



Jardins du monde

# *Ocimum gratissimum* L.

Lamiaceae

## Noms vernaculaires

**Français :** basilic africain

**Antakarana :** romba

**Autre nom malgache :** rômba

## Botanique

Cette plante herbacée à tige très rigide peut atteindre jusqu'à 2 m de haut. Elle porte des feuilles opposées vert pâle, ovales légèrement effilées et dentelées qui dégagent une odeur aromatique.

A la floraison, la plante porte de petites fleurs blanches, blanc-rose ou rouge-carmin disposées en longues grappes ou épis pouvant faire 15 cm de long. Les calices donnent quatre petites graines noires.

Originnaire du Sud-Est asiatique, ce basilic est désormais retrouvé sous l'ensemble des tropiques.

## Médecine traditionnelle antakarana

Le jus cru des feuilles lavées et pilées auquel on peut ajouter du miel est employé pour soigner la toux.

Ce jus peut aussi être utilisé pour soigner les plaies.

La décoction salée des feuilles est donnée à boire aux femmes juste après l'accouchement en cas de douleurs. La plante réputée « chaude », réchauffe le corps et évite au sang de coaguler après le « froid » causé par l'accouchement.

En règle générale, la mère effectue un bain de vapeur avec cette décoction juste après l'accouchement puis réitère l'opération deux fois à une semaine d'intervalle.

Les feuilles de ce basilic sont également utilisées en inhalation pour soigner les bronchites et les sinusites.



## Propriétés pharmacologiques

Les feuilles sont antibactériennes, anti-diarrhéiques, antifongiques, cicatrisantes, anesthésiques et stimulantes.

## Usage thérapeutique et posologie

La décoction de 30 grammes de feuilles dans un litre d'eau, bue dans la journée, est utile pour traiter de nombreuses affections : douleurs abdominales, règles douloureuses, digestion difficile, maux de gorge, angines, gingivites, douleurs dentaires, pertes blanches, plaies, ulcères, abcès, furoncles et mycoses (candidoses et teigne).

## Toxicité

La plante ne présente pas de toxicité avérée.

