



Musa paradisiaca L.

Musaceae

Noms vernaculaires

Français : bananier

Mooré : banan tiiga

Lyele : yabá kio



Botanique

Le bananier est une très grande herbe pouvant mesurer de 6 à 10 mètres de haut, avec de grandes feuilles pouvant atteindre 2 mètres de long. Ses feuilles enveloppantes forment le « tronc » de la plante. Son inflorescence pendante pouvant mesurer jusqu'à 1,5 mètre de long a des bractées rougeâtres et des fleurs blanc-jaunâtre. La banane peut mesurer jusqu'à 30 centimètres selon les variétés. Originaires du Sud-Est asiatique, les bananiers sont cultivés dans toutes les zones tropicales.

La pollinisation se fait de nuit grâce aux chauves-souris, chaque fleur n'étant fertile qu'une seule nuit.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : fruit, feuille.

Le fruit vert est très utile pour soigner les problèmes de diarrhées et de gastrites, à raison d'une banane verte par jour.

Le fruit mûr sert dans les cas de diarrhées, il apporte notamment des sels minéraux particulièrement utiles en parallèle d'une bonne réhydratation.

La feuille et la sève sont utiles pour soigner les plaies et brûlures : on peut les utiliser en bain, compresse ou cataplasme, à renouveler deux fois par jour.

Sur une plaie qui saigne abondamment, on peut appliquer la sève du bananier pour arrêter le saignement.

Toxicité

La plante et le fruit vert contiennent une forte quantité de tanins. Il faut donc éviter une consommation trop importante.

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction du fruit vert sert à calmer les diarrhées et les dysenteries.

On emploie la pulpe verte en cataplasme sur les plaies, les ulcères et les brûlures.

Propriétés pharmacologiques

La plante entière est antibactérienne et astringente, c'est-à-dire qu'elle a la propriété de resserrer les pores.

La feuille et la sève facilitent la cicatrisation.

Le fruit vert est antiulcéreux, cicatrisant, et diminue la sécrétion d'acide s dans l'estomac.

Le fruit mûr est lui anti-diarrhéique et très nutritif.

