

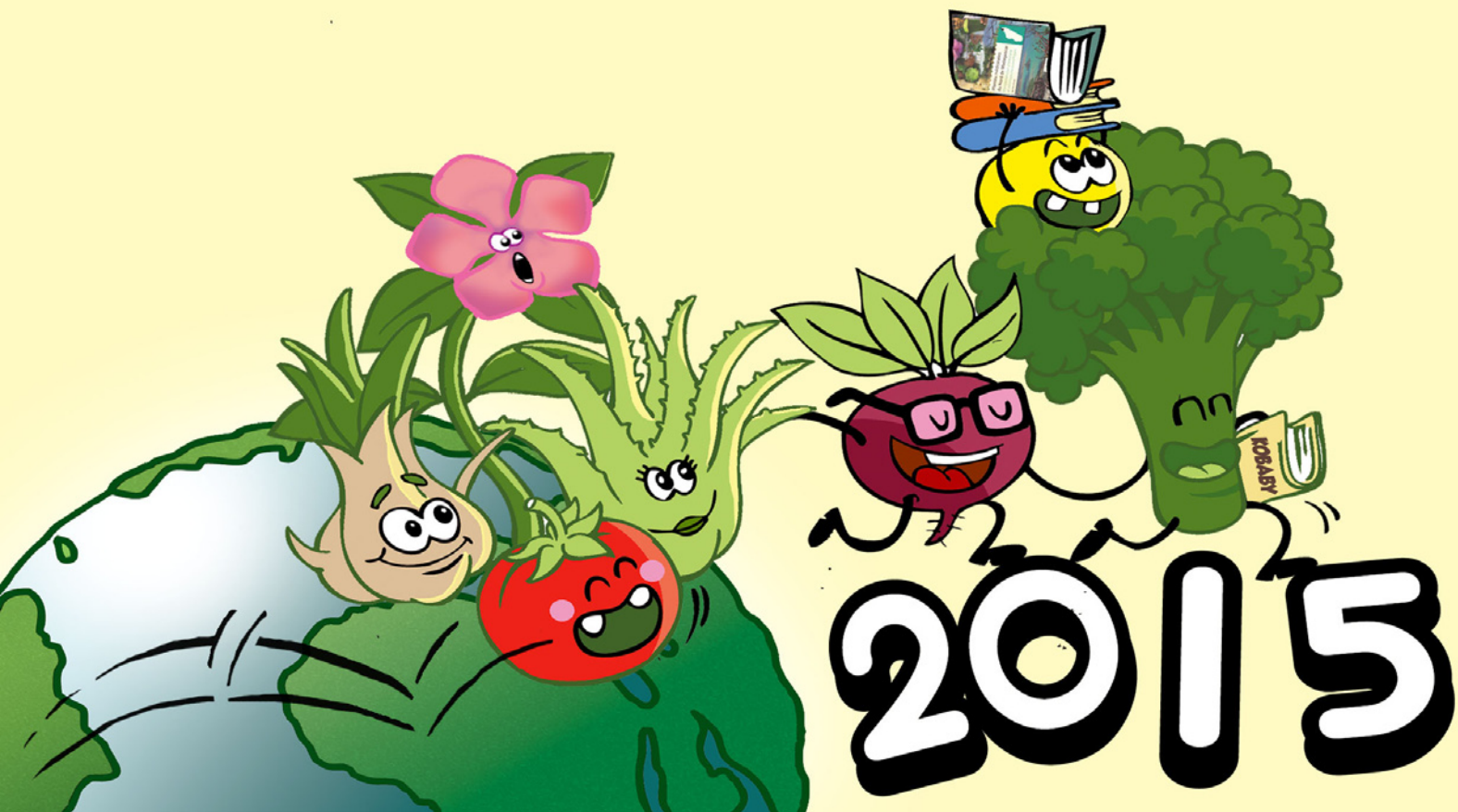


Bulb'Thym n°55

Décembre 2014

Le bulletin de liaison de Jardins du Monde - Kannadig eus Liorzhoù ar bed

JDM VOUS SOUHAITE DE BELLES
FÊTES DE FIN D'ANNEE !





SOMMAIRE

LES VOEUX DU PRESIDENT P 3

“Dites-le avec des fleurs” P 4

Article de JP Nicolas, Néoplanète.

ACTU BURKINA P 6

Après la chute de Compaoré, le calme revient et les activités redoublent à JDM BF.

ACTU GUATEMALA p 10

Valoriser les sages-femmes traditionnelles.

ACTU MADAGASCAR p 13

L'équipe de JDM Mada vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

HISTOIRE D'UNE PLANTE P 15

La ronce - *Rubus fruticosus* -
une plante médicinale de Bretagne.

■ LES VOEUX DU PRESIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà encore une fois une bonne année qui s'achève pour JDM.

Elle a été très chargée, en fait ! Comme les précédentes !

Nos équipes sur le terrain, comme vous le constatez tous les trimestres, ne ménagent pas leurs efforts pour que nos objectifs soient atteints : accès aux soins pour les plus démunis, valorisation de l'usage de leurs plantes et production de plantes et de produits dérivés assurant des rentrées d'argent dans les communautés les plus défavorisées.

En 2014, des bâtiments se sont dressés tant au Guatemala qu'au Burkina Faso, ceci afin d'assurer les formations, mais aussi la transformation de plantes en phytomédicaments. Les équipes se sont renforcées et je remercie leur constance dans l'effort malgré les difficultés conjoncturelles qu'ils doivent contourner.

Je les félicite pour le soin que chacun d'entre eux nous apporte, à nous, adhérents, bénévoles et donateurs. Ils nous permettent de matérialiser nos idéaux, d'incarner nos choix et d'échanger nos valeurs.

Merci aussi à vous, adhérents de Jardins du Monde. Votre fidélité, votre attention renouvelée nous renvoient toujours un écho agréable et stimulant.

Mes meilleurs vœux de bonheur à toutes et à tous pour cette nouvelle année.

Amicalement,

Jean-Pierre Nicolas



Article paru dans le magazine Néoplanète - décembre 2014

Dans son livre « La pensée sauvage », Claude Lévi-Strauss disait : « Les Indiens ne cueillent pas les fleurs... »

He ben ! Cela leur faisait un souci en moins !

Parmi nos coutumes il y a celles qui consistent à cueillir les fleurs, ou plus exactement les faire cueillir par d'autres, non pas pour subvenir à nos besoins alimentaires, sauf dans de rares exceptions telles que le chou-fleur, les câpres, le girofle et plus récemment les capucines et autres soucis, mais pour les offrir à ceux que l'on aime.

Si à des périodes de l'année, dont certaines sont plus marquées, nous réservons ces cadeaux à nos chers disparus, lesquels ne discuteront pas nos choix, il n'en va pas de même lorsque nous tendons le bouquet à l'être aimé. Là, le choix de l'espèce et de la couleur a tout son importance, plongeant ainsi dans notre culture rythmée, là comme bien ailleurs, par les refrains de notre société mercantile. Laquelle exulte en cette période de fêtes.

Dans le chapitre des couleurs la palette est variée, à l'exception du noir. D'ailleurs, quand la nature s'en mêle, souvent en renforçant une couleur, comme le rouge ou le mauve, en jouant avec le pH du sol, les hommes de l'art prennent le relais en horticulture et accentuent le phénomène, sans atteindre pour autant le noir le plus sombre. N'en déplaise à Alexandre Dumas et à sa fameuse tulipe noire au pays du prince d'Orange.

Les autres couleurs ont toutes des significations, aussi choisir des fleurs c'est s'interroger sur la couleur qu'elles représentent.

Quand on voit rouge, c'est le désir qui s'exprime : l'amour... parfois en un feu ardent. Et plus il est foncé et vif, plus le sentiment se rapproche de la passion intense. Nous

savons tous qu'offrir une rose rouge n'a rien d'anodin !

On choisira le rose, modeste, plus adapté aux amours tendres, rappelant jeunesse, tendresse et parfois, innocence.

Le mauve et le violet, nous apparaissent aujourd'hui comme des couleurs du passé, évoquant lilas et violettes, mais ils peuvent aussi signifier avec délicatesse, une pensée secrète, annonçant un amour en toute discrétion. Ces couleurs, où le rouge est à peine estompé par le bleu, évoquant la sérénité et la dignité et calmant d'un coup le soupçon d'éventuels feux de l'amour.



Cerbera manghas

Le jaune quant à lui nous renvoie à la lumière, l'harmonie et éclaire l'amitié. Chaudes et brillantes, les fleurs jaunes rappellent le printemps, la joie de vivre. Mais quand on l'associe à des roses, en amour, elles sous-entendent l'infidélité.

Teinté de rouge, l'orange, apporte la vitalité solaire, dynamisme, passion et optimisme.

Qui dit fleurs blanches, renvoie à la virginité, la pureté tout comme au raffinement, au luxe et à l'élégance. Elles rappellent l'innocence

et conviennent bien à des cérémonies officielles en particulier en direction des enfants. Le vert quand à lui est présent dans le feuillage.

Si les couleurs ont bien leur importance et nous renvoient à des représentations parfois différentes selon les cultures, elles accompagnent les formes d'espèces variées, elles-mêmes porteuses de sens. Aussi, il y a des fleurs à offrir, mais d'autres à éviter... à moins que... !

La liste est bien longue, tant le langage des fleurs est subtil et nuancé. Aussi, difficile de les passer ici en revue.

En tous les cas, on évitera les impairs en offrant un bouquet de fleurs en nombre.... impair.

Certaines disent que c'est pour garder une certaine harmonie, signifier une attention par la dynamique à laquelle renvoie le nombre impair. Mais d'autres que cette coutume vient de France où les fleurs étaient proposées par pair sur les marchés. Ainsi, pour s'en démarquer et signifier que les fleurs avaient bien été achetées dans leur magasin et non sur un étal de marché, les fleuristes les proposaient en nombre impair... Mais seulement quand cela peut se voir d'un seul coup d'œil... jusqu'à 11 ! Mais une seule peut suffire ! A condition de bien la choisir.

Vous la choisirez en fonction de la personnalité, de la sensibilité de la personne à qui vous la destinez bien sûr et avec de belles attentions. Et pour faire le bon choix vous éviterez les immortelles et des fleurs ayant leur apparence et qualité pour vous tourner vers celles bien vivantes.... les fleurs qui ont un aspect agressif, comme les chardons, les fleurs d'artichaut ou bien un cactus bien étoffé d'épines...celles exubérantes comme l'hortensia, le rhododendron et le pavot, inspirant la vantardise... des camélias, œillets ou chrysanthèmes, surtout à une personne malade.... Tout cela va de soi !

Aussi, la diversité de la nature, très souvent renouvelée chez votre fleuriste, vous offrira un choix de formes, de couleurs, d'odeurs telles, que, les regardant, vous laisserez parler votre intuition pour choisir les fleurs qui accompagneront au mieux l'expression de vos sentiments. Pensez aussi à votre bilan carbone et orientez votre choix vers de belles fleurs locales, la plus belle sera celle que vous avez su cueillir avec respect et amour.

Jean-Pierre Nicolas



Le peuple Burkinabé a dit NON à Blaise et à sa bande !

Bonjour à tous !

Encore une fois l'occasion m'a été donnée de vous informer des nouvelles du terrain.

Je profite de l'occasion pour remercier le Président de Jardins du Monde, l'équipe locale BF et l'ensemble des partenaires qui, ensemble, contribuent à l'exécution des activités sur le terrain.

Ces derniers mois, il faut noter que les bouleversements politiques qu'a connus notre pays ont engendré un ralentissement de nos activités en cette période de crise.

D'une seule voix le peuple Burkinabé a dit NON à Blaise et à sa bande !

La manifestation populaire qui a regroupé tous les acteurs de la société civile et politique le 28 octobre 2014 a été le premier avertissement de la population face à un seul homme : Blaise Compaoré. Ce dernier a voulu s'accrocher au pouvoir mais le peuple a résisté !

La corruption, les favoritismes, la mal gouvernance qu'a subi notre pays durant toutes ces années ont mis à mal nos institutions. Sans oublier que les mines, les industries et sociétés publiques appartenaient à une minorité proche ou à des membres de la famille présidentielle.

Derrière le masque que portait le gouvernement de Blaise Compaoré, les crimes de sang et les crimes économiques n'étaient plus dissimulés.

Comme disait Norbert Zongo, journaliste de l'opposition qui a été assassiné sous le règne de Blaise : « Un jour tout le monde payera ».

Aujourd'hui, c'est donc au tour de Blaise et de sa bande de payer.

Au pays, l'espoir se repose sur le gouvernement de transition dirigé par Michel Kafando qui doit établir un état de droit et qui nous conduira, on l'espère, aux élections prévues en novembre 2015.

Toutefois il faut reconnaître que, après ce soulèvement populaire, le calme est revenu au pays des Hommes intègres (signification de Burkina Faso en Français).

Le civisme, le patriotisme et la maturité du peuple conscient de nos réalités ont permis ce passage mouvementé. Nous présentons nos condoléances aux familles des morts enregistrés au cours des manifestations d'octobre.

Rappel de dates

Déclaration de l'indépendance : 11/12/1958, le 5 août 1960, la Haute-Volta obtient l'Indépendance

Coup d'Etat de la révolution : le 4 août 1983, le Capitaine Thomas Sankara devient Chef de l'Etat, le pays est rebaptisé Burkina Faso. Blaise Compaoré est le numéro deux du régime.

Révolution sankariste : 1983 à 1987

Assassinat de Sankara : 15 octobre 1987

Règne de Blaise Compaoré : 1987 à 2014

Soulèvement populaire : 30 et 31 octobre 2014

Démission de B. Compaoré : 31 octobre 2014

Désormais le peuple est à l'écoute et se charge de dénoncer toute injustice.

Merci au peuple qui, par ces événements, à démontrer qu'il est uni.

Comme revendiquait Thomas Sankara : « **La patrie ou la mort nous vaincrons** ».

Gha, responsable production de JDM BF

L'équipe BF renforcée grâce au contrat à temps plein d'Evelyne

Bonjour à tous,

Moi c'est Evelyne Kantiono,

Je suis la responsable santé de Jardins du Monde Burkina Faso. Je suis intégrée en contrat à durée indéterminée depuis le 1er novembre 2014.

Avant cela, j'étais vacataire pour JDM BF, comme animatrice pour nos séances nutrition dans les villages de Poun et Boutoko.

Je suis très ravie de travailler pour JDM car leurs objectifs très importants me vont droit au cœur et leurs équipes très dynamiques me donnent encore plus l'envie d'aller de l'avant.



Evelyne Kantiono

Mon souhait est que je puisse répondre aux besoins de nos populations partenaires dans le domaine de la santé et que je puisse trouver des innovations pour l'atteinte des objectifs de JDM, particulièrement dans les domaines de la nutrition infantile, du soin par les plantes médicinales et du développement des formations à la santé.

Je remercie tous les partenaires de JDM, les adhérents et mes collègues Léna et Gha pour tout ce qu'ils font pour la bonne marche de JDM et pour l'accès à la santé de nos populations.

Que Dieu bénisse les partenaires de JDM, l'équipe JDM et surtout Jean-Pierre Nicolas pour sa bonne réflexion d'avoir créé JDM.

Vive JDM !

Evelyne, Responsable Santé JDM BF.

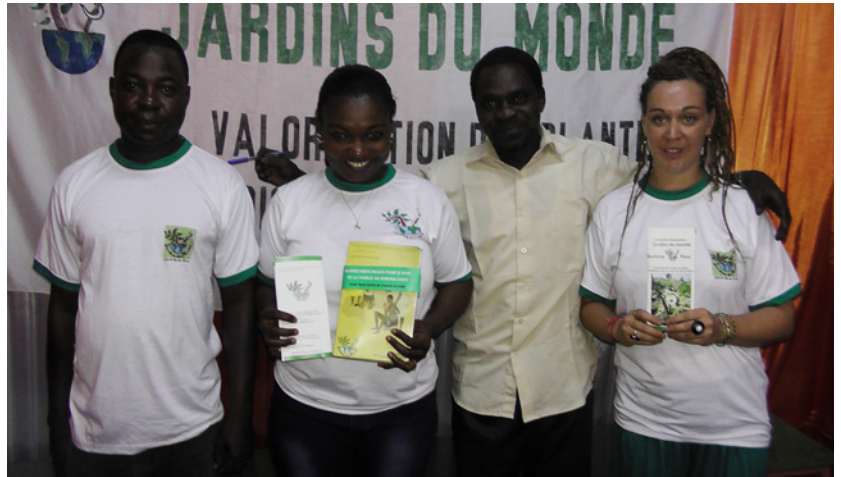
Un mot de Léna, coordinatrice de l'antenne JDM BF

Bonjour à tous,

Partenaires, adhérent(e)s , lectrices et lecteurs de notre cher Bulb'thym,

En ce mois de décembre 2014, c'est l'heure des bilans d'activités, des évaluations sur les terrains et de la planification de nos activités 2015.

Dès aujourd'hui, je peux dire qu'on a respecté les grandes lignes de notre plan d'action 2014, grâce à une équipe locale toujours aussi dynamique! Evelyne a signé un contrat à temps plein et est prête à aller de l'avant et Gha est toujours



L'équipe JDM BF au complet.

aussi réactif aux besoins des populations ! Merci à l'ensemble de nos partenaires qui nous accordent une grande confiance ainsi qu'à notre équipe de Kassou qui a su faire de notre jardin pédagogique un vrai site pilote en matière de plantes médicinales au BF (plus de 120 espèces répertoriées à ce jour). Merci également à Pablo Gazon, qui a su contribuer positivement, pendant son service civique, au développement de ce jardin.

Du fait de la situation politique instable au Burkina Faso ces derniers mois, nous avons dû reporter au 24 janvier prochain (au lieu de novembre 2014) l'inauguration de ce jardin de Kassou dans toute son entité (salle de formation, local de séchage et boutique) ainsi que la fête pour notre dixième anniversaire. Une situation instable certes, mais quelle révolution : en deux jours, le peuple a gagné, Blaise a dégagé ! Vive les Hommes intègres du Burkina Faso, rendons hommage aux martyrs de cette révolution et que le meilleur reste à venir ! Que le Burkina Faso devienne une réelle démocratie et reste un exemple parmi les révolutions pacifiques !

Notre prochain bulb'thym sera consacré aux actualités de JDM BF, c'est pourquoi je vais rester brève aujourd'hui mais nous vous convions déjà le samedi 24 janvier prochain à partir de 9 h pour fêter ensemble 10 années de valorisation de plantes médicinales au Burkina Faso !

Merci à tous nos partenaires financiers et en particulier Clarins et M. Merlaut sans qui nous en serions pas là aujourd'hui.

Pour finir, je remercie vivement Jean-Pierre Nicolas pour son écoute, sa disponibilité et ses encouragements quotidiens ainsi que les membres du Conseil d'administration et du bureau de JDM qui m'ont prouvé leurs réelles confiances en me faisant signer un contrat à durée indéterminée comme responsable du suivi des antennes JDM BF et JDM Mada ! Je ferai tout mon nécessaire pour respecter mes engagements et poursuivre mes efforts pour, qu'ensemble, nous continuons à nous unir pour la valorisation des plantes médicinales dans la santé communautaire !

Au plaisir d'échanger sur nos activités, ici au Burkina Faso, à Madagascar, en France ou ailleurs !

Toute l'équipe de JDM BF se joint à moi pour vous souhaiter de belles fêtes de fin d'années et nous vous envoyons toute notre chaleur cordiale du Faso!

Léna, coordinatrice JDM BF.

JDM BF sur les ondes !

A partir du 1er décembre 2014, retrouvez notre équipe JDM BF sur Radio palabre (92.2 Koudougou et alentours) chaque lundi (français), mardi (mooré) et mercredi (lyélé) de 15h à 16h pour leur chronique :

«La santé par les plantes».

Chaque semaine, une maladie traitée : comment éviter la maladie ? Comment la soigner ? Quelles plantes utiliser ? Comment les utiliser ?



Merci à notre partenaire Radio Palabre et à son animateur Hamidou Kologho pour son émission "Radio magazine".

Retrouvez notre chronique "la santé par les plantes" bientôt en ligne sur notre site internet

www.jardinsdumonde.org.



Premier direct pour l'équipe de JDM BF.

■ ACTU GUATEMALA

Valoriser les sages-femmes traditionnelles.

Les anciens adhérents de JDM ne seront pas étonnés que l'on parle ici de sages-femmes. En effet, dès mon arrivée à Chinique en janvier 1992, après l'enquête ethnobotanique et l'étude scientifique des plantes recensées, la demande s'est rapidement portée sur la mise en place d'un jardin, la réalisation de produits officinaux simples – sirops, pommades et teintures – et la formation des sages-femmes traditionnelles.



Formation dans le jardin de plantes médicinales.

Ceci nous a été demandé par l'Organisation pan américaine de la santé, au vu du fort indice de mortalité maternelle et infantile sur l'altiplano. Aussi, j'ai plus particulièrement étudié la manière de penser la périnatalité chez les Mayas et sélectionné les plantes utiles pour le soin de la femme enceinte et parturiente. Ce travail a été publié sous la forme d'un document pédagogique qui nous a servi pendant de nombreuses années à la formation de centaines de sages-femmes sur tout l'altiplano du Guatemala. Il est aujourd'hui disponible sur notre site internet. Pour ce faire, nous travaillons avec les centres de santé et les ONG comme Médecins sans frontière Suisse (Todos Santos), Enfants réfugiés du monde (Nebaj), Medicos del mundo España (Lago Atitlán),...

Cela peut paraître étonnant qu'un « gringo » comme moi s'occupe de formations de vieilles femmes mayas comme elles. J'ai toujours soutenu le fait qu'il est souhaitable d'accompagner les tradipraticiens avec respect afin de les accompagner et de les encourager dans leurs pratiques difficiles. Valoriser ces sages-femmes qui exercent leur art dans leur communauté ayant pour seul retour le bénéfice social qu'elles en retirent, c'est aussi encourager la relève et limiter ainsi la perte des savoirs dans notre monde où souvent seuls les bénéfices pécuniaires sont de mises.



Apprentissage des massages traditionnels.

Aussi, comme la démarche de JDM le sous-tend, nous les accompagnons dans leurs pratiques au sein de leur système de santé. Ceci impose de bien le connaître, de connaître les plantes qu'elles utilisent et d'un minimum de pédagogie. Il s'agit plus d'animations que de formations en soit. Au cours des séances découpées en thèmes, nous abordons l'usage des plantes, les doses à respecter et les limites à ne pas dépasser. Nous leur parlons leur langage, utilisons leur système de classification en chaud, frais et froid, tout comme l'usage du temazcal – sauna traditionnel, leur outil indispensable – mais aussi abordons les grossesses à risques et aménageons les relations avec les centres de santé locaux qui sont de bons relais. Il est bien évident que des femmes parlant difficilement espagnol ou pas du tout, ont du mal à aborder nos pratiques biomédicales. Par ailleurs, il est clair que former des sages-femmes selon notre manière de penser scientifique, serait les éloigner de la communauté où elles n'auront ni l'environnement médical nécessaire à leur pratique, ni le matériel disponible et enfin elles finiraient par ne plus se satisfaire des seuls bénéfices sociaux.

JDM là aussi est efficace dans la situation intermédiaire qu'il occupe entre deux systèmes de santé.

Jean-Pierre Nicolas

Nouvelles du terrain : Les travaux se terminent

Nous arrivons en fin d'année et au Guatemala les travaux dans le jardin touchent à leur fin. La clôture a été réaménagée de manière à protéger le jardin, le séchoir et autres constructions, des animaux errants.

La pose des 27 fenêtres est terminée dans le séchoir, les portes sont vernies, les tables et porcelaines montées autour des points d'eau et de séchage. Les armoires sont prêtes à recueillir les plantes sèches qui seront préparées dans le laboratoire où rien ne manque.

Les plantes comme le calendula, l'achillée, le chardon Marie, ... et le tagète luisant, sont plantées. La pompe munie d'un nouveau système électrique fonctionne et permettra d'arroser le jardin durant les mois chauds et secs à venir. Le tas de compost attend le moment où il pourra amender les cultures de plantes médicinales.

Près de 37 espèces de plantes seront produites et préparées dans le laboratoire les prochains mois. Les étiquettes sont imprimées et tout pourra, en temps voulu, être présenté à la vente. Il reste à organiser le Codex de préparation qui est terminé.

Les mises en macération des plantes pour les teintures alcooliques ont débuté. Les premiers flacons et boîtes de pommades ne devraient pas tarder à se remplir.

Déjà, le centre de soin est ouvert aux patients 3 jours par semaine.



Préparation des plantes dans le nouveau laboratoire.

Ainsi, les patients ont le choix d'acheter ou de se procurer sous une autre forme, les plantes dont ils ont besoin pour se soigner. Bientôt, ils auront à leur disposition la nouvelle gamme de produits officinaux.

En parallèle à la construction du séchoir, du laboratoire et de l'aménagement du jardin, des formations ont eu lieu en 2014. Elles portent notamment sur l'usage des plantes médicinales présentes dans le jardin.

Plusieurs ateliers ont accueilli différentes populations dont, les Ajq'ijab (prêtres mayas) regroupés en deux séminaires de 30 participants, mais aussi des sessions de formations de sages-femmes traditionnelles de 12 municipalités de Quiché, de guérisseurs, d'infirmiers et aussi de lycéens et d'étudiants. Les participants toujours entre 25 et 30 sont issus tant du système traditionnel de santé maya que des centres de santé scientifiques. Tous repartent avec le manuel que nous avons rédigé.

Félicitations à toute l'équipe des Medicos descalzos pour leur travail au profit des communautés rurales de l'altiplano guatémaltèque.

Nous vous invitons à découvrir leur site où vous trouverez ouvrages et vidéos :
<https://sites.google.com/site/medeschinique/>



Formation des étudiants par Medicos descalzos.

■ ACTU MADAGASCAR

L'équipe de Madagascar vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !



Bonnes fêtes ! L'équipe de JDM Mada.

Bonjour à tous,

Les deux derniers bulletins ont fait la part belle aux activités de notre dynamique antenne, nous serons donc brefs.

Cette année vous avez pu découvrir le développement de notre volet santé. Notamment grâce à la mise en place régulière de sensibilisations théâtrales. Sur les dix prévues en 2014, neuf ont été réalisées accueillant environ deux cent personnes à chaque fois. La dernière a été annulée car Nina, qui est également sage-femme à l'hôpital, a eu un changement de garde.

Nos objectifs sont également atteints en ce qui concerne les formations à la santé, sur 40 de prévues, 40 ont été dispensées. Elles reprennent dès le 7 janvier au jardin de la Croix-rouge à Diego Suarez.

Et les jardins ! Celui de Diego est magnifique, nous devons seulement changer de place à l'hibiscus, qui n'arrive pas à s'épanouir à l'ombre du corrosol. L'année prochaine, nous allons rénover le préau sous lequel les membres de l'association AVUPMA répètent les pièces de théâtre et écoutent attentivement les formations de Nina. A Madirobe, comme je vous l'ai déjà dit dans notre dernier bulletin, les femmes de l'association FIVEMIA sont à présent en complète auto-gestion. Bravo à elles et au travail de notre équipe puisque l'autonomie et l'appropriation de notre travail par les populations est notre objectif ultime quand nous travaillons dans le secteur du développement. Dès janvier, nous allons donc poursuivre cette activité et nous allons avoir le plaisir de créer deux nouveaux jardins pédagogiques, dont un devant notre bureau.

La saison des pluies est sur le point de nous arroser, la chaleur est donc à son comble avant que

les premières gouttes ne tombent (36 degrés et très humide) et aussi étonnant que cela puisse vous paraître une épidémie d'angines et de gripes sévit dans la ville ! Heureusement, nous avons encore en stock des sachets de plantes pour soigner la fièvre et la toux ! Une bonne inhalation de feuilles d'eucalyptus et déjà on respire mieux.

La fin d'année marque le temps de la fête, des retrouvailles en famille pour certains, des vacances et aussi le temps des remerciements.

Merci Jean-Pierre, bien entendu, pour le suivi de l'antenne que tu assures et pour ton soutien infaillible. Merci Sophie, (Sophie Groeber), vous vous souvenez ? Ma prédécesseure qui avait travaillé à Tuléar ! Merci pour ta lecture ponctuelle de nos rapports et tes questions pertinentes. Merci à Benjamin Le Page (JDM Mada 2009) qui est passé nous rendre visite en juillet dernier. Merci aux antennes Burkina et Guatemala, notamment à Léna, Felipe et Pablo avec qui j'ai eu le plaisir d'échanger et de travailler cette année.



Pas de neige ici mais les litchis de Noël sont arrivés sur le marché !

Un grand merci à vous partenaires, adhérents, donateurs et à nos financeurs sans qui ces activités ne seraient qu'un projet sur un bout de papier. Merci donc au Conseil général du Finistère, à la Région Bretagne et à Clarins pour leur soutien depuis plusieurs années déjà. Un merci spécial à l'association Zomaré Penn ar bed et à madame Bénédicte Riché pour leur généreux don, c'est un très beau cadeau de Noël que vous nous faites là ! Nous ne manquerons pas d'en faire bon usage.

Pour terminer, je remercie toutes nos associations partenaires et surtout mes collègues, Nina, Patrick, Dany qui ont permis ma parfaite intégration et avec qui j'ai plaisir à travailler tous les jours même quand nous ne sommes pas d'accord. Chaque jour depuis plus d'un an que je suis ici, en tant qu'appui aux différents postes et à l'organisation des activités de l'antenne, j'apprends et j'enseigne, c'est comme vous le devinez, très enrichissant et motivant ! C'est d'ailleurs pour cela que je prolonge l'aventure jusqu'en août 2015.

Toute notre équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et vous envoie une brise tropicale en cadeau de Noël.

A très vite,

Bérengère Février et l'équipe JDM Mada



Rubus fruticosus L. Rosaceae



Noms vernaculaires

Français : Ronce

Breton : Drez, drezenn

Espagnol : Sarsa mora

Maya : Tucán, chi ix'

Botanique

Les ronces sont des arbrisseaux à port sarmenteux, épineux et vivace.



Ses tiges arquées peuvent dépasser 4 mètres de longueur. Elles s'enracinent facilement par marcottage formant un roncier inextricable. Elles sont munies d'épines acérées et de feuilles alternes de 5 ou 7 folioles, dentées et épineuses. Ses fleurs blanches ou blanc rosé à cinq pétales et sépales donnent des fruits, les mûres de couleur noire à maturité.

Ethnobotanique

Plante « chaude » au Guatemala, la décoction des feuilles sert au soin de la toux et de la diarrhée.

Les racines cuites avec de l'ail et d'autres plantes, sont employées pour chasser les vers.

La boisson de mûres, bien chaude combat les refroidissements et soigne les rhumes.

En Bretagne, pour le soin des maux de gorge, on mettait à bouillir un litre d'eau avec des feuilles et les bourgeons de ronce. On en faisait un gargarisme avant de prendre une cuillerée de miel pour adoucir.

Afin de nettoyer les plaies ayant du mal à cicatriser, on appliquait sur la blessure des compresses de décoction de feuilles de ronce parfois cuites dans du vin. Les mûres cuites dans de l'eau sucrée soignaient les diarrhées des enfants.

Usage thérapeutique et posologie

Les décoctions de feuilles (40 g/L) sont utilisées en voie interne contre les diarrhées, dysenteries, hémorroïdes, hémorragies, rhumatismes et goutte.

On en fait des gargarismes pour le soin de la toux, angine, pharyngite et gingivite.

Elle est appliquée en bain, ou compresse sur les hémorroïdes et plaies.

Partie utilisée : Jeunes bourgeons, feuilles et fruits.



Propriétés pharmacologiques

Les bourgeons et les feuilles sont antibactériens, astringents, hémostatiques et diurétiques.

Les fruits sont astringents, toniques veineux, dépuratifs et nutritifs.

Toxicologie

La ronce n'est pas toxique.

Anecdotes

La mûre est utilisée pour faire des confitures et des sirops.

Les tiges de ronce étaient utilisées comme « fil de couture » pour la construction des ruches, des paniers, des toitures de chaume. On les fendait en deux ou quatre selon la grosseur de la tige. Puis on enlevait la moelle intérieure pour les mettre à sécher. Avant de la travailler, on les faisait tremper dans de l'eau afin de les assouplir et coudre plus facilement.



■ AGENDA

Samedi 7 mars : Assemblée générale de Jardins du Monde à Brasparts.

Dimanche 26 avril : Foire aux plantes de Jardins du Monde à Brasparts.

■ NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Merci à nos adhérents, donateurs et



29190 Brasparts

Tél. : 02 98 81 41 25

Fax : 02 98 81 46 26

Association Jardins du Monde
15 rue st Michel, 29190 Brasparts
jardinsdumonde@wanadoo.fr - www.jardinsdumonde.org