



Euphorbia hirta L.

Euphorbiaceae

Noms vernaculaires

Français : jean-robert

Mooré : wal-biisem

Lylele : böyilma

Botanique

Cette petite plante herbacée ne dépasse pas 40 centimètres de hauteur. Rampante ou dressée, légèrement poilue, elle porte sur ses feuilles des taches rougeâtres. Ses fleurs globulaires également rouges sont regroupées le long de la tige.

Originaires d'Australie, cette espèce est actuellement très répandue dans toute l'Afrique de l'Ouest.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de la plante est surtout utilisée pour le soin des diarrhées et dysenteries. On l'emploie aussi pour apaiser les coliques, en particulier celles du nourrisson, les règles douloureuses et les maux de tête.

Certains la consomment pour calmer la toux chronique et se détendre afin de combattre les insomnies.

Propriétés pharmacologiques

La tige, munie de ses feuilles est antidiarrhéique, anti-amibienne, diurétique, anti-inflammatoire, analgésique, fébrifuge, sédative et anxiolytique.

Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : tige feuillée.

Réaliser une décoction de 10 à 20 grammes de plante pour un litre d'eau, à boire dans la journée pour soigner : maux de ventre, diarrhées, dysenteries amibiennes, asthme, otites, affections buccales, gingivites, plaies infectées (usage interne et externe), infections urinaires, pertes blanches, fièvre, insomnie et nervosité.



Toxicité

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.