



Jardins du monde

Phyllanthus amarus Shumach. et Thonn.

Phyllanthaceae

Noms vernaculaires

Antakarana : ambanivoa

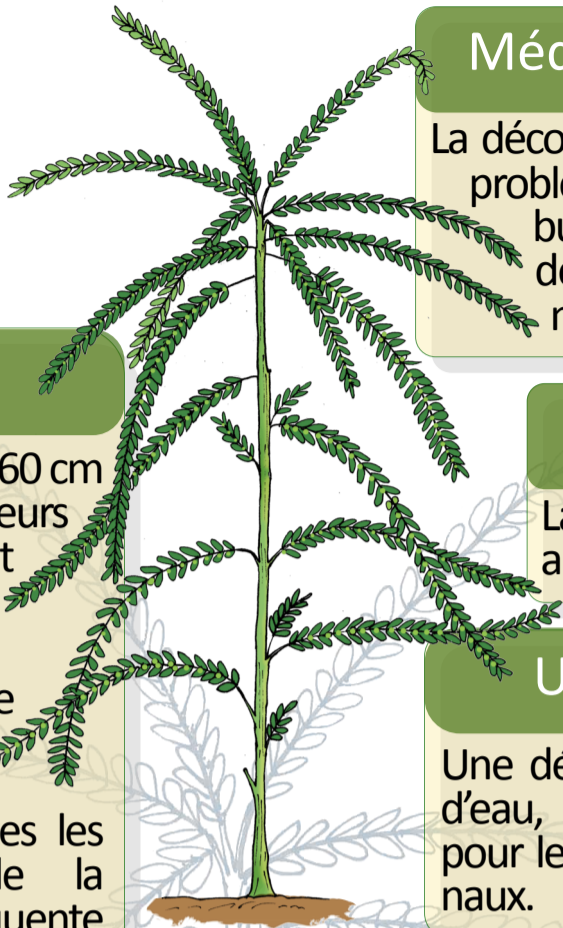
Autre nom malgache : tsarahariva

Botanique

Cette petite plante herbacée pouvant atteindre 60 cm de hauteur, a de petites feuilles. Au dessous de leurs pétioles se trouvent les fleurs puis les fruits.



Originaires d'Amérique tropicale et des Antilles, elle s'est répandue dans toutes les zones chaudes de la planète. Elle est fréquente près des maisons, dans les friches comme dans les cultures.



Médecine traditionnelle antakarana

La décoction de la plante est utilisée pour traiter les problèmes fongiques comme les candidoses buccales et digestives (*kady*) caractérisées par des taches blanches et des brûlures des muqueuses buccale et digestive.

Propriétés pharmacologiques

La plante est hépatoprotectrice, diurétique et anti-inflammatoire.

Usage thérapeutique et posologie

Une décoction de 30 grammes de plante par litre d'eau, à boire dans la journée est recommandée pour le soin des affections du foie et des calculs rénaux.

Toxicité

La présence d'alcaloïdes invite à la prudence et au respect des doses.

Euphorbia hirta L.

Euphorbiaceae

Noms vernaculaires

Français : jean-robert

Antakarana : kinonono

Autre nom malgache : aidinono

Botanique

Cette petite plante herbacée ne dépasse pas 40 cm de hauteur. Rampante ou dressée, légèrement poilue, elle porte sur ses feuilles des taches rougeâtres. Ses fleurs globulaires également rouges sont regroupées le long de la tige.

Originaires d'Australie, cette espèce est actuellement très répandue dans toutes les régions tropicales.



Médecine traditionnelle antakarana

Cette plante est très utilisée pour soigner les maux de ventre, dysenteries amibiennes et diarrhées. On boit alors plusieurs tasses par jour de la décoction de la plante entière.



Cette décoction est aussi préconisée pour le soin de l'asthme et des bronchites chroniques.

Elle est largement utilisée pour améliorer les problèmes rénaux et urinaires, les pertes blanches chez la femme. La décoction des feuilles est alors bue et utilisée en bains.

Les cataplasmes de feuilles fraîches sont appliqués sur les plaies pour éviter qu'elles ne s'infectent.

Usage thérapeutique et posologie

Réaliser une décoction de 10 à 20 grammes de plante pour un litre d'eau, à boire dans la journée pour soigner : maux de ventre, diarrhées, dysenteries amibiennes, asthme, otites, affections buccales, gingivites, plaies infectées (usage interne et externe), infections urinaires, pertes blanches, fièvre, insomnies et nervosité.

Propriétés pharmacologiques

La tige, munie de ses feuilles est antidiarrhéique, anti-amibienne, anti-inflammatoire, analgésique, fébrifuge, sédatif et anxiolytique.

Toxicité

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.