



# *Bombax costatum* Pellegr. et Vuillet

## Malvaceae

### Noms vernaculaires

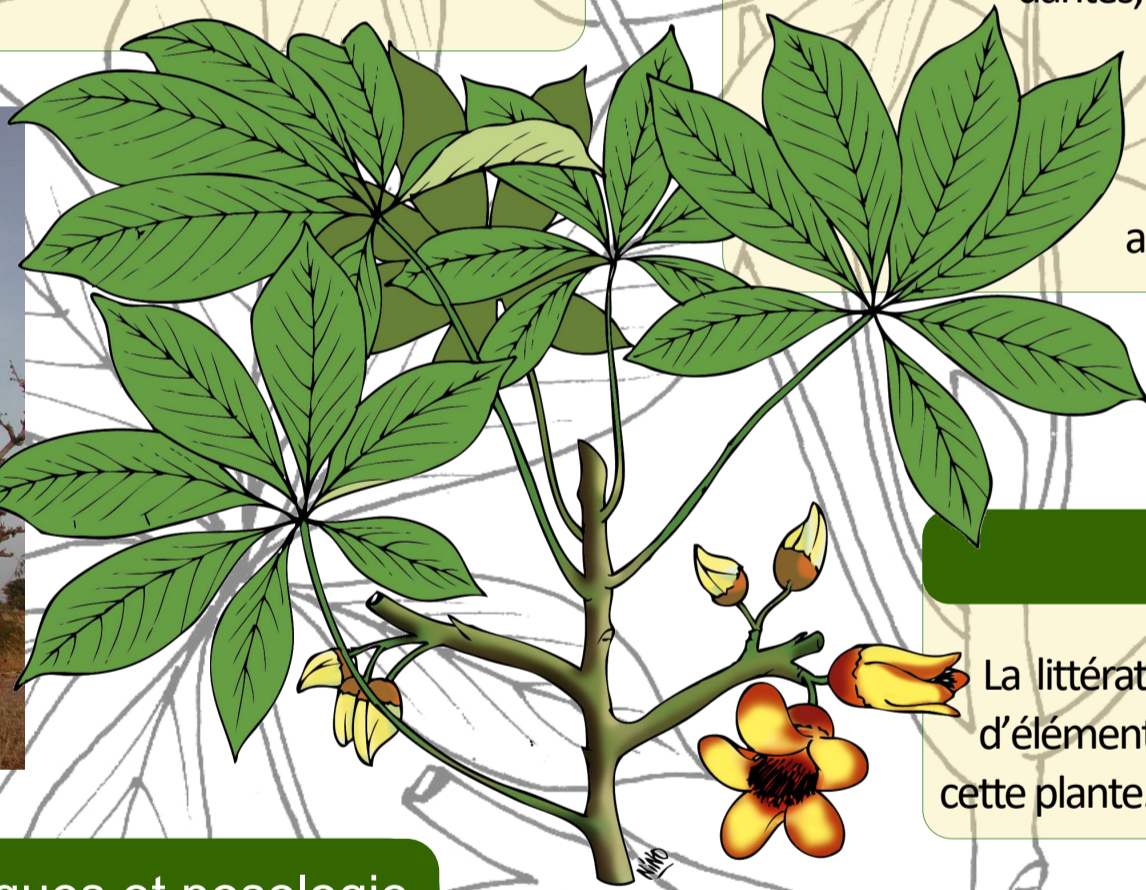
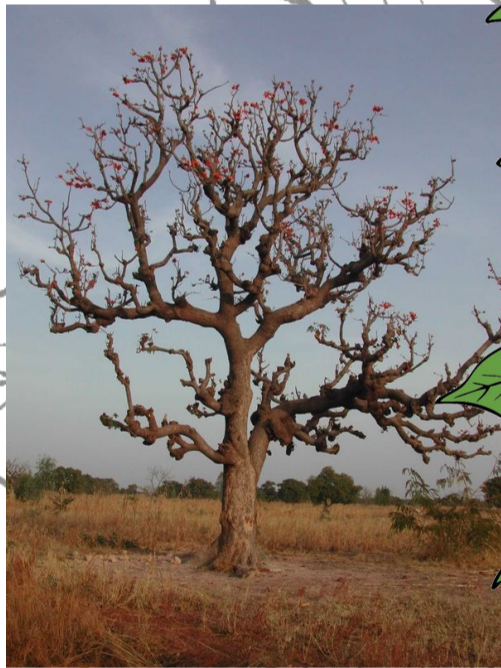
**Français** : faux kapokier, kapokier rouge

**Mooré** : vóakà

**Lylele** : efoãñ, fofóãñ

### Botanique

Le kapokier rouge, au port droit et à l'allure caractéristique, porte des épines coniques disposées sur le tronc et les branches. Il peut mesurer 10 à 25 mètres de hauteur. Les feuilles composées sont en forme de palme. Les fleurs solitaires sont rouges, oranges ou parfois jaunes. Les fruits, des capsules brunes à noires, pendantes, s'ouvrent en cinq valves et renferment des petites graines logées dans une bourre soyeuse blanche. Cet arbre est typique de la savane arborée.



### Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de feuilles de kapokier rouge est utilisée pour calmer les diarrhées. Elle est aussi préconisée pour le soin de la mère après l'accouchement.

Les calices des fleurs, rouges, entrent dans la composition des sauces accompagnant le tô.

Nous les recommandons pour aider des personnes anémiées, convalescentes et affaiblies à la suite d'une crise de paludisme.

### Propriétés pharmacologiques

Les calices des fleurs ont des propriétés antioxydantes, émoullientes et nutritives.

Ils sont riches en minéraux (en particulier en fer, manganèse et zinc), en acides aminés et en mucilages.

### Toxicité

La littérature consultée n'a pas fourni d'éléments concernant la toxicité de cette plante.

### Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : calice (les boutons de fleurs).

Nous recommandons l'utilisation traditionnelle du calice de la plante dans la cuisine, en particulier pour l'alimentation des personnes anémiées et celles atteintes du paludisme. Dans ce cas, l'amélioration des symptômes peut s'expliquer par la correction de l'anémie provoquée par la multiplication des parasites dans les globules rouges.

