



Mangifera indica L.

Anacardiaceae

Noms vernaculaires

Français : manguier

Mooré : mǎngɛ

Lyele : mǎngyé

Botanique

Le manguier est un arbre trapu, à feuillage très dense, qui peut atteindre 20 mètres de hauteur. Ses feuilles, lancéolées et étroites, dégagent un fort parfum de térébenthine quand on les froisse. Pendant la floraison, l'arbre se couvre d'une multitude de grappes de petites fleurs blanchâtres, jaunâtres, jaune rougeâtre ou rose verdâtre. Le fruit, de grosseur et de poids variables selon les variétés, renferme une pulpe juteuse, jaune à orange, plus ou moins fibreuse et un gros noyau.

Originaire du pied de l'Himalaya à l'Est de l'Inde, le manguier est cultivé dans toute l'Afrique de l'Ouest pour ses fruits.



Propriétés pharmacologiques

Les feuilles sont antibactériennes, astringentes, expectorantes et anti-inflammatoires.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille, fruit.

La décoction de 30 grammes de feuilles de manguier par litre d'eau, à boire dans la journée, est utile pour soigner la diarrhée, la toux et la bronchite.

L'amande contenue dans le noyau, riche en huile, peut être utilisée pour produire du « beurre de mangue », particulièrement adapté aux soins capillaires. Dans beaucoup de pays, les amandes sont utilisées pour lutter contre les vers.

Le fruit est particulièrement riche en vitamines A, C et provitamine A.

En Inde, les feuilles étaient données à manger aux vaches dont on recueillait l'urine pour colorer les tissus en jaune. Les animaux ne survivaient pas toujours à cette pratique à cause de la présence dans les feuilles de ces pigments jaunes appartenant à la famille des xanthonnes, toxiques à fortes doses.

Médecine traditionnelle burkinabè

La décoction de feuilles de manguier est utilisée pour le soin des diarrhées et des dysenteries.

Certains l'emploient pour améliorer les troubles veineux et le diabète.

En gargarisme, elle calme la toux et les maux de gorge. On en fait des bains de bouche pour le soin des gingivites.

Le fruit est nutritif.



Toxicité

Les feuilles ne présentent pas de toxicité particulière aux doses thérapeutiques mais elles peuvent devenir toxiques à la suite du développement d'un champignon microscopique à leur surface. Il faut donc soigneusement laver les feuilles avant utilisation.

