



# *Carica papaya* L.

## Caricaceae

### Noms vernaculaires

**Français** : papayer

**Mooré** : papay tiiga

**Lyele** : bafóro kio



### Botanique

Cet arbre fruitier, au tronc caractéristique droit et en général non ramifié, peut atteindre 10 mètres de hauteur. Toutes les parties de la plante contiennent du latex, surtout les fruits verts.

On trouve des pieds mâles qui produisent seulement des fleurs et des pieds femelles qui donnent aussi les fruits. Les fleurs mâles, de couleur blanc jaunâtre, sont groupées le long de tiges lâches. Les fleurs femelles sont courtes avec des fleurs blanchâtres en forme de petites outres. Les fruits mûrs, de forme et de grosseur variables, ont une pulpe orangée très parfumée et une cavité remplie de petites graines.

Le papayer est originaire d'Amérique centrale et largement cultivé dans toute l'Afrique de l'Ouest.

### Toxicité

Le latex est irritant. La papaine peut provoquer, à forte dose, la paralysie et la dépression cardiaque digitaline-like. Les graines possèdent une action anti-androgénique. Les personnes qui absorbent des cardiotoniques doivent s'abstenir de consommer le latex, le fruit vert et les graines de la papaye en raison de l'activité de la carpaïne sur le cœur (action bradycardisante). Le fruit immature contient de hautes concentrations de latex produisant des contractions utérines.

Ainsi, l'usage interne des graines, du latex et du fruit non mûr est déconseillé chez les personnes atteintes de troubles cardiaques et chez les femmes enceintes.



### Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles de papayer soulage la jaunisse, les diarrhées et éloigne les vers intestinaux.

Les graines sont utilisées pour le soin des vers et pour aider la digestion. La pulpe de la papaye mûre aide à soigner la constipation et on l'emploie pour nettoyer les plaies infectées.

Le latex est appliqué sur les boutons, les plaies et favorise l'extraction des épines.

### Propriétés pharmacologiques

Graines : condimentaires, carminatives, anthelmintiques, antibactériennes, anti-inflammatoires.

Fruit : antibactérien, antihypertenseur.

Latex : action protéolytique, bactériostatique, antifongique, cicatrisant.

### Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : fruit, graines, latex.

Latex : plaies, brûlures, ulcères, infections urinaires.

Fruit : furonculose (usage externe), hypertension.

Graines : helminthiases, amibes.

On conseille l'usage du fruit vert pour le soin des affections du foie et du fruit mûr aux hypertendus. La dose que l'on préconise est de 1 à 2,5 grammes de semences sèches concassées par jour. On recommande particulièrement l'usage externe du fruit contre les furonculoses et les problèmes d'ulcérations cutanées.

