



Jardins du monde

Senna alata L. Roxb

Fabaceae

Noms vernaculaires

Français : dartrier

Antakarana : andrabay, quatre-épingles

Autre nom malgache : anjananjana

Botanique

Cet arbrisseau peut atteindre 2 m de hauteur. Il a de grandes feuilles composées de huit à dix paires de folioles obovales qui s'ouvrent le matin et se referment le soir. Ses fleurs jaunes en grappes dressées donnent des gousses ailées d'une quinzaine de centimètres de longueur remplies de nombreuses graines.

Originaire d'Amérique du sud, on le retrouve maintenant sous l'ensemble des tropiques.

Propriétés pharmacologiques

Les feuilles utilisées par voie orale possèdent des effets laxatifs par la présence de molécules appartenant à la famille des dérivés anthracéniques, en particulier les sénosides.

Les anthraquinones agissent en stimulant les contractions du colon et en diminuant l'absorption de l'eau.

Ces molécules développent leur propriétés lors du séchage, il convient donc d'utiliser des feuilles bien sèches plutôt que la plante à l'état frais dans cette indication.

En usage externe, les feuilles présentent des effets antibactériens, antifongiques, cicatrisants et anti-inflammatoires. Elles sont également utiles pour traiter les démangeaisons et l'urticaire.

Médecine traditionnelle antakarana

La décoction des feuilles, purgative, est utilisée pour le soin de la constipation.

La décoction des fleurs quant à elle est utilisée pour soigner l'asthme et la bronchite.

Le jus des feuilles fraîches est appliqué directement sur les plaies.

Des cataplasmes de pâte de feuilles pilées sont également directement appliqués sur les plaies, les eczémas, les champignons, la teigne et la gale.

Les graines sont plutôt utilisées comme vermifuge.



Toxicité

L'usage interne est à surveiller et ne doit pas être effectué de façon prolongée (8 jours au maximum).

La plante peut provoquer des contractions de l'utérus et est contre-indiquée chez la femme enceinte. Son usage est déconseillé, aux enfants et aux personnes âgées.

L'usage externe par contre ne pose aucun risque.

Usage thérapeutique et posologie

Pour la constipation, chez l'adulte uniquement : boire un verre avant de se coucher d'une décoction de 20 grammes de feuilles séchées par litre d'eau.

Ce traitement ne doit pas être prolongé au-delà de 3 jours et est contre-indiqué chez les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgées.

Pour les affections de la peau et des muqueuses, les allergies et mycoses cutanées (candidoses et teignes) : utiliser une décoction concentrée de feuilles en bain, en compresses ou des cataplasmes de feuilles directement sur la peau lésée.

