



Aloe vera L.

Xanthorrhoeaceae

Noms vernaculaires

Français : aloé vrai, aloé vera

Mooré : aloe

Lyele : aloe

Botanique

L'aloé est une plante grasse vivace de 60 à 80 centimètres de hauteur. Ses feuilles sont vertes, charnues et bordées d'épines.

Ses fleurs, en trompettes jaunes ou oranges, apparaissent à l'extrémité d'une hampe florale.

L'aloé vrai est originaire de la péninsule arabique et d'Afrique de l'Est. Elle est cultivée et utilisée depuis des millénaires, en particulier dans le bassin méditerranéen d'où elle s'embarqua vers bon nombre de pays tropicaux comme l'Afrique de l'Ouest.

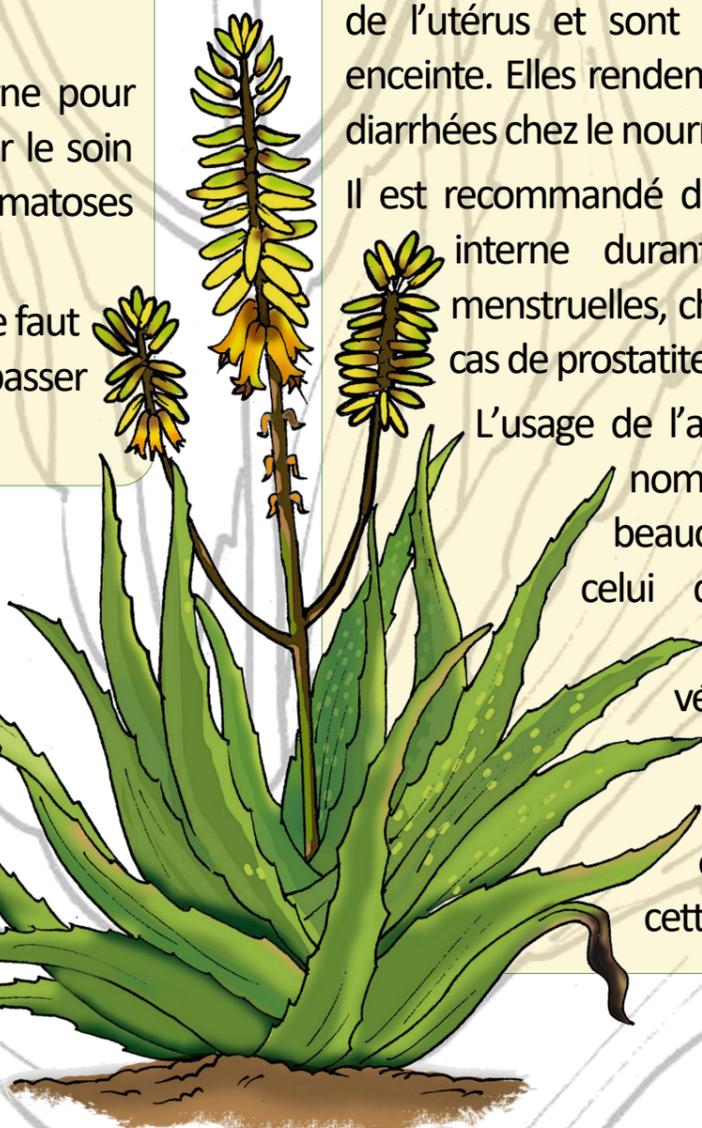


Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : gel, chair interne des feuilles.

Le gel d'aloé peut être utilisé par voie interne pour soulager les gastrites et par voie externe pour le soin des maux d'oreilles, otites, plaies, brûlures, dermatoses et ulcères.

L'usage interne de la plante est à surveiller. Il ne faut pas l'utiliser de façon prolongée et ne pas dépasser 50 grammes de gel de feuilles fraîches par jour.



Médecine traditionnelle burkinabè

Le gel translucide des feuilles d'aloé cuit dans de l'eau, auquel on ajoute du miel ou du sucre, est utilisé par cuillerées pour soigner les maladies de l'estomac, comme les gastrites et les ulcères.

Cette décoction est aussi consommée pour le soin de la constipation.

Le gel est directement appliqué sur les plaies nettoyées, les problèmes de peau et les brûlures.

Propriétés pharmacologiques

Le gel de l'aloé vera présent au centre des feuilles est un très bon anti-inflammatoire, il accélère la cicatrisation des plaies en favorisant la circulation sanguine. Ce gel est doté d'une activité anti-sécrétoire gastrique et gastroprotectrice.

Le suc jaunâtre, amer, contenu dans les parties vertes, est un puissant laxatif stimulant qui doit être employé avec précautions.

Toxicité

Les feuilles, par voie orale, favorisent les contractions de l'utérus et sont déconseillées chez la femme enceinte. Elles rendent le lait amer et entraînent des diarrhées chez le nourrisson.

Il est recommandé de ne pas les utiliser en usage interne durant l'allaitement, les périodes menstruelles, chez les jeunes enfants, dans les cas de prostatite, de cystite et d'hémorroïdes.

L'usage de l'aloé vrai fait la Une depuis de nombreuses années. On lui prête beaucoup de bienfaits, en particulier celui de soigner le cancer. Ces allégations ne sont pas vérifiées scientifiquement et nous invitons les lecteurs à garder un esprit critique et à être vigilant quant à l'emploi de cette plante.