



# *Hibiscus sabdariffa* L. var. *sabdariffa*

Malvaceae

## Noms vernaculaires

**Français** : bissap, karkadé, oseille de Guinée

**Mooré** : wegda

**Lyle** : joornocol

## Botanique

Cette grande plante herbacée annuelle a des feuilles ovales ou à trois lobes, avec des nervures rougeâtres. Ses pétales jaunes sont portés par un calice rouge foncé, charnu à maturité. C'est le calice qui est utilisé le plus couramment.

L'espèce est cultivée depuis longtemps en Afrique de l'Ouest où elle est largement utilisée pour la fabrication traditionnelle du jus de bissap.

## Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : calice (ensemble des sépales).

L'usage du bissap est à recommander, en particulier contre les maux de gorge, l'angine, les infections urinaires, l'hypertension, la constipation et pour soulager les rhumatismes.

Préparer une décoction de 30 grammes par litre d'eau, à boire tout au long de la journée.

## Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des calices rouges à laquelle on ajoute un peu de feuilles de menthe, de "potasse" et de sucre, est consommée comme une boisson très rafraichissante.

Cette boisson est préconisée pour "nettoyer" les reins et soulager les constipations.

Additionnée de miel, elle est employée pour soigner la toux et calmer les maux de gorge.



Vente de calices séchés

## Propriétés pharmacologiques

Les calices contiennent des mucilages, des acides organiques, des vitamines C, B1, B2, PP et des minéraux (fer, calcium, phosphore). Ils ont des propriétés antioxydantes, tonifiantes, hypotensives, diurétiques, antiseptiques urinaires, calmantes et spasmolytiques.

## Toxicologie

La littérature consultée n'a pas fourni d'éléments concernant la toxicité de cette plante.



Cueillette de calices



Calice après la chute des pétales