



Jardins du monde

Bidens pilosa (L.) Asteraceae

Noms vernaculaires

Français : herbe à aiguilles, sornet

Antakarana : agnatialamba, agnantraka

Autre nom malgache : anantsinahibavy, anantsinahy, traka, trakavola, villebagae

Botanique

Il s'agit d'une plante annuelle, érigée, souvent divergente, à rameaux rouges. Ses feuilles sont trifoliolées et un fleuron porte ses fleurs ligulées blanches et non ligulées jaune d'or. Les fruits sont des



akènes fusiformes noirs pourvus de longs pappus ciliés, qui s'accrochent facilement aux vêtements ou aux animaux.

Originaire d'Amérique tropicale, elle est naturalisée dans tous les pays tropicaux et commune dans les terrains incultes. *Bidens*

pilosa est une adventice, c'est-à-dire une plante qui se développe là où elle ne devrait pas et envahit les cultures.

Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles de *bidens pilosa* est utilisée pour le soin des femmes pendant la période suivant l'accouchement.

La plante a la réputation d'être hypotensive, de faire maigrir et d'éviter le cholestérol.

La décoction des feuilles sert à soigner les fièvres.

Les jeunes feuilles entrent dans la préparation du romazava (plat traditionnel malgache constitué d'un bouillon de légumes-feuilles encore appelés brèdes).

Propriétés pharmacologiques

Cette plante possède des propriétés antibactérienne, anti-inflammatoire, antisécrétoire gastrique, anti-ulcéreuse, cicatrisante et antiplasmodiale.

Usage thérapeutique et posolo-

Nous recommandons l'usage de cette plante dans le traitement des ulcères gastriques, des fièvres et comme plante utile pour le soin du paludisme.

On conseille de boire, trois fois par jour, une tasse de décoction à 15 g par litre, et d'appliquer un cataplasme de feuilles ou des compresses de la décoction sur les plaies et les ulcères.

Il est recommandé de consommer régulièrement les jeunes feuilles dans le romazava.



Toxicité

La littérature consultée ne rapporte pas d'effets toxiques.

La plante serait cependant responsable de dermatites de contact (maladie de la peau).

