



Jardins du monde

Azadirachta indica A. Juss.

Meliaceae

Noms vernaculaires

Français : margousier, neem, nim

Antakarana : traimpilga, voandelaka

Autre nom malgache : nim

Botanique

Cet arbre peut dépasser les 12 m de hauteur et a des branches très étalées. Ses feuilles sont composées de folioles dentées. Ses petites fleurs, de couleur crème sont regroupées en panicules avec une bonne odeur de miel. Elles cèdent la place à des fruits ronds, jaune pâle, à la pulpe juteuse et contenant une graine.

Originaire de l'Inde et de Birmanie, le nim est cultivé et s'est acclimaté sous tous les tropiques et les régions semi-arides et arides.

Usage thérapeutique et posologie

Nous recommandons l'usage interne des feuilles de nim dans le soin des ulcères gastriques et du paludisme. Pour cela, on peut réaliser une décoction de 30 grammes de feuilles au maximum par litre qui sera bue à raison d'un demi-litre dans la journée.

On conseille l'utilisation externe des feuilles, des fruits ou de l'huile de nim pour le soin des dermatoses en général (mycoses en particulier) et comme insecticide contre la gale et les poux.

On recommande l'utilisation de l'huile en massage en cas de douleurs articulaires.

Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles est utilisée pour soigner les maux de ventre et les diarrhées, les fièvres, les mycoses et pour lutter contre les gales et les poux.

La plante est bien connue pour ses propriétés insecticides.

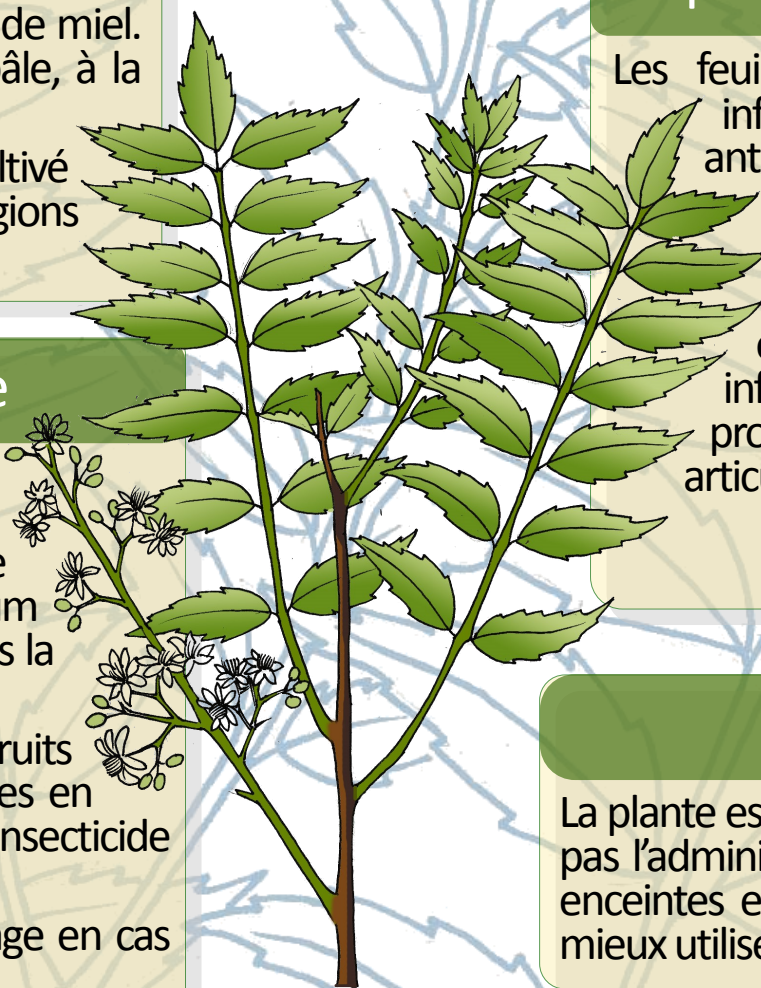
Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés anti-inflammatoires, anti-ulcéreuses, antipyrétiques, antibactériennes, antifongiques, antiparasitaires et insecticides.

L'huile des graines est très efficace contre les inflammations et en particulier les problèmes de douleurs articulaires.

Toxicité

La plante est toxique à forte dose. Il ne faut pas l'administrer aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées. Il vaut mieux utiliser le nim par voie externe.



Un très bon insecticide naturel pour votre jardin !

Les propriétés des feuilles de nim sont intéressantes pour protéger plantes et légumes des attaques d'insectes et de champignons.

Recette réalisée avec les feuilles :

Prendre 2 kilos de feuilles fraîches pour obtenir 5 kilos de préparation.

Faire bouillir 5-6 litres d'eau dans une marmite.

Mettre les feuilles dans l'eau bouillante.

Laisser cuire pendant un bon moment (au moins 20 minutes) à feu doux.

Sortir du feu, laisser refroidir la préparation et filtrer.

Recette réalisée avec les graines :

Prendre l'équivalent d'un demi bol d'amandes de graines décortiquées.

Ecraser les amandes.

Les mettre dans une bassine avec environ 2 litres d'eau, et laisser macérer une nuit.

Filtrer.

Ajouter de l'eau pour obtenir 5 litres de préparation.

Mode d'emploi :

A ces recettes, ajouter un peu de savon, ou d'eau savonneuse, pour faciliter la fixation de la préparation sur les plantes.

Bien mélanger.

Pulvériser les plantes attaquées avec la préparation, le matin avant 9 h ou le soir après 17 h.

Ne jamais pulvériser lorsqu'il y a du vent ou lorsqu'il pleut.

Le traitement avec les feuilles ou avec les graines peut être appliqué sur les plantes attaquées tous les 4 jours pendant 2 semaines (soit 3 à 4 traitements).

Si les attaques d'insectes n'ont pas diminué, poursuivre avec 2 autres traitements.

La préparation est très amère. Il ne faut donc pas asperger les légumes-feuilles (brèdes) qui vont être consommés au risque de les rendre trop amers.

La préparation n'est pas toxique pour les humains et les animaux à sang chaud mais très toxique pour les insectes et les champignons.

