

•

Catálogo de Productos



Producidos por la Asociación
Médicos Descalzos Chinique
www.medicosdescalzos.info/home

Con apoyo y asesoría de:
Jardins du Monde
www.jardinsdumonde.org





Popol Ja

CLÍNICA DE ATENCIÓN INTEGRAL CON MEDICINA TRADICIONAL MAYA



Asociación Médicos Descalzos
Caserío Manzanillo II, Aldea Parraxiquin
Municipio de Chinique, Departamento de Quiché

¿Quiénes somos?

Médicos Descalzos Chinique es una asociación no lucrativa del departamento de El Quiché, que desde 1993 trabaja con los terapeutas tradicionales, para preservar y promover los conocimientos y prácticas del sistema médico maya, principal recurso de la población indígena para comprender y procurar la salud física y mental.



Tintura de bulbo de Ajo (*Allium sativum*)

Contenido: 20ml
Solución etélica:
fórmula 1/5
Código: T01

Indicaciones Terapéuticas:

Enfermedades circulatorias (colesterol en la sangre, hipertensión, hemorroides, várices); enfermedades respiratorias (gripe, asma, bronquitis, influenza, resfriados); parásitos intestinales.

Dosis:

Tomar con líquido tres veces al día; adultos 20 gotas, niños 10 gotas.

Uso tópico:

Aplicar directamente sobre la parte afectada en casos de pie de atleta y hongos en la piel.

Precaución: Si padece gastritis; en uso externo puede provocar dermatitis de contacto.



Tintura de Albahaca Morada (*Ocimum sanctum*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código T02

Indicaciones Terapéuticas:

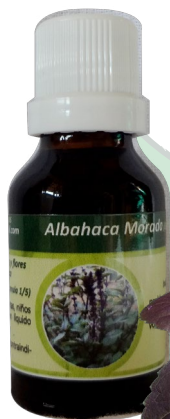
Problemas digestivos (digestión lenta, náusea, vómito, dolor de estómago).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones.



Tintura de Amargón (*Taraxacum officinale aff.*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T03

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas digestivos (digestión lenta y estreñimiento); problemas del hígado y vesícula.

Dosis:

Tomar con líquido tres veces al día; adultos 20 gotas, niños 10 gotas.



Tintura de hojas y flores de Anís de monte (*Tagetes filifolia*)

Indicaciones Terapéuticas:

Albuminuria, aterosclerosis, epilepsia, leucorrea, menopausia, hipertensión, litiasis renal y biliar, taquicardia y alteración nerviosa, tumores, cólicos intestinales y menstruales, flatulencia y espasmos digestivo.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones.

Contenido: 20ml
Solución etílica:
fórmula 1/5
Código: T04



Tintura de hojas de Boldo (*Peumus boldus*)



Indicaciones Terapéuticas:

Cálculos biliares, disfunción hepática, dispepsia, ictericia, cistitis y reumatismo.

Contraindicaciones: Está contraindicado su uso en embarazo, lactancia y en casos de condiciones hepáticas serias y de obstrucción biliar.

Dosis: adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución: evitar durante el embarazo y lactancia.

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código T05

Tintura de hojas y flores de Bolsa de Pastor (*Capsella bursa-pastoris*)

Indicaciones Terapéuticas:

Cistitis, diarrea, infección urinaria, epistaxis, hematuria, nefritis, síndrome pre-menstrual, hematemesis, metrorragia, y hemorragia uterina.

Contraindicaciones:

Por su contenido de alcaloides está contraindicada durante el embarazo, en hipertensión arterial y en hipertiroidismo.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y lactancia o si padece presión alta.

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T06



Tintura de raíz de Calahuala (*Polypodium aureum*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T07

Indicaciones Terapéuticas:

Psoriasis, eczema, dermatosis, vitiligo, herpes y estados de disfunción inmune.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar si padece gastritis o diabetes.



Tintura de flor de Caléndula (*Calendula officinalis*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T08

Indicaciones Terapéuticas:

Úlcera gástrica y duodenal, colecistitis, colangitis, cistitis, hemorroides sangrientadas, irregularidad menstrual, dismenorrea, venas varicosas, proctitis, linfadenitis y desintoxicante de cáncer no operable.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar si padece diabetes.



Tintura de semillas de Cardo María (*Silybum marianum*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T09

Indicaciones Terapéuticas:

Insuficiencia hepatobiliar, hepatitis aguda y crónica, cirrosis, disquinesia hepatobiliar, inapetencia, digestión lenta, cistitis, urolitiasis y oliguria.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Si padece hipertensión arterial y durante el embarazo.



Tintura de hojas de Ciprés (*Cupressus lusitanica*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T10

Indicaciones Terapéuticas:

Incontinencia urinaria, hemorroides, tromboflebitis, metrorragia, hemorragia menstrual, varices, ulcera varicosa, menopausia, herpes y circulación de la sangre.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y lactancia, si padece asma o insuficiencia respiratoria.



Tintura de hojas de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T11

Indicaciones Terapéuticas:

Tos, gripe, bronquitis, sinusitis, asma, descongestivo bronquial y diabetes.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante los periodos de embarazo y lactancia o si padece asma, alergias respiratorias o gastritis.



Tintura de semillas de Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T12

Indicaciones Terapéuticas:

Anorexia, dispepsia, diabetes, colitis, estreñimiento, gastritis y estados de convalecencia.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y si padece diarrea.



Tintura de hojas de Fresno (*Fraxinus excelsior*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T13

Indicaciones Terapéuticas:

Gota, ácido úrico, artritis reumatoide, reumatismo
Celulitis, colesterol y litiasis renal.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones.



Tintura de cáscara de Granado (*Punica granatum*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T14

Indicaciones Terapéuticas:

Diarrea, estomatitis, faringitis, amigdalitis, metrorragia,
blenorragia (Gonorrea) y vaginitis.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo, lactancia, si padece gastritis y en niños menores de tres años.



Tintura de flores de Granadilla (*Passiflora edulis*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T15

Indicaciones Terapéuticas:

Ansiedad, hipertensión, migraña, neuralgia, convulsiones,
histeria, insomnio, asma espasmódica, taquicardia
nerviosa, mialgia, dismenorrea y trastornos climatéricos.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

evitar durante el embarazo, lactancia y en menores de tres años.



Tintura de hojas de Guayaba (*Psidium guajava*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T16

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones respiratorias (amigdalitis y faringitis, tos convulsiva); problemas digestivos (disentería, diarrea por bacterias, dolor de estómago).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día

Uso externo:

En caso de infecciones genitales (tricomoniasis y candidiasis vaginales) diluir 50 gotas en 1 galón de agua, lavar la parte afectada 2 veces al día en baño de asientos.

Precaución:

Durante el embarazo y lactancia no tomar por más de 8 días.



Tintura de hojas y frutos de Hierbamora (*Solanum americanum*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T17

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones de la piel (heridas, úlceras, abscesos, eczemas, dermatitis, erupciones, hongos en la piel, pie de atleta); infecciones genitales (candidiasis, leucorrea).

Dosis:

Uso tópico: diluir 50 gotas en 1 a 2 galones de agua, lavar la parte afectada dos veces al día en baño de asientos o de cuerpo entero.

Precaución:

Sólo uso externo, no ingerir



Tintura de semillas de Hinojo (*Foeniculum vulgare*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T18

Indicaciones Terapéuticas:

Afloja la flema, dispepsia flatulenta, bronquitis, cólicos intestinales y menstruales, asma, anorexia y lactancia.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar en casos de hipertiroidismo e hiperestrogenismo.



Tintura de tallos, hojas y flores de Iresine (*Iresine diffusa*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T19

Indicaciones Terapéuticas:

Tumores malignos o benignos de la próstata, del sistema digestivo, de la glándula mamaria, cérvix y uterino. Leucemia y otras alteraciones hematológicas- Depresión y estados ansiosos- Alcoholismo y sus secuelas- Impotencia sexual, fatiga o cansancio mental, enfermedad cardiovascular y auto-inmune.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones



Tintura de flores de Jacaranda (*Jacaranda mimosifolia*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T20

Indicaciones Terapéuticas:

Disentería bacilar o amebiana, quiste amebiano, así como otras afecciones gastrointestinales, cólico y diarrea.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día. En caso de amebiasis durante 21 días.

Precaución:

Sin contraindicaciones



Tintura de raíz de Lengua de Vaca (*Rumex obtusifolius*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T21

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones crónica de la piel, psoriasis, alergias de piel, reumatismo, gota, artritis, tónico digestivo, deficiencia biliar, mala digestión, anti diarréico y ligeramente laxante.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día

Precaución:

Sin contraindicaciones.



Tintura de tallos, hojas y flores de Milenrama (*Achillea millefolium*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T22

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas circulatorios (presión alta, hemorroides, várices); cólicos menstruales; hemorragias (uterinas, disentería, úlceras); problemas digestivos (diarrea, cólicos intestinales, inapetencia, digestivo).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día

Precaución:

Evitar durante el embarazo, lactancia y antes de una cirugía.



Tintura de hojas de Muérdago (*Phoradendron nervosum*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T23

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas circulatorios (hemorroides, várices); tratamiento de tumores; cálculos renales y biliares; leucorrea.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y la lactancia, también si padece enfermedades del corazón y del hígado evitar el uso prolongado.



Tintura de tallos, hojas y flores de Pericón (*Tagetes lucida*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T24

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas digestivos (náuseas, vómito, dolor de estómago, diarrea, cólicos intestinales, indigestión); cólicos menstruales.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones



Tintura de trementina de Pino (*Pinus sp.*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T25

Indicaciones Terapéuticas:

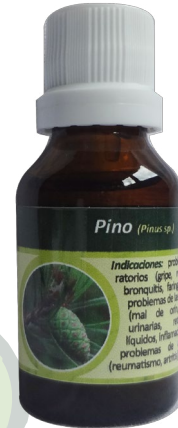
Problemas respiratorios (gripe, resfriado, tos, bronquitis, faringitis, sinusitis); problemas de las vías urinarias (mal de orín, infecciones urinarias, retención de líquidos, inflamación de vejiga); problemas de articulaciones (reumatismo, artritis); gota..

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar el uso prolongado durante el embarazo, lactancia y si padece asma; y en niños menores de 6 años.



Tintura de tallos, hojas y lores de Polígono (*Polygonum hidropiper*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T26

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas circulatorios (hemorragia uterina, várices y hemorroides); problemas del hígado y riñones (litiasis renal y vesicular); síntomas de la menopausia.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo.



Tintura de hojas de Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T27

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas digestivos (cólicos intestinales); problemas menstruales (alteraciones del ciclo, cólicos); problemas del hígado (inflamación).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el periodo de embarazo y lactancia



Tintura de hojas de Ruda (*Ruta chalepensis*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T28

Indicaciones Terapéuticas:

Alteraciones nerviosas y emocionales (susto); problemas circulatorios (várices, hemorroides); problemas menstruales (falta de menstruación, cólicos); problemas digestivos (indigestión, gases intestinales) y melancolía..

Uso tópico:

Ulcera de las encías, eczema, psoriasis, pediculosis, reumatismo y picadura de animales ponzoñosos

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y lactancia; en caso de amenaza de aborto o si hay hemorragias.



Tintura de flores de Tilo (*Ternstroemia tepezapote*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T29

Indicaciones Terapéuticas:

Alteraciones nerviosas y emocionales (ansiedad, insomnio); tos irritativa; dolor de cabeza.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Sin contraindicaciones



Tintura de hojas de Timboque (*Tecoma stans*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T30

Indicaciones Terapéuticas:

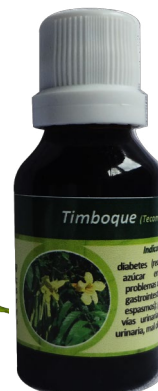
Diabetes (reduce niveles de azúcar en la sangre); problemas digestivos (atonía gastrointestinal, gastritis, espasmos); problemas de las vías urinarias (incontinencia urinaria, mal de orín).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y lactancia; no administrar a niños menores de 12 años.



Tintura de raíz de Valeriana (*Valeriana sp.*, *V. prionophylla*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T31

Indicaciones Terapéuticas:

Problemas emocionales, nerviosos y depresivos (ansiedad, estrés, migraña, insomnio, alcoholismo); cólicos menstruales.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo y lactancia; evitar su uso por tiempo prolongado.



Tintura de raíz de Zarzaparrilla (*Smilax sp.*, *Smilax lundellii*, *Smilax regelii*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T32

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones crónicas de la piel (psoriasis, eczema, lepra, sarna); problemas reumáticos (reumatismo, artritis, ácido úrico, gota).

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo, si toma otros medicamentos o si padece hipertiroidismo.



Tintura de Propóleo (*Propolis*)

Contenido: 20ml
Solución etélica
fórmula 1/5
Código: T33

Indicaciones Terapéuticas:

Infecciones respiratorias (virales y bacterianas); infecciones de la piel y mucosas; favorece la cicatrización de heridas; gastritis (causada por *helicobacter pylori*); favorece la respuesta inmunológica; problemas circulatorios.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

No es aconsejable en casos de crisis de asma alérgica.



Tintura de Hoja de aire (*Kalanchoe pinnata*)

Indicaciones Terapéuticas:

Tratamiento de tumores; heridas, abscesos, picazón y alergia por picaduras de insecto; problemas digestivos (úlceras internas estómago, gastritis); alteraciones nerviosas (crisis de pánico, susto); tos crónica y asma.

Dosis:

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo, salvo en caso de amenaza de aborto o parto prematuro.

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T34



Tintura de tallos, hojas y flores de Capa de rey (*Coleus forskohlii*)

Indicaciones Terapéuticas:

Hipotiroidismo, angina de pecho; afecciones respiratorias (asma, bronquitis), dermatológicas (eczema, psoriasis, alergia); depresión e insomnio; convulsiones.

Dosis

Adultos 20 gotas, niños 10 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución

Sin contraindicaciones

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T35



Tintura de hojas de Damiana (*Turnera diffusa L.*)

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones sexuales (impotencia, eyaculación precoz, frigidez, vaginismo, inflamación testicular); afecciones respiratorias (bronquitis, gripe, tos); afecciones en vías urinarias (cistitis, infecciones y cálculos renales); afecciones emocionales (fatiga crónica y depresión).

Dosis:

Adultos 20 gotas; tomar con líquido tres veces al día.

Precaución:

Evitar durante el embarazo

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código: T36



Jarabe suavizante de flores de Bugambilea, flores de Sáuco y hojas de Borraja

(*Bougainvillea glabra*; *Sambucus mexicana*; *Borago officinalis*)

Contenido:
120ml

Código
J01

Indicaciones Terapéuticas:

Se recomienda durante la noche para la tos seca que impide el sueño.

Dosis:

Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebés ½ cucharadita, cada dos horas por tres días.

Precaución:

Evitar si padece diabetes.



Jarabe expectorante y fluidificante. De trementina de pino y hojas de eucalipto

(*Pinus sp*; *Eucalyptus globulus*)

Contenido:
120ml

Código
J02

Indicaciones Terapéuticas:

Se recomienda durante el día para la tos productiva y la tos seca, para sacar la flema y madurar la tos.

Dosis:

Adultos 1 cucharada, niños 1 cucharadita, bebés ½ cucharadita, cada dos horas por tres días.

Precaución:

Evitar si padece diabetes.



Unguento de pétalos de Caléndula (*Calendula officinalis*)

Contenido: 20ml
Solución etílica
fórmula 1/5
Código:

Indicaciones Terapéuticas:

Inflamaciones, heridas, escaldaduras, quemaduras, llagas, eczemas, sarpullidos, hemorroides.

Dosis:

Aplicación directa en la parte afectada 2 a 3 veces al día.

Precaución:

Suspender en caso de reacción alérgica.



Pomada revulsiva de trementina de Pino y Chile

Contenido: 2oz
Fórmula al 40%
en aceite de almendras, cera de abeja y alcanfor.
Codigo:P01



Indicaciones Terapéuticas:

golpes, torceduras, zafaduras, dolor residual de quebraduras, calambres, reumatismo, gota, artritis, picadura de insectos, granos, abscesos, heridas infectadas, dolor de cabeza, problemas respiratorios.

Dosis: aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día.

Precaución: no aplicar en heridas abiertas y mucosas.

Pomada de hojas de Sábila y semillas de Achiote

Contenido: 2oz
Fórmula al 40%
en aceite de almendras, cera de abeja y alcanfor.
Codigo:P02

Indicaciones Terapéuticas:

Afecciones de la piel y mucosas (heridas quemaduras, raspones, escaldaduras, úlceras, psoriasis).

Dosis: aplicar directamente en la parte afectada 2 a 3 veces al día.

Precaución: suspender el uso si hay reacciones alérgicas.





Arcilla Fina (talco)

(Silicato de aluminio hidratado - $Al_2O_3 \cdot 2SiO_2 \cdot 2H_2O$) + minerales)

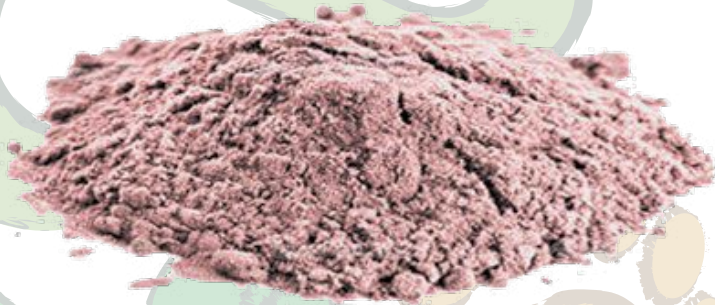
Contenido: 150gr.
Código: A1

Heridas infectadas, quemaduras, raspones, escaldaduras, úlceras internas y externas; erupciones cutáneas; afecciones de la piel, pie de atleta. Depurativa en intoxicaciones, intoxicación etílica, infecciones intestinales.

Dosis:

aplicar en forma de pasta, sobre una gasa en la parte afectada 2 a 3 veces al día. Tomar en forma de horchata o leche. En pie de atleta y escaldaduras aplicar en forma de talco.

Precaución: suspender el uso si hay reacciones alérgicas.



Arcilla Granulada

(Silicato de aluminio hidratado - $Al_2O_3 \cdot 2SiO_2 \cdot 2H_2O$) + minerales)

Contenido: 150gr.
Código: A2

Indicaciones: Inflamación por golpes o torceduras; migrañas, dolor de cabeza, afecciones de la piel sin heridas abiertas; acné, espinillas.

Dosis

Mezclar con agua y aplicar en forma de pasta, la cantidad depende de la parte afectada.

Precaución: sólo uso externo, no ingerir.

