



Jardins du monde

# *Cymbopogon citratus* (D.C.) Stapf.

Poaceae

## Noms vernaculaires

Français : citronnelle

Antakarana : sitirônely

Autre nom malgache : veromanitra

## Botanique



Cette herbe vivace pousse en touffes de 30 à 60 cm de hauteur. Les feuilles sont garnies de poils rêches. Toute la plante dégage une odeur de citron quand on la froisse. Celle-ci est due à la présence d'une huile essentielle à hauteur de 0,5 %.

## Propriétés pharmacologiques

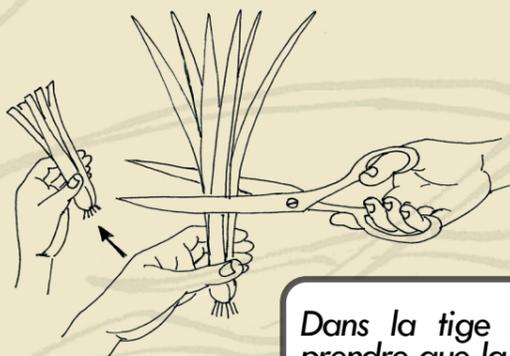
Les parties aériennes sont anti-spasmodiques, antiseptiques, analgésiques, anti-inflammatoires, diurétiques et permettent de lutter contre la fièvre.

## Toxicité

La plante est dénuée de toxicité aux doses préconisées.

Il est cependant vivement conseillé de filtrer correctement la tisane afin d'éviter l'irritation de l'œsophage par les microfilaments présents sur la feuille.

Pour cela, on recommande de n'utiliser que la partie claire à la base des feuilles.



Dans la tige de citronnelle, il ne faut prendre que la base claire des feuilles. La partie verte contient des poils irritants.

## Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles est consommée comme du thé auquel on prête des propriétés somnifères.

Cette décoction est aussi employée pour le soin de la fièvre et du paludisme sous forme d'inhalations et de bains de vapeurs.

## Usage thérapeutique et posologie

La citronnelle est recommandée en cas de digestion difficile, d'infection urinaire, de fièvre, d'insomnie, ou de nervosité sous la forme d'une décoction de 15 grammes de gaines de feuilles fraîches par litre d'eau.

La plante est par ailleurs très utilisée pour faire fuir les insectes. L'huile essentielle de citronnelle est un bon anti-moustique à la fois préventif pour éloigner les insectes et curatif pour soulager les déman-gaisons liées aux piqûres.

