



Chrysanthellum americanum (L.) Watke

Asteraceae

Noms vernaculaires

Mooré : wál-tuko

Lyele : kiejió puri, kumi nefula

Botanique

Cette plante herbacée annuelle a un cycle de développement rapide. D'une allure plus ou moins dressée, elle peut atteindre 30 centimètres de hauteur. Ses feuilles sont très découpées et les capitules jaunes de ses fleurs s'ouvrent au sommet des tiges pour donner naissance à des petites graines fines.

Récemment introduite en Afrique, en provenance d'Amérique du Sud, elle se rencontre fréquemment dans les cultures où elle réapparaît après chaque travail du sol, préférant les endroits humides.



Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de la plante est utilisée pour faciliter la digestion en général et nettoyer les reins.

Elle est préconisée pour le soin des affections du foie, la jaunisse et tout particulièrement pendant et après une crise de paludisme où elle est censée fortifier le foie affecté par la maladie.

La décoction est également conseillée pour le soin des jambes lourdes et des varices, en particulier chez les femmes enceintes.



Propriétés pharmacologiques

Les tiges feuillées ont des propriétés analgésiques, anti-inflammatoires, hépatoprotectrices, anti-ulcéreuses et vasculotropes.

Les principaux composants sont des flavonoïdes, des saponines, des alcaloïdes, des tanins, des triterpènes et des stérols.

Usages thérapeutiques et posologie

Partie utilisée : tige feuillée.

Nous recommandons l'usage du *Chrysanthellum americanum* pour soigner les hémorroïdes, les varices, les artérites des membres inférieures, les maladies du foie, les calculs du foie et les calculs rénaux.

Préparer une décoction de 12 grammes de plante sèche dans un 0,5 litre d'eau, à boire tout au long de la journée.

Respecter les doses.

Toxicité

Nous ne disposons pas d'informations garantissant son emploi médicinal chez les enfants et les femmes enceintes ou allaitantes.

