



Adansonia digitata L.

Malvaceae



Noms vernaculaires

Français : baobab

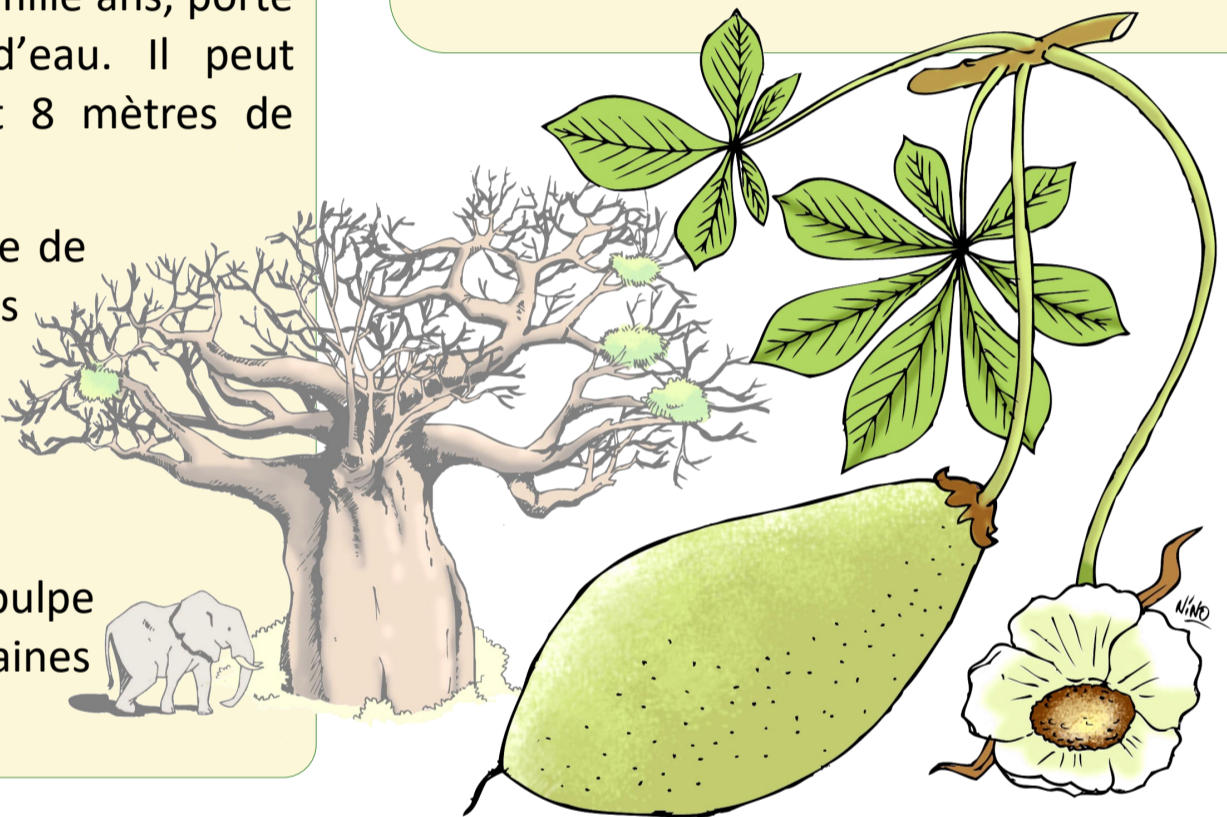
Mooré : toεεgá

Lyle : ekulú

Botanique

Arbre emblématique des savanes sèches d'Afrique, le baobab reste debout parfois deux mille ans, porté par un tronc spongieux, rempli d'eau. Il peut atteindre 25 mètres de hauteur et 8 mètres de diamètre.

Ses feuilles composées sont en forme de palme et ses grosses fleurs blanches pendantes apparaissent avec les premières pluies. Leur parfum enivre les chauves-souris qui les pollinisent, ce qui donnera naissance à de gros fruits ovales contenant une pulpe farineuse où se nichent des graines noires.



Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : pulpe du fruit.

Nous recommandons son usage pour soigner la diarrhée. Délayer la pulpe à 10 % dans l'eau d'une tisane et boire plusieurs verres dans la journée.

L'usage des feuilles dans les sauces est à recommander en particulier aux personnes fragiles.

Médecine traditionnelle burkinabè

Très appréciées, les feuilles de baobab entrent dans la composition des sauces. Elles sont aussi utilisées pour le soin des diarrhées et pour calmer les douleurs gastriques.

La pulpe du fruit sert à la composition d'une boisson rafraîchissante, aigre-douce, qui parfois accompagne d'autres plantes dans le soin des diarrhées.

Les graines épaississent les sauces et contiennent une huile très estimée en cuisine et en cosmétique.

Propriétés pharmacologiques

La pulpe du fruit est à la fois antidiarrhéique et réhydratante. Riche, elle contient principalement des glucides, des lipides, des protéides, des vitamines, des pectines, des acides organiques et des minéraux.

Les feuilles ont également des qualités nutritionnelles remarquables.

Toxicité

Les fruits, tout comme les feuilles, sont alimentaires : aucune toxicité n'a jamais été avérée.