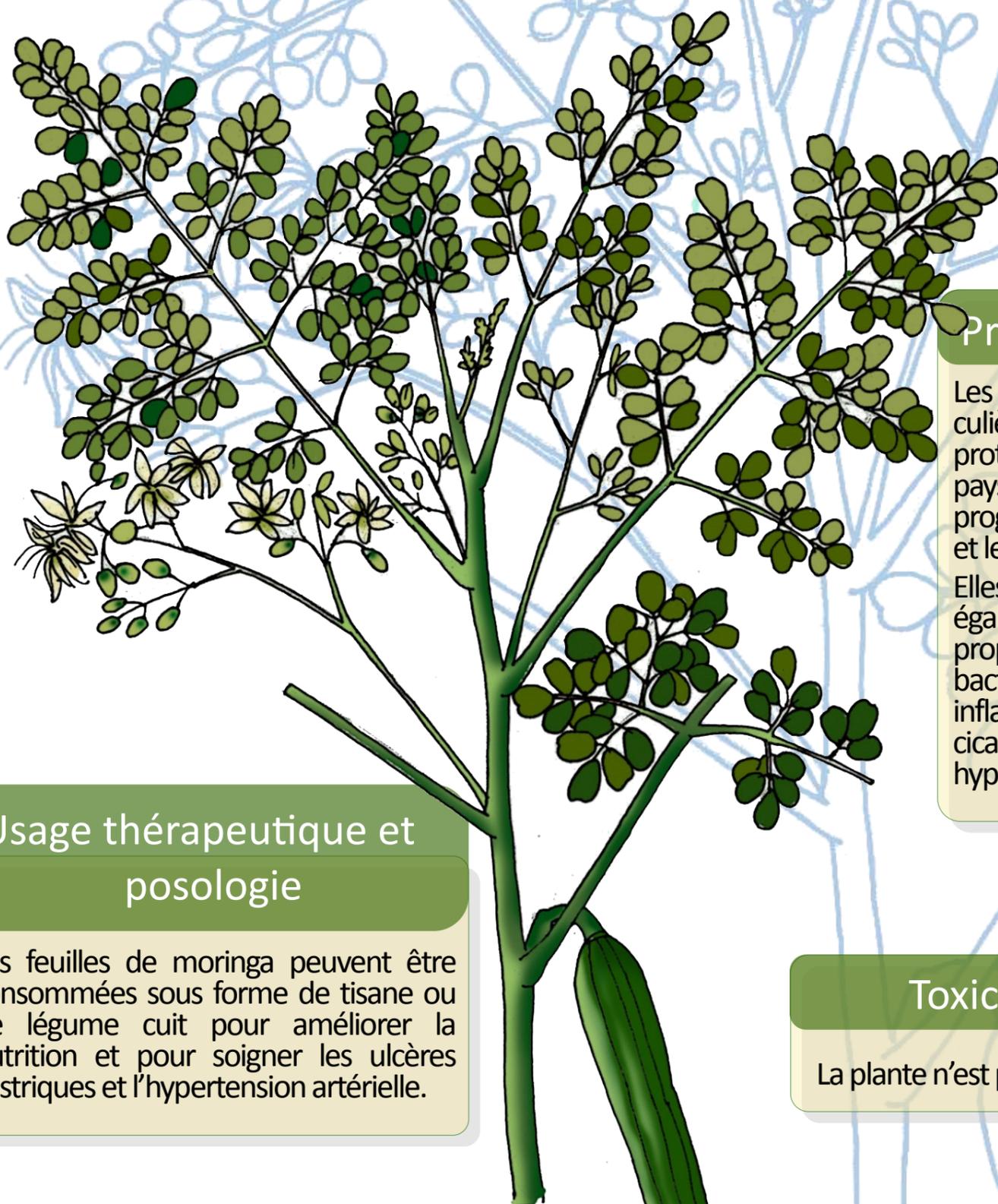
Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles et surtout des fleurs est bu contre la toux et pour soigner l'hypertension.

Les feuilles sont également largement consommées en *romazava*.

Les communautés d'origine indienne font un usage culinaire des graines qui peuvent être grillées.

La racine, au goût piquant est considérée comme toxique et n'est pas consommée.



Propriétés pharmacologiques

Les feuilles de moringa sont particulièrement nutritives par leur richesse en protéines et oligo-éléments. Dans plusieurs pays d'Afrique, elles interviennent dans des programmes de renutrition pour les enfants et les personnes atteintes du SIDA.

Elles présentent également des propriétés antibactériennes, anti-inflammatoires, cicatrisantes et hypotensives.



Usage thérapeutique et posologie

Les feuilles de moringa peuvent être consommées sous forme de tisane ou de légume cuit pour améliorer la nutrition et pour soigner les ulcères gastriques et l'hypertension artérielle.

Toxicité

La plante n'est pas toxique.