



Lippia chevalieri Moldenke

Verbenaceae

Noms vernaculaires

Mooré : wisaó

Lyle : ctáthire



Botanique

Cet arbrisseau peut atteindre 2 à 3 mètres de hauteur. Ses feuilles regroupées par 3 ou 4, sont étroites et dégagent une odeur aromatique quand on les froisse. Ses petites fleurs regroupées en glomérules, sont blanches et forment un épi cylindrique caractéristique. Elles laissent place à de nombreux fruits desquels s'échappent de petites graines brunes et lisses.

L'espèce est très fréquente en Afrique de l'Ouest où elle pousse de manière spontanée sur les sols caillouteux et secs.

Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : feuille.

Nous recommandons l'usage de cette plante pour soigner les affections du foie, les règles douloureuses, la fièvre, l'insomnie et la nervosité.

Préparer une décoction de 20 grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée.

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction des feuilles est utilisée pour le soin des affections du foie, comme la jaunisse.

Elle est aussi employée pour détendre les personnes nerveuses et atténuer la fièvre.

Certains l'emploient pour calmer les vomissements.

La plante entre dans la confection de tisanes pour le soin du paludisme.

Propriétés pharmacologiques

L'extrait de feuilles a des propriétés antibactériennes, cholagogues, fébrifuges et antispasmodiques.

Ses principes actifs sont des huiles essentielles (thymol, cymène,...), des flavonoïdes, des saponosides, des triterpènes et des stérols.

Toxicité

La littérature consultée ne mentionne pas de toxicité pour la plante.

