



# *Balanites aegyptiaca* (L.) Delile

## Balanitaceae

### Noms vernaculaires

**Français** : dattier du désert, myrobolan d'Égypte

**Moore** : kíεglgà

**Lyele** : shiam



### Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles est utilisée pour laver les plaies.

Les jeunes feuilles sont consommées dans les sauces.

Le fruit et l'huile des graines sont consommés dans l'alimentation.

### Botanique

Cet arbre épineux est facilement reconnaissable à ses branches retombantes et à son feuillage vert glauque. Il peut atteindre 10 mètres de hauteur. Ses feuilles, divisées en deux lobes, sont plus petites que ses épines qui mesurent jusqu'à une dizaine de centimètres et sont disposées en spirale le long des rameaux et des branches. Des fleurs jaune verdâtre fleurissent à l'aisselle des feuilles. Elles produisent des fruits ovoïdes, longs de 3 à 4 centimètres, jaunes à maturité, à la pulpe comestible, contenant une amande riche en huile. On retrouve cette espèce en Afrique tropicale sèche, en Arabie et en Inde. En Afrique, elle se développe sur des sols sableux, pierreux ou lourds.

### Propriétés pharmacologiques

La pulpe du fruit a une activité antidiabétique et anthelminthique (contre différents types de vers ronds et plats : oxyures, ascaris, ankylostomes, ténias).

La pulpe du fruit est riche en vitamines, mucilage, saponines, terpènes et stérols et l'huile des graines contient des acides gras insaturés.

Cette huile, anti-inflammatoire, sert en massage au soin des rhumatismes et comme cicatrisant sur les plaies et brûlures.

### Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille, fruit.

Nous recommandons la consommation de pulpe de fruit pour le soin du diabète et la prévention des vers intestinaux. Les fruits sont consommés crus, ou cuits en décoction.

L'usage des jeunes feuilles dans les préparations des sauces est à recommander.

### Toxicité

Une consommation de fruit excessive est laxative.

