



Maytenus senegalensis (Lam.) Exell

Celastraceae

Noms vernaculaires

Mooré : roptipoko

Lylele : ésho



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles est proposée pour soigner les affections des bronches, calmer la toux et abaisser la fièvre.

Certains utilisent cette décoction pour calmer les douleurs dentaires.

Elle sert aussi en bain ou en compresse pour le soin des plaies, des ulcères et des conjonctivites.

Botanique

Ce petit arbuste épineux peut atteindre 8 mètres de hauteur. Il possède des feuilles coriaces, bordées de petites dents. Ses épines sont droites et situées à l'axe des feuilles ou bien à l'extrémité des rameaux. Ses petites fleurs blanches regroupées donnent naissance à de petites boules roses ou rouges qui s'ouvriront pour laisser s'échapper une ou deux graines.

L'espèce pousse dans le Sahel et dans la savane arborée d'Afrique de l'Ouest, sur tout type de sol. Elle résiste bien à la sécheresse.

Propriétés pharmacologiques

L'extrait de feuilles possède des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires intéressantes.

Ses principaux composés sont des huiles essentielles (terpinéol, géraniol, linalol), des alcaloïdes (éphédrine, noréphédrine), des mucilages, des stérols, des acides phénoliques, des flavonoïdes, des anthocyanes et des tanins.

Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : feuille.

Nous préconisons l'usage du *Maytenus senegalensis* en cas de toux, d'affection buccale, ou de douleur dentaire. Préparer une décoction, diluée à 20 %, à prendre en gargarisme.

Toxicité

La présence d'alcaloïdes doit nous inviter à la prudence et au respect des doses en usage interne.

