



Vernonia colorata (Willd.) Drake

Asteraceae

Noms vernaculaires

Français : vernonia

Mooré : koá safàn

Lyle : koá safánɔ, nasar nyã



Médecine traditionnelle burkinabè

Les feuilles sont utilisées en décoction pour soigner les diarrhées, les dysenteries et les vers intestinaux. Egalement préconisées pour abaisser les fièvres, elles entrent dans les mélanges de plantes pour le soin du paludisme. Une fois broyées, les feuilles sont appliquées en cataplasmes sur les dermatoses.

Elles servent également à la préparation de nombreuses sauces accompagnant le tô.

Botanique

Cet arbuste dépasse rarement 3 mètres de hauteur et produit de longues tiges, souvent couvertes de petits points. Ses feuilles sont simples, en forme de plume et vert foncé. Leur goût amer est caractéristique. Ses fleurs blanches sont regroupées en bouquets au sommet des tiges. Elles donnent naissance à des fruits secs rappelant des pompons, disséminés par le vent.

C'est une espèce de savane, répandue dans toute l'Afrique.



Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : feuille.

Nous recommandons d'utiliser cette plante en cas de diarrhée, dysenterie amibienne, vers intestinaux (helminthes), diabète, paludisme et plaie.

Préparer une décoction de 50 grammes de feuilles dans 1 litre d'eau.



Propriétés pharmacologiques

L'extrait de feuilles a des propriétés antibactériennes, anti-amibiennes, antiplasmodiales, anthelmintiques, anti-inflammatoires et régulatrices de la glycémie.

Les principaux composants sont : une huile essentielle, des lactones sesquiterpéniques (vernolides), des glucosides, des stéroïdes et des acides aminés.

Toxicité

Les lactones sesquiterpéniques présentent une certaine toxicité. Elles nous invitent à respecter les doses et à interdire l'usage interne de la plante aux enfants de moins de 5 ans, aux femmes enceintes et allaitantes.