



Cajanus cajan (L.) Hutch

Fabaceae

Noms vernaculaires

Français : pois d'Angole, pois cajan

Mooré : nasar benga

Lyele : nasár swena

Botanique



Ce petit arbuste, pouvant atteindre trois mètres de hauteur, a des feuilles de couleur vert-glaucue, composées de trois folioles et couvertes de petits poils blanchâtres. Son tronc dépasse rarement dix centimètres de diamètre. Ses fleurs jaunes donnent une gousse qui peut

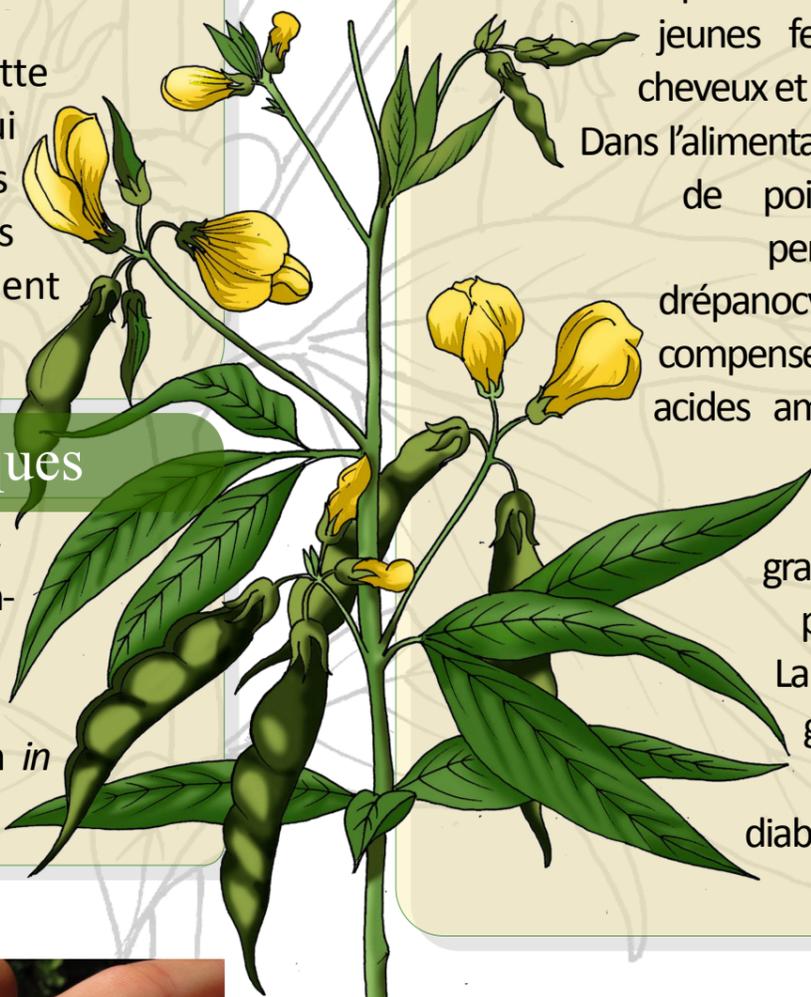
contenir de trois à huit graines comestibles.

Comme la plupart des plantes de sa famille, le pois d'Angole fixe l'azote du sol, au niveau de ses racines, contribuant ainsi à une amélioration des qualités de ce dernier. Bien qu'elle préfère des conditions humides, cette espèce fait partie des légumineuses qui tolèrent le mieux la sécheresse. Le pois d'Angole est originaire des Indes orientales et est arrivé sur le continent africain il y a bien longtemps.

Propriétés pharmacologiques

Les feuilles ont des propriétés antibactériennes, antifongiques, antidiarrhéiques et hypotensives.

Les graines possèdent des propriétés hypoglycémiantes et antidrèpanocytaires (diminution *in vitro* de la proportion de cellules falciformes).



Feuille



Graines

Médecine traditionnelle burkinabè

Le jus des feuilles est utilisé pour le soin des troubles de la vision.

La décoction des feuilles est parfois employée pour soigner la toux et les maux de gorge.

Les graines fraîches en décoction sont réputées soulager les troubles urinaires masculins.

Les graines sont consommées dans l'alimentation et entrent dans de nombreuses sauces.

Usages thérapeutiques et posologie

Parties utilisées : feuille, graine.

Son emploi est recommandé comme antidiarrhéique : décoction de quinze grammes de feuilles par litre d'eau, à boire dans la journée.

Dans les troubles cutanés superficiels : appliquer en compresses la macération obtenue par le décocté d'une poignée de feuilles coupées.

Pour les soins capillaires : macération aqueuse des jeunes feuilles pour fortifier les cheveux et prévenir leur chute.

Dans l'alimentation : l'addition de graines de pois d'Angole pour des personnes atteintes de drèpanocytose peut aider à compenser les pertes urinaires en acides aminés et à diminuer les crises douloureuses. La qualité nutritionnelle des graines contribue à l'apport protéique alimentaire.

La consommation des graines est également recommandée chez le diabétique.

Toxicité

La littérature consultée ne présente pas d'informations sur la toxicité de cette plante.