



# Bulb'Thym n°59

Décembre 2015

Le bulletin de liaison de Jardins du Monde - *Kannadig eus Liorzhoù ar bed*

## Sommaire

Le mot du président p. 2

JdM invité à l'Elysée p. 3

Actu Madagascar p. 6

Nouveau manuel JdM : plantes  
médicinales du Sud-Ouest de Madagascar p. 9

Actu Burkina Faso p. 10

Agenda JdM p. 14

Une histoire de plante p. 15

## François Hollande invite JdM à l'Elysée (p. 3)

Une reconnaissance au plus haut niveau de l'Etat.



Les 10 lauréats de "La France s'engage au Sud" autour du Président de la République à l'Elysée, le 19 novembre 2015



## Association Jardins du Monde

15, rue Saint-Michel, 29190 Brasparts  
jardinsdumonde@wanadoo.fr - [www.jardinsdumonde.org](http://www.jardinsdumonde.org)

## ■ Le mot du président

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis votre dernière lecture du bulletin de notre petite association, le monde semble ne pas avoir pris le chemin de la Paix, de la raison, de l'application des droits humains ni d'un mieux-être pour la planète. Mais tournons notre regard ailleurs, écoutons au-delà des rumeurs, ressentons l'humanité consubstantielle à tout humain et regardons sereinement l'avenir où le vivant se pare nécessairement d'optimisme.

L'éducation, l'intelligence et la raison dépassent l'obscurantisme ; la tolérance, l'humilité et la diplomatie éteignent les armes et la décence, le respect des générations futures, le bon sens nous orientent vers une sobriété favorable pour la planète.

Parasités par des médias portant des œillères rétrécies aux scoops et au sensationnel, les échos de la Cop21 ne se sont pas faits entendre. Mais soyons sûrs que ce rassemblement historique de chefs d'Etats au chevet de la planète soit suivi d'actes appropriés. Il ne peut pas en être autrement...

Loin de tout ce brouhaha, comme vous le voyez à JdM, nous nous enrichissons par la différence. Ce sont les différences, sous leurs aspects tant culturels que naturels, qui nous apportent les moyens de faire face aux nombreuses difficultés du quotidien. L'échange est la base de JdM.

Ainsi, depuis de nombreuses années, nos équipes ne baissent pas les bras et s'activent, tant en brousse que sur les ordinateurs. Notre manière d'agir confortera certainement Alexandre Jardin qui écrit : « Une raison très forte d'être optimiste : tous les gens qui sont des "faiseux" et pas des "diseux" multiplient, en ce moment, les initiatives pour essayer de réparer, par le bas, une société qu'on a du mal à réparer par le haut. »

Ceci dit, l'équipe malgache de JdM a dû, pour une fois, lever le nez du guidon. Ils ont rangé leurs tongs de brousse pour des chaussures plus adaptées à la marche sous les ors de la République. Une bonne reconnaissance aux faiseurs que nous sommes.

Nous avons le plaisir de partager ces moments dans les textes plus bas.

Il ne me reste plus qu'à saluer nos équipes et les féliciter pour le travail qu'ils ont réalisé avec succès encore cette année « Chapeau ».

Et bien sûr, je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes fêtes de fin d'année en compagnie de personnes qui vous sont chères.

Jean-Pierre Nicolas

# JdM à l'Élysée : une reconnaissance au plus haut niveau de l'État

JdM lauréat de l'initiative "La France s'engage au Sud" parmi plus de 1 000 candidatures internationales



Fin juillet 2015, Anis, en poste de VSI à JdM Mada, entend parler d'un appel à projet : « La France s'engage au Sud ». Ce dernier se présentait comme suit :

«Vous vivez en Afrique, au Moyen Orient, en Amérique Latine ou en Asie et vous portez un projet innovant et d'intérêt général ? Votre projet produit des résultats et vous souhaitez en étendre le bénéfice à un plus grand nombre ? « La France s'engage au Sud » est un nouveau dispositif qui vous apporte de la visibilité, vous aide à trouver des partenaires publics ou privés, vous fournit un accompagnement.»

Les projets sont sélectionnés en fonction de leur utilité sociale, leur caractère innovant, la possibilité de se développer ainsi que des résultats obtenus.

Anis passe plusieurs journées à remplir le dossier de cet appel à projet avec le concours de Sophie et de Jean-Pierre.

Au mois de septembre dernier, JdM est présélectionné et Léna est invitée à mener un entretien par Skype comme seconde phase de sélection

Un mois après, l'ambassade de France de Tananarive informe Léna que JdM Mada fait parti des 10 lauréats de la « France s'engage au Sud ». On lui annonce qu'elle devrait se rendre dans quelques semaines à Paris pour être reçue par François Hollande à l'Élysée.

Léna demande qu'au moins un de ses collègues malgaches l'accompagne. Les négociations auprès du Ministère des affaires étrangères, appuyées par Jean-Pierre, permettent à Dany d'accompagner Léna à Paris. Premier voyage à l'extérieur de Mada pour Dany !



Scanned by CamScanner

Article dans le magazine L'Express du 18 novembre 2015



Article dans le Télégramme en page région du 18 novembre 2015

## Remise des prix au Quay d'Orsay suivi d'un petit-déjeuner à l'Élysée !

Le 18 novembre 2015, Léna et Dany sont reçus au Quay d'Orsay pour la remise des prix des mains d'Annick Girardin, Secrétaire d'Etat au Développement et à la Francophonie et Patrick Kanner, Ministre de Ville, de la Jeunesse et des Sports. Pour présenter JdM, Dany et Léna réalisent une scénette de théâtre, à la grande surprise de tous ! « *C'est un outil de sensibilisation très utilisé par JdM à Madagascar, dans un pays à traditions orales* » précise Léna à l'auditoire ! Le succès est général : l'animateur Claudy Siar et le public acclament Jardins du Monde !

Le lendemain matin, Dany et Léna se rendent à l'Élysée sur invitation du Président de la République, François Hollande, initiateur de ce financement « *La France s'engage au Sud* ». Ils partagent ensemble un petit-déjeuner avec les autres lauréats et Martin Hirsh, Président du jury.

« *Malgré les événements tragiques qui ont eu lieu à Paris quelques jours plus tôt, le Président de la République s'est montré très disponible et à notre écoute. Nous avons même pu lui remettre un manuel publié par JdM : 'Plantes médicinales du Nord de Madagascar', souligne Léna. Le contexte tendu dans la capitale n'a pas empêché que tout se déroule comme initialement prévu. Signe que cette initiative est chère au cœur de François Hollande !* »



Selfie de Dany et Léna avec le Président de la République, à l'Élysée le 19 novembre 2015



Petit déjeuner à l'Élysée le 19 novembre 2015, ici François Hollande et Léna

## Témoignages de Dany et Léna après une semaine très riche en émotions !

Dany témoigne de sa satisfaction : « *Ce voyage a renforcé ma motivation ! Pour un premier voyage en France, me voilà invité à petit-déjeuner avec le Président de la République française à l'Élysée ! Avec les formations sur place puis celles prévues à distance et les relations nouvelles qu'on a pu tisser, je suis certain que cela va permettre une réussite totale des activités de Jardins du Monde ! Je remercie « La France s'engage au Sud » et je souhaite une longue vie à JdM !* »

Léna : « *Etre lauréat de l'initiative « La France s'engage au Sud » va nous permettre d'évoluer à plus grande échelle, d'être soutenu par un accompagnement technique d'experts du développement durable pendant au moins une année.*

*En effet, au delà du financement de 42 000 euros octroyé, nous avons été formés une semaine par des incubateurs d'entreprises sociales. Leur appui a notamment porté sur le développement de notre échelle*

*d'intervention, sur les méthodes de mesure de l'impact social de notre action, et sur la manière de mobiliser et d'autonomiser notre communauté de bénéficiaires. Autant de thèmes pour lesquels nous avons obtenu des outils techniques que nous pourrions continuer à exploiter en étant désormais membres du réseau Bond'Innov.*

*Nos perspectives pour les années à venir peuvent d'ores et déjà s'élargir : créer un partenariat avec l'Organisation mondiale de la santé, former des agents de santé communautaires à l'usage des plantes médicinales, diversifier nos produits thérapeutiques à base de plantes, les rendre accessibles au plus grand nombre...*

*En résumé, nous souhaitons développer l'ensemble de nos actions « santé » et notre volet « commercialisation » sur le marché du commerce équitable afin de créer de nouvelles activités génératrices de revenus pour nos partenaires locaux.*

*Cette reconnaissance nous permettra d'élargir notre marché et de développer Jardins du Monde sur d'autres territoires.*

*Félicitations à toutes les équipes de JdM, en Bretagne, au Burkina Faso, au Guatemala, à Madagascar, à Jean-Pierre Nicolas, Président fondateur de JdM, à nos partenaires associatifs locaux, internationaux, financiers, et à tous ceux qui nous soutiennent de près ou de loin ! »*

## L'association JdM fait parler d'elle !

Retrouvez Jardins du Monde sur les ondes de France Inter : <http://www.franceinter.fr/emission-l-esprit-d-initiative-des-pharmacies-a-ciel-ouvert>.

Et très prochainement sur Radio France Internationale.



Retrouvez l'ensemble des photos de cette semaine à Paris et la scénette de théâtre au Quai d'Orsay sur la page Facebook de Jardins du Monde.

Article dans le Ouest-France en dernière page du 24 novembre 2015

# ■ Actu terrain JdM Madagascar

## La nature se met au vert : début des travaux dans nos jardins



Jocelyn, jardinier salarié de JdM, jardin pédagogique d'Antsiranana, décembre 2015

La saison sèche et venteuse touche à sa fin, laissant place à la saison des pluies chaude et humide. Ce sont les jardins de plantes médicinales qui en profitent et se remettent au vert. L'équipe de Jardins du Monde Madagascar, Dany en tête, a fait le tour de nos partenaires dans les villages et à Diégo afin d'évaluer leurs besoins et préparer le renouvellement des jardins.

Nous évaluons les besoins en équipement, cherchons à diversifier les jardins avec des plantes utiles pour la nutrition et nous optimisons pour plus de visites guidées au public sur Diégo.

L'équipe de JdM ne va pas chômer !

Finalement, comme on pourrait le dire sous nos latitudes tempérées, un beau jardin au mois d'avril se prépare déjà en décembre, c'est aussi le cas sous les tropiques à Diégo Suarez !



## Le commerce équitable de plantes médicinales commence à porter ses fruits



Jardins du Monde intervient auprès d'associations de trois villages pour la production de plantes médicinales écocertifiées, vendues sur le marché équitable. Le produit de la vente profite tant au niveau individuel que collectif.

Les producteurs, en majorité des productrices, commencent à en tirer des revenus complémentaires significatifs.



Séchage des plantes médicinales à destination de la vente à l'export, Antaramitarana, fin 2015



Moment de pesage des plantes sèches,  
Madirobe, fin 2015

Les uns en profitent pour acheter des vêtements neufs ou un vélo à leur enfant, d'autres des matelas pour dormir plus confortablement, d'autres encore peuvent payer l'école de leurs enfants en ville et les soutenir financièrement. Les plus économes prévoient d'investir dans un zébu qu'ils pourront revendre en cas de besoin.

Au niveau collectif, le fond social de développement du commerce équitable permettra par la suite d'envisager des projets ou des constructions plus importantes au bénéfice de la communauté villageoise. L'année 2016 sera riche en projets au bénéfice de nos partenaires locaux et de leur communauté.

## De nouveaux supports didactiques pour les formations à la santé !



Les formations à l'hygiène, à la santé et à l'usage des plantes médicinales suivent leur cours dans les villages du Nord de Madagascar. L'objectif initial de 40 formations pour l'année 2015 a largement été atteint ! Plus de 150 manuels JdM « Santé de la famille et plantes médicinales » en langue malgache ont été offerts aux participants. Joséphine, la formatrice JdM, peut à présent s'appuyer sur de nouveaux supports didactiques réalisés avec le dessinateur Nino.

Ces 15 posters en couleur facilitent grandement le travail de Joséphine et la compréhension des personnes assistant aux formations. *"Grace à ces nouveaux supports, les villageois, analphabètes pour la majorité, peuvent directement voir en images quelles plantes soignent quelle maladie !"* explique Joséphine.



Formation pratique à l'usage des plantes médicinales : préparation d'une décoction ,  
Saharegnana, décembre 2015



Joséphine, formation à l'usage des plantes médicinales, par type de maladie, Saharegnana, décembre 2015

## Des scènes de théâtre qui font parler d'elles !

Les deux dernières sensibilisations théâtrales de l'année 2015 ont eu lieu dans un village à l'Est de Diégo et dans un quartier périphérique de la ville. L'association AVUPMA partenaire de JdM a encore démontré sa grande qualité pour mettre en scène des thèmes complexes relatifs à l'hygiène, à la santé et à l'environnement. Le public, de tous âges, est toujours très attentif et curieux. Dans un pays où la culture orale reste dominante, le théâtre constitue un formidable vecteur de sensibilisation que JdM continuera de soutenir et de développer. Pour l'année 2015, l'objectif de 10 formations a été atteint ! 2016 sera sans nul doute aussi bonne.



Acteurs de la troupe de théâtre de l'AVUPMA, village Avenir 21, novembre 2015

## Bientôt sur les ondes diégoisaises : les chroniques de JdM



Nouveau projet en vue pour 2016 ! Dans la même lignée que nos collègues du Burkina Faso, JdM Madagascar souhaite développer des chroniques radios « Santé et plantes médicinales » afin de sensibiliser le plus grand nombre d'auditeurs. En effet, bien plus que la télé ou les journaux, à Madagascar, la radio est le média le plus suivi par les populations. Les premiers contacts ont été établis avec des radios locales.

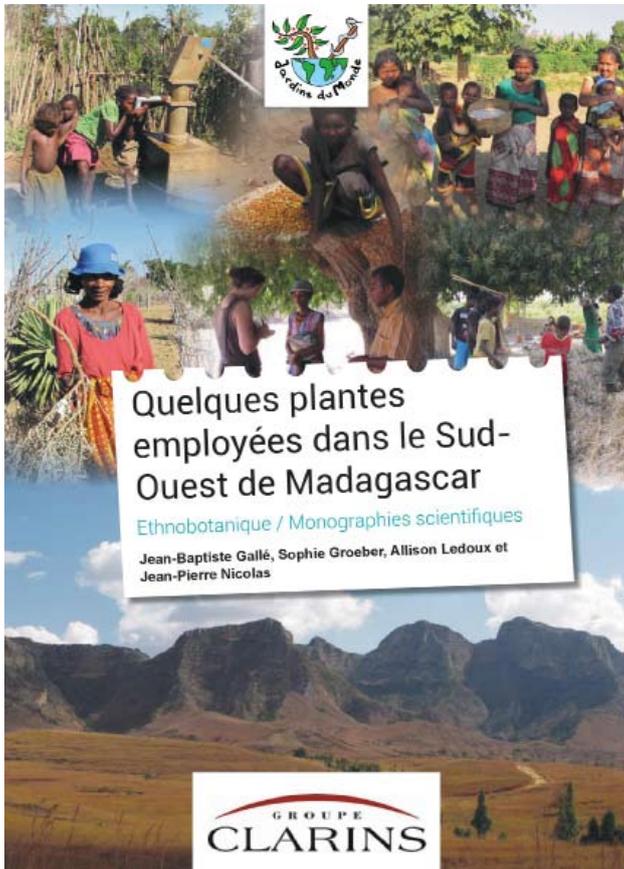
L'équipe JdM prépare ces chroniques présentant des plantes utiles et les manières de les utiliser efficacement. JdM Madagascar bientôt sur les ondes FM dans le Nord de l'île.

## Un bilan 2015 en cours de réalisation et un futur plan d'action triennal en discussion !

La fin d'année 2015 approche. Les équipes ont commencé à établir le bilan de l'année écoulée. Celui-ci est d'ores et déjà très positif avec notamment un volet santé qui se porte bien, un volet commerce équitable qui a permis de créer des sources de revenus dans les villages partenaires, une communication en nette amélioration aussi bien à Madagascar qu'en France, des financements qui se diversifient avec notamment l'obtention du prix « La France s'engage au Sud », etc.

Mais soyez patients, après notre Assemblée générale de mars, le bulletin reviendra en détail sur le bilan de l'année 2015 ! Jardins du Monde Madagascar élabore également un plan d'action triennal 2016-2018 qui servira de fil conducteur et de document cadre pour les trois prochaines années.

# Le nouveau manuel de JdM : “Quelques plantes médicinales du Sud-Ouest de Madagascar”



De 2012 à 2013, une petite équipe de Jardins du Monde a recensé l’usage des plantes médicinales aux alentours de la ville de Tuléar, dans le Sud-Ouest de Madagascar. Nous avons le plaisir de vous annoncer que de ces enquêtes ethnobotaniques est né un livre. Ceci afin de rendre disponibles au plus grand nombre les précieuses informations collectées sur ce terrain. Reprenant l’organisation de son grand frère dédié aux plantes du Nord de l’île, « Plantes médicinales du Sud-Ouest de Madagascar » regroupe des informations sur les usages traditionnels, la botanique, les principaux constituants des plantes et leurs propriétés pharmacologiques, tout comme leur toxicité éventuelle et nos conseils sur leurs usages. Le tout est largement illustré.

Un grand merci à l’ensemble des personnes grâce à qui une telle réalisation a pu être possible.

Ce livre n’est disponible que sous son format électronique, en pdf, que vous pouvez télécharger à partir de notre site Internet : [www.jardinsdumonde.org](http://www.jardinsdumonde.org).



# ■ Actu terrain JdM Burkina Faso

## Quelques mots de la situation politique au Burkina Faso

**E**n septembre dernier, le Burkina Faso a connu une nouvelle période de crise lors du coup d'Etat dirigé par le général Diendéré, ex bras droit de Blaise Compaoré, président ayant démissionné une année auparavant sous la pression populaire après 27 ans de règne.

Appuyé par le régiment de sécurité présidentielle (RSP), le général Diendéré a tenté de reprendre par la force les privilèges perdus. La population burkinabè a refusé que le pays entier se soumette à la volonté de quelques personnes.

Les activités quotidiennes se sont arrêtées et les manifestations se sont répétées au fil des jours. Encore une fois, la société civile a défié les tirs du RSP et poussé l'armée nationale à intervenir contre les putschistes. Cette mobilisation populaire puis militaire a permis au gouvernement de transition de reprendre le pouvoir après 10 jours.

« Rien ne sera plus comme avant », la phrase dans toutes les bouches des Burkinabè résume bien leur état d'esprit et leur détermination.

Au final, c'est le 27 novembre que les élections ont eu lieu avec un taux de participation supérieur aux niveaux habituels. Des élections jugées démocratiques et transparentes par l'ensemble de la population qui a choisi, à près de 54 %, Roch Christian Kaboré comme nouveau Président.

## Bilan du porte à porte à Boutoko et Poun et début du suivi nutritionnel des enfants de Mogueya



**D**ans le dernier bulletin, nous annonçons le début du porte à porte dans les villages de Poun et Boutoko. Les personnes relais de JdM assurent un dépistage actif des cas de malnutrition par des visites à domicile.

Cette année, le bilan est mitigé. Malgré les alertes des personnes relais et le référencement aux centres de santé, beaucoup d'enfants sont restés malnutris plusieurs semaines.

Parmi les causes, le partage des bouillies enrichies, distribuées gratuitement se fait entre tous les enfants d'une même concession familiale et non pas uniquement à l'enfant dénutri.



Préparation de bouillie par Natalie, personne relai en formation au CREN de Ladio, novembre 2015



Deux personnes relai pèsent un enfant dans le village de Poun lors d'une causerie éducative, octobre 2015

Les travaux champêtres importants pendant la saison des pluies maintiennent les mères aux champs. D'autres n'ont pas les moyens de se déplacer ou amènent trop tard leur enfant aux centres de récupération nutritionnelle (CREN) où parfois elles n'ont pas le temps de séjourner.

Les causeries éducatives ont repris dans ces villages et s'achèveront en juin 2016.



Evelyne, responsable santé de JdM BF, lors d'une causerie éducative

Evelyne, responsable santé de JdM BF, se rendra maintenant également dans le village isolé de Mogueya où aucun dépistage régulier de malnutrition n'a encore été mené. Seuls des dépistages annuels se font lors des campagnes de dépistages de l'Etat.

Ainsi, les personnes relais sont formées une semaine dans le CREN de Ladio. Le matériel nécessaire à ces nouvelles séances nutritionnelles a été remis par JdM et les personnes relais n'attendent plus que les mères de familles pour l'inaugurer !

## Très bonne saison pour nos jardins et reportage vidéo à Kassou



Grâce à une saison des pluies exceptionnelle, Gha, responsable production de JdM BF, a planté un grand nombre d'espèces locales dans les jardins des villages partenaires et à Kassou. Les villageois ont ainsi pu récolter des dizaines de kilos de plantes revendues au niveau local.

La webTV « Monde paysan » a contacté JdM BF pour effectuer un reportage sur l'association. Monsieur Moussa Traoré est venu nous rencontrer pour filmer notre jardin de plantes médicinales de Kassou et interviewer les membres de l'équipe. Nous le remercions pour l'intérêt porté à nos activités et pour la qualité de la vidéo réalisée.

Vous pouvez retrouver ce reportage sur le site de Monde paysan à l'adresse : <http://www.mondepaysan.tv/jardin-du-monde-burkina-faso.html>.



Jardin de Kassou verti par une belle saison des pluies, septembre 2015

## Participation de Jardins du Monde au NAK

Du 23 au 29 novembre a eu lieu le festival des nuits atypiques de Koudougou (NAK). Cet événement culturel attire des visiteurs de tout le pays. C'est l'occasion pour Jardins du Monde de présenter au public ses activités et de promouvoir nos formations à Kassou, nos sachets de plantes médicinales sèches et notre documentation exposés dans un stand. Une activité riche en rencontres qui clôt l'année dans une ambiance bon enfant.



Stand de Jardins du Monde lors des NAK (Nuits atypique de Koudougou) avec Evelyne et Mila, novembre 2015

## Pour clore 2015, un mot de l'équipe de JdM BF

Evelyne, responsable santé : « *Jardins du Monde a évolué cette année en développant les formations santé à Kassou et le suivi nutritionnel des enfants à Mogueya. Je souhaite qu'en 2016, nous puissions encore améliorer ces activités et toucher un maximum de personnes* ».

Gha, responsable production : « *Au niveau de la production, nous avons beaucoup développé les ventes de plantes sèches et on sent une réelle motivation des comités villageois. Je souhaite qu'en 2016, nous élargissions encore cette production. Nous sommes aussi contents de la nouvelle coordinatrice avec qui nous pouvons continuer de bien travailler* ».

Yabré et Gilbert, respectivement jardinier et gardien de Kassou : « *Kassou a évolué et les plantes aussi ! Les gens s'y intéressent, nous avons toujours plus de visiteurs, notamment des élèves. Pour que Kassou se développe, il nous faudrait, en 2016, une pompe solaire pour nous faciliter l'arrosage des plantes. Nous vous invitons tous à venir découvrir notre site !* »



Gha, responsable Production de JdM Burkina Faso



Gilbert, gardien de Kassou



Yabré, jardinier de Kassou

# ■ Agenda JdM

## Assemblée générale de JdM le 12 mars 2016 à Brasparts

La prochaine Assemblée générale de l'association se déroulera à la salle des fêtes de Brasparts le samedi 12 mars 2016.

Ce sera l'occasion de vous présenter notre bilan moral et financier 2015 et de renouveler le Conseil d'administration.

## La foire aux plantes le 24 avril 2016

La prochaine foire aux plantes de JdM se tiendra, comme tous les ans, le dernier dimanche d'avril, le 24 avril 2016.

Les bénévoles s'activent déjà pour repoter les boutures de plantes, les graines de légumes sont commandées et les semis seront bientôt mis en place.

Nous vous attendons encore une fois et ne doutons pas que vous serez aussi nombreux.



Photo du journal Ouest-France en date du 24 novembre, page Châteaulin, Finistère : équipe de JdM en réunion de bureau à Brasparts

De haut en bas et de gauche à droite : Jean-Yves Pape, secrétaire, Hervé Barron, trésorier, Lénaïg Autret, ccordinatrice JdM Mada, Jean-Pierre Nicolas, Président fondateur

# Une histoire de plante : la cannelle

Petites informations sur la cannelle, indispensable pour accompagner les vins chauds de l'hiver.



*Cinnamomum verum* J. Presl  
Lauraceae

## Noms vernaculaires

Français : cannelle de Ceylan

Antakarana : darasiny

Autre nom malgache : hazomanitra

## Médecine traditionnelle antakarana

L'infusion ou la décoction de l'écorce et des feuilles sont bues pour soigner les maux de ventre.

## Botanique



Ce petit arbre de 5 à 10 m de hauteur a des feuilles et une écorce très parfumées. Ses feuilles présentent trois nervures très marquées et ses fleurs blanchâtres donnent des petits fruits peu charnus.

L'écorce détachée du tronc s'enroule spontanément en tuyaux au cours du séchage. Riche en huile essentielle, elle est très aromatique.

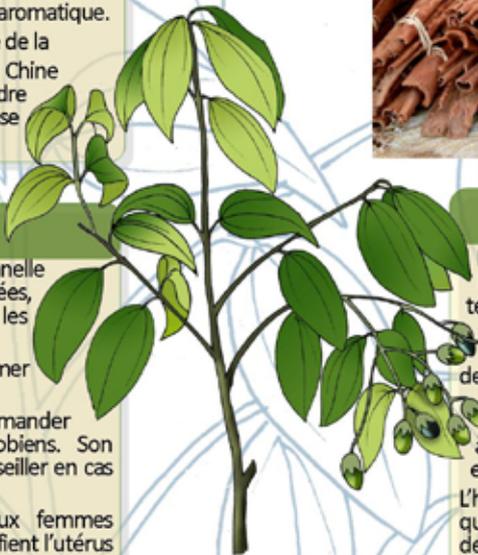
Elle se distingue de la cannelle de Chine

(*Cinnamomum cassia*), de qualité moindre par sa couleur plus claire et son aspect lisse

## Propriétés pharmacologiques

L'écorce de cannelle est antibactérienne, antidiarrhéique, astringente (c'est-à-dire qu'elle resserre les pores et limite la perte d'eau, notamment au niveau de l'intestin), utérorelaxante (à dose thérapeutique), emménagogue (facilite les règles et diminue les douleurs menstruelles), tonique utérin (à faible dose), tonique général et digestive.

A forte dose, elle favorise l'accouchement.



## Usage thérapeutique et poso-

Nous recommandons l'usage de la cannelle pour le soin des maux de ventre, des diarrhées, la digestion difficile, les ballonnements et les règles douloureuses ou insuffisantes.

On peut, dans ces indications, consommer jusqu'à 1 g de poudre d'écorce par jour.

L'usage culinaire de la plante est à recommander pour ses effets préventifs et antimicrobiens. Son association avec d'autres plantes est à conseiller en cas de diarrhées et de vomissements.

De fortes doses sont déconseillées aux femmes enceintes, par contre, de faibles doses tonifient l'utérus et le préparent à l'accouchement.

Une décoction de cannelle accompagnée de clous de girofle favorise l'accouchement.

## Toxicité

Il est conseillé de ne pas l'utiliser chez les femmes enceintes, sinon en petites quantités dans la cuisine. Cet emploi présente un effet tonifiant de l'utérus, comme le font d'ailleurs aussi les clous de girofle dont les doses sont aussi à respecter pour les femmes enceintes.

L'huile essentielle de cannelle quant à elle peut provoquer des lésions au niveau de la bouche chez les personnes sensibles.

## Petite histoire de la cannelle...

Originaire du Sri Lanka, la cannelle est considérée comme l'une des plus vieilles épices connues. Elle est citée dans les écrits antiques chinois, sanskrits, égyptiens et dans l'ancien testament. Les Chinois qui l'utilisaient beaucoup, la cultivaient déjà il y a 4 500 ans, on peut également noter son utilisation en Europe cinq siècles avant JC.

En Occident cependant, on ne connaissait que la cannelle de Chine. La cannelle de Ceylan arriva en Europe plus tardivement, comme beaucoup d'épices, grâce aux Arabes. Ce sont ensuite les Portugais et les Hollandais qui ont dominé le marché mondial en gardant son prix très élevé.

A partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, elle a été introduite dans de nombreux pays tropicaux et son usage s'est encore développé. Quand les Anglais entreprirent sa culture intensive à Ceylan son prix chuta rapidement.

A Madagascar la cannelle de Ceylan est cultivée pour son écorce et ses feuilles qui fournissent épices et huiles essentielles de haute qualité.



Caricature réalisée par l'illustrateur Nino, basé à Diégo Suarez

**Toute l'équipe de Jardins du Monde  
vous souhaite  
de joyeuses fêtes de fin d'année  
et une très belle année 2016 !!!**

Merci à nos partenaires financiers, adhérents, donateurs  
et à vous tous qui nous lisez !

